



泽卡在基地进行恢复训练。 图片来源泰山队官方

## 泰山队要为亚冠精英赛附加赛蓄力,合理轮换预防伤病 阵容完整才有更大希望

本报记者 牛志明



7月24日,泰山队在基地正常训练,童磊参加球队合练,下一轮对阵河南队有望出场。现阶段,泰山队阵容依然不整,距离亚冠精英赛附加赛还有18天时间,泰山队需要为附加赛蓄力,通过轮换阵容,预防出现新的伤病,争取在对阵曼谷联时,球队可以凑齐完整阵容。

### 泰山队应适当调整联赛策略 未来3场比赛要避免新伤病

上轮联赛,泰山队客场2比0击败南通支云,积分达到34分,领先第6的浙江队6分,第5的位置相对稳固。积分榜上,泰山队距离第4的北京国安只有3分差距,未来有机会追平甚至反超对手。只是,中超第4或者第5,意义并不是很大,面对接下来的三线作战,泰山队应该适当调整联赛策略。

赛程显示,泰山队未来3场联赛安排为7月28日客场对阵河南队,8月3日主场对阵上海海港,8月9日客场对阵沧州雄狮,2客1主的赛程安排,对球队拿分提出更大挑战。从整体实力看,泰山队的3个对手里,上海海港无疑是最强的,他们已经在联赛取得13连胜,追平泰山队和广州恒大保持的连胜纪录,本轮联赛只要击败南通支云,就可以刷新纪录。

不出意外的话,上海海港将带着14连胜的新纪录前往济南挑战泰山队,两队本赛季首回合对决,泰山队在客场3比1领先的情况下被逆转,3比4遗憾输球。如今再次交手,上海海港阵容稳定,5外援齐整,整体实力还是有一定优势的。泰山队阵容受到伤病困扰,主场对阵上海海港,没有任何优势可言。

还需要指出的是,本轮联赛,上海海港26日主场对阵南通

支云,泰山队28日客场对阵河南队,29日才能返回济南。上海海港比泰山队有更多休息时间,结合泰山队近期相对密集的赛程,崔康熙可能会在对阵河南队的比赛中进行阵容轮换,给部分主力轮休调整的机会,让他们有更好状态出战与上海海港的比赛。

泰山队对阵上海海港的比赛,虽然对泰山队的排名不会有太大影响,但能直接影响上海海港的争冠走势,尤其是在上海申花紧追不舍的情况下,上海海港没有太大的犯错空间。对泰山队来说,主场对阵上海海港的比赛更像是一次“自我救赎”,相信全队会知道比赛的重要性。踢完和上海海港的比赛后,泰山队下一场客场对阵沧州雄狮,考虑到对阵沧州雄狮的比赛与亚冠精英赛附加赛的间隔时间较短,崔康熙应该会在对阵沧州雄狮时进行阵容轮换,保证全队可以有更强的战斗力出战亚冠精英赛附加赛。

在这3场中超联赛里,泰山队在轮换阵容的基础上,还要避免出现新的伤病,并且给伤愈复出的球员一些出场时间,帮助他们调整状态。未来两周时间,泰山队的重点就是为亚冠精英赛附加赛蓄力,逐步调整全队的状态,让球队阵容更为齐整,确保可以在附加赛晋级。

### 泽卡出场要过三道难关 贾德松本赛季难出场

7月23日,泰山队官方发布泽卡恢复动态,他在队医桑德罗的带领下进行核心力量训练和有球技术训练,这是他重回赛场的关键一步。泽卡何时可以出场,成为球迷关注的焦点,从现在看,他需要至少两周的时间恢复调整,如果可以在亚冠精英赛附加赛出场,就是不错的结果。

对重伤初愈的泽卡来说,要想复出登场,要过三道难关。第一道难关是身体机能的恢复,他现在已经可以进行核心力量训练,并且也能进行部分有球训练,这是好的开始。接下来,泽卡需要提升自己的体能,他在泰山队冬训初期就受伤,没有任何体能储备,如今回到赛场,他要在恢复身体状态的同时,提升自己的体能储备,这对他未来的出场时间会有直接影响。

第二道难关是对抗,泽卡现在只是在队医的带领下进行单独训练,未来他需要先参加球队的合练,才能进一步恢复自己的状态。泰山队的对抗训练强度并不低,泽卡需要循序渐进,这是他重回赛场必须经历的一关。

第三道难关是心理,泽卡是第一次受重伤,重伤之后的心态调整也很重要,他必须突破自己。泽卡是泰山队的战术支点,未来比赛中他会是对手重点盯防的对象,泽卡要提前做好心理准备,适应这样的

节奏,才能发挥更大作用。当然,泰山队教练组在泽卡的使用上不能着急,要给他充足的时间调整恢复,一个真正健康的泽卡才能给泰山队带来更大帮助。

未来3轮中超联赛,泽卡出场的可能性都比较小,教练组要根据他的恢复进展,确定他的出场时间。关于泽卡何时可以出场的问题,崔康熙可能会在对阵河南队的赛前发布会上给出初步答案。

泽卡是泰山队锋线的期待,贾德松的受伤则让泰山队不得不调整防线的人选。24日,贾德松更新动态,透露自己已经完成手术。虽然泰山队官方还没有公布贾德松的伤情,单从贾德松发布的动态看,他受伤的部位是韧带,手术成功后,本赛季他很难再出场,这是泰山队的损失。

实际上,贾德松和帕托都具备在亚冠赛场报名的资格,只是贾德松已经无法出场,帕托如果恢复顺利的话,未来具备出场的可能,起码可以给锋线提供多一个选择。新外援马塞尔已经在对阵南通支云的比赛中首秀,接下来对阵河南队、上海海港和沧州雄狮,他会得到更多机会,加速和全队磨合,争取在亚冠精英赛附加赛时,把自己的状态调整到最佳,为泰山队的防守提供更多支援。