

一骑绝尘！

盛李豪打下个人第二金



7月29日，盛李豪在比赛中。 新华社记者 张帆 摄

新华社巴黎7月29日电（记者 林德韧 王梦）在29日进行的巴黎奥运会射击男子10米气步枪决赛中，中国选手盛李豪一路领先，最终以252.2环的成绩强势夺冠，拿到了个人在本届奥运会上的第二枚金牌。

在28日进行的资格赛中，盛李豪就位居第一。决赛一开场，他就火力全开，10枪之后确立了0.7环的优势。淘汰赛开始，盛李豪继续稳定发挥，在第16枪过后确立了2.0环的显著优势。然而，比赛末段风云突变，盛李豪的9.8环和9.9环让自己的优势明显缩水。进入最后一枪，盛李豪领先对手0.8环，他稳稳打出一枪10.6环，把金牌收入囊中。

瑞典选手林德格伦获得银牌，铜牌归属克罗地亚选手马里契奇。

盛李豪赛后表示，在打了9.8和9.9之后，感觉状态不是很好，自己就是集中精力，发现问题、解决问题。“虽然效果不是很好，但是可以坚持完成比赛。”他说。

2021年，16岁的盛李豪第一次参加奥运会就拿到这个项目的银牌。这次巴黎之旅，他成功再进一步，拿到金牌。提到这些年的成长，盛李豪说：“在东京的时候，我觉得自己还不是特别成熟，各方面都不是很好，这些年主要在技术理论、思想方面得到了成长。”

40年前的7月29日，许海峰在洛杉矶奥运会上为中国实现了奥运

金牌“零”的突破。在今天赛后，40年前这一天拿到奥运铜牌的王义夫也高兴地跟盛李豪合影。对于这个特殊的日子，盛李豪说：“看到王义夫前辈，还是很意外的。很开心，前辈的事迹对我们是很大的鼓励。”

在两天前拿到巴黎奥运会首金后，盛李豪“光靠干饭就”的网名成为网络热点，他也因此被一些网友称为“干饭哥”。说到起这个网名的原因，他解释道：“因为我比较瘦，所以希望自己好好吃饭。”

本场结束后，盛李豪在巴黎奥运会上的比赛也结束了。他说，现在最想的是回家，看看家人、看看朋友。

女子10米气步枪 黄雨婷遗憾摘银



7月29日，黄雨婷在比赛中。 新华社记者 张帆 摄

新华社巴黎7月29日电（记者 林德韧 王梦）在29日进行的巴黎奥运会女子10米气步枪决赛中，中国选手黄雨婷与韩国选手潘秀珍战至加赛，最终以0.1环之差不敌对手，遗憾摘银。瑞士选手戈尼亚特拿到铜牌。

本场比赛战况激烈。以资格赛第四名成绩晋级决赛的黄雨婷在一开场就展现出了相当好的状态。10枪之后，黄雨婷以105.5环排在8名决赛选手的第一位。

进入淘汰赛阶段，局势渐渐明朗，冠军争夺主要在黄雨婷和潘秀珍之间展开。双方分数紧咬，潘秀珍保持着微弱的领先优势。

倒数第三枪，黄雨婷打出一枪9.6环，分差被拉开到1.3环。然而，黄雨婷迅速调整好状态，连续打出10.3环和10.5环。与此同时，潘秀珍状态出现波动，接连两枪都低于10环，黄雨婷在最后一刻把比分追上。双方以251.8环的成绩战平，进入单发加赛。加赛中，潘秀珍打出10.4环，黄雨婷打出10.3环，最终潘秀珍惊险夺冠。

0.1环是射击比赛最小的分差，对于这个毫厘之间的差距，黄雨婷表示：“我觉得挺遗憾的，但是没有关系，下次再继续努力。”

打出9.6环的时候，黄雨婷自己也觉得失误了，但之后的迅速调整还是展现出了她作为顶级步枪选手的实力。“（心态）肯定是有波动的，因为也没有想到自己会出现一个这么大的失误。当时第一时间就是想着，打一发过一发。”黄雨婷说。

黄雨婷坦言，最后单发决胜的时候，更多还是在告诉自己不要太在意，踏踏实实地做好自己的动作。

对于最后一枪决胜，年仅16岁的潘秀珍表示：“当我注意到是单发加赛决胜的时候，我就想，这可是展现自我的绝佳机会，我要用这种方式拿到金牌。”

潘秀珍说，黄雨婷是一名非常优秀的选手，没注意到她打9.6环，但是注意到分差拉大了。“因为是奥运会决赛，所以有些紧张吧。”潘秀珍说。

这是黄雨婷在巴黎奥运会上的第二枚奖牌。本场较量结束后，她以1金1银结束了本届奥运会之旅。第一次参加奥运会就拿到两枚奖牌，黄雨婷表示：“我觉得（奥运会比赛）还是比较紧张刺激的。在整个过程中，对自己的表现也还算认可，也有很多的收获。收获最大的，就是自己在一个关注度如此高、外界影响因素较多的比赛氛围下，还能做好自己，不受影响。”

黄雨婷表示，奥运会之后，自己想好好休整一下，最想做的是去听一场演唱会。

收复失地！

练俊杰/杨昊男子双人10米台夺金



7月29日，中国选手练俊杰（前）/杨昊在比赛中。 新华社记者 张玉薇 摄

新华社巴黎7月29日电（记者 李嘉 张薇 乔本孝）29日的巴黎奥运会男子双人10米台比赛颁奖仪式上，练俊杰和杨昊一起跳上最高领奖台，高举双臂做出“第一”的手势。这对首次参加奥运会的组合当日一路领先，战胜了劲敌、英国组合戴利/威廉姆斯，如愿将这枚中国跳水“梦之队”在东京奥运会上唯一丢失的金牌拿了回来。

至此，自1984年洛杉矶奥运会以来，跳水“梦之队”已经为中国赢得49枚奥运金牌。

决赛中，虽然戴利和威廉姆斯每一跳都发挥出色，但一直处于领先位置的练俊杰和杨昊始终心态平稳，每一跳的动作更优美、配合更同步，最终以490.35分夺冠。戴利和搭档以463.44分摘银。第三名是加拿大组合维恩斯/容博尔-穆雷，分数是422.13分。

面对戴利组合，练俊杰表示他和杨昊其实压力挺大，尤其是第五轮的207B（向后翻腾三周半屈体），东京奥运会上曹缘和陈艾森就

是因为这个动作失误，输给了戴利和马蒂·李。

“平时训练这（207B）就是我们最难的动作，因此所有压力都在这轮，其他动作轻松很多。”练俊杰说，“英国队在我们前面跳，给我们压力非常大，他们完成得也非常出色。”

虽然是首次出战奥运会，但练俊杰和杨昊已是连续三届世锦赛该项目冠军。杨昊表示，他一直希望把这枚双人男台奥运金牌夺回来。

在东京奥运会之前，中国队在男子双人10米台上取得了奥运四连冠。杨昊说：“我们早就有这个想法，希望能够把这个荣誉拿回来。”

参加第五届奥运会的戴利赛后开玩笑地说：“本来看中国选手的训练表现，我觉得有希望超过他们，结果比赛时他们发挥得实在太好了。”

杨昊则笑着回应：“有想法是好事，但还是要看实力。”

杨昊还将出战男子单人10米台，他是今年世锦赛该项目冠军。