

# 你能分清楚荷花与睡莲吗？

通讯员 焦娟 文/图

“彼泽之陂，有蒲与荷”。夏季，泰安市东湖公园、南湖公园、龙泽湖公园里的荷花、睡莲竞相绽放，满池红绿惹人喜爱。过了小暑，雨水渐渐增多，湖水更加丰盈，荷花、睡莲也开得更加清新脱俗，尤其是那一颗颗晶莹剔透的雨珠在荷叶上来回滚动时，很容易让人想到魏晋陆云《芙蓉诗》中所写的“盈盈荷上露，灼灼如明珠”，但是雨珠落在睡莲的叶片上就不会出现这种现象。

北宋理学家周敦颐的《爱莲说》中写道：“予独爱莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖，中通外直，不蔓不枝，香远益清，亭亭净植，可远观而不可亵玩焉。”文中是对荷花的描写，可为什么说《爱莲说》而非《爱荷说》，荷与莲到底是什么关系呢？市农科院高级农艺师焦娟为大家解读。

## 1 荷花与睡莲是两种不同的植物

荷花与睡莲是两种不同的植物，二者就像是长得很像的两个人，但是从族谱来看，没有亲戚关系，根本不是“一家人”。

荷花，又名莲花、芙蕖、水芝、水芸、水目、菡萏等，属于睡莲科莲属的多年生水生草本植物，是莲属中两个物种“莲花”和“黄莲花”及众多人工培育品种的统称，一般分布在中亚、西亚、北美、印度、中国、日本、越南等亚热带和温带地区。荷花在中国有着悠久的种植历史，从历史文献来看，凡是提到的“莲”，都特指荷花。例如，汉乐府《江南》中写到：“江南可采莲，莲叶何田田”，王昌龄的《采莲曲》写到：“荷叶罗裙一色裁，芙蓉向脸两边开”，其实都是描写的荷花。

睡莲，又称子午莲、水芹花，属于睡莲科睡莲属的多年生浮叶型水生草本植物。睡莲起源于古埃及、印度、孟加拉国、墨西哥等地。按其生态学特征，睡莲可分为耐寒、不耐寒两大类，前者分布于亚热带和温带地区，后者分布于热带地区。其中，热带睡莲花型硕大、花色鲜艳多样，而温带睡莲则花型较小、花色较淡。自19世纪开始，英国园艺家开始培育杂交睡莲品种，20世纪，美国也成立睡莲培育中心。今天我们所见到的很多睡莲品种，绝大部分是杂交培育的新品种。

## 2 二者的用途不同

荷花和睡莲都具有较高的观赏价值，既可广植河湖，又能盆栽瓶插。

荷花可供食用、药用和观赏；荷叶可以用来制茶；莲籽含的淀粉较多，营养丰富，可以鲜食也可以晒干再进行加工，莲子心具有败火的功效；莲藕含各种维生素和蛋白质等成分，是一种美味的蔬菜。

睡莲的花朵可以做花茶或香水，古埃及人把睡莲的果实晒干碾碎后加入面包里烤食，印度和东南亚人把热带睡莲当蔬菜，英国人把白睡莲的茎捣碎后做成天然食品染色剂，法国人把睡莲用作啤酒酿造的一种原料。



睡莲。

## 3 二者的叶柄不同

荷花叶柄长在叶片背面，粗壮呈圆柱形，长为1至2米，中空直立，在外面散生着小刺，且均为绿色。

睡莲的叶柄亦为圆柱形，看似是长在叶片背面，实际上是长在叶片“V”形缺口边缘，中空，长而柔软，光滑或被生绒毛，无刺，颜色分别有绿色、红棕色、上端绿色下端红棕色等。

因此，是否具有倒刺是二者叶柄最为显著的区别。

## 4 二者的花不同

荷花为单花生，着生于花梗顶端，花瓣多数，嵌生在花托穴内，有红、粉红、白、紫色等，或有彩纹、镶边，花瓣的形状为矩圆状椭圆形至倒卵形。花朵高于水面之上，远远看去就像轻踩水面翩翩起舞的少女，因此又有“出水芙蓉”的美名。荷花形态较多，常见的形态有杯状、叠球状、碟状、飞舞状、球状或近不展开状、碗状等。荷花凋谢时，就会露出藏在花蕊里的莲蓬。在山东地区，荷花的花期可以从6月初一直持续到9月底。

睡莲亦为单花生，着生于花梗顶端，萼片4枚，花瓣、雄蕊多，花朵有白色、紫色、粉红色、红色、黄色、蓝色等，其花朵的直径比荷花小很多，它的花瓣形状为宽披针形、长圆形或倒卵形。睡莲的形态相比荷花要简单许多，常见的有杯状或星芒放射状两种形态。睡莲浮水或挺水开花，因其早上开放，晚上闭合，故被称为睡莲，又被誉为“花中睡美人”。睡莲花败以后闭合沉入水中，花瓣不落。在山东地区，睡莲的花期一般是5月到10月。

## 5 二者的茎不同

荷花的茎为地下茎，节间具有明显的节，横生于淤泥之中，并分枝蔓延。生长前期，地下茎节间白嫩细长，称为“走茎”或“莲鞭”；生长后期，主茎及分枝顶端数节入泥深处，节间明显肥大，形成藕。藕呈白、黄白、黄褐等色，有背腹面之分，横截面有大小不一的通气孔，这些孔输送氧气，使地下茎不致缺氧而生长受阻。走茎和藕折断时有丝，可拉长10厘米左右。

睡莲的地下茎属球根，形状似芋头，不能形成藕。

## 6 二者的叶不同

荷花的叶片呈椭圆形，没有缺口，大多挺出水面，就像一个大大的浅口碗。荷叶的正面有许多密密麻麻的纤细绒毛，这些绒毛含有一种蜡物质，蜡的分子是中性的，它既不带正电，也不带负电，因此水滴落到荷叶上时，水分子之间的凝聚力要大于不带电荷的蜡面上的附着力，这样一来，水珠落在荷叶上面会像滚动的珍珠一样来回滚动。

睡莲是浮叶植物，叶片是浮在水面上的，叶片带有“V”形缺口，基部深裂成马蹄形或心脏形，叶缘波状全缘或有齿，叶片表面油亮，容易沾水，洒水以后会有水痕。



荷花。

## 7 二者的种子不同

荷花受精后发育成果实，俗称莲子。莲子为小坚果，呈椭圆形、卵形或卵圆形，其大小因品种而异，一般长1.6厘米至1.8厘米，宽1.1厘米至1.2厘米，千粒重1.1至1.4千克，幼果期果皮为绿色，革质，后由绿转褐色，成熟时呈棕褐色、灰褐色和黑褐色。莲子的果皮极为坚硬，其表面有气孔和保护细胞，表皮下面有坚固而致密的栅栏组织，气孔下面有一条气孔道。成熟莲子果皮的气孔道很小，空气和水分无法自由出入，甚至能阻止微生物的侵害，因此莲子的寿命极长，埋在地层中几百年乃至上千年的古莲子，也能播种发芽。

睡莲花败以后闭合沉入水中，花瓣不落，果实在水中成熟，果实是浆果，不规律开裂，能结实的种子只有菜籽那么大，种子呈深绿或黑褐色，为胶质包裹，有假种皮。



闭合的睡莲。