



5月23日，安特·米利西奇在媒体见面会上发言。 新华社记者 贾浩成 摄

“先改变过程，再提高成绩”

——专访中国女足新主帅米利西奇

新华社记者 岳东兴 赵建通 公兵

近日，中国女足新任主教练安特·米利西奇在接受记者专访时，从执教理念、带队目标、联赛发展等方面分享了他的看法。以下是部分采访实录。

记者（简称“记”）：首先能否介绍一下，你为什么竞聘中国女足主教练？

米利西奇（简称“米”）：作为一名教练员，你总是想挑战自己。这是一个令人兴奋的项目。当我参加中国足协面试时，我对这个职位有了更多了解，也对自己充满信心。我能够为这支国家队做些什么，产生影响。

教练员需要从每一段执教经历中吸取经验和教训，但最重要的是你对如何打造一支球队、踢出什么样的风格，有一个清晰的愿景和理念。同时，我正在研究中国球员的特点，我们能够想出一种踢球方式，首先可以让球队在比赛过程中变得更好，然后才是成绩上取得进步。

记：你曾率澳大利亚队与中国队在东京奥预赛相遇。你对中国队有怎样的了解？

米：我看中国队的比赛越多，就越能看出她们有很好的纪律性、结构和执行力。我清楚记得那场比赛（奥预赛），中国队立足防守，希望打好攻防转换。我看了统计数据，中国队约有33%的控球率。一般来说，一支球队以这样的控球率是很难赢球的。我认为我们现有球员中，有一些技术优秀的球员，如果我们能有更多的“前瞻性思考”，试着在更多时间里控制比赛，我们就能够踢出传球流畅的

比赛。

记：去年世界杯，中国队曾以1:6不敌英格兰队。我们和世界强队的差距在哪里？

米：问题出在哪？世界范围来说，女足运动正非常迅速地发展和提高，尤其是在欧洲。当你是国家队教练时，你的工作很大程度上取决于球员在俱乐部的表现。我们必须确保她们在俱乐部的训练和比赛水平良好。在高水平联赛中，球员在俱乐部会接触到风格不同的教练，对战术灵活性的理解和执行会更好，有助于她们回到国家队的表现。目前看，在欧洲踢球的中国球员，没有得到所需要的上场时间。当你参加国际比赛时，你需要俱乐部积累的经验。这是我们真正需要关注的。在国家队层面，我们做好充分准备，利用好集训时间，我觉得能达到一个有竞争力的水平。

记：无缘巴黎奥运会，中国女足一段时间无大赛可踢。你的近期和长期目标是什么？

米：近期目标是要深入了解球员们技术特点和水平，同时也让她们了解教练团队的理念和工作方式。我们可以共同努力，不断改进，进行良好沟通，彼此间达到一种清晰的理解程度。

从长远看，我们必须为2026亚洲杯做好准备，形成一种明确的比赛方式。也就是说，当观众看中国

女足比赛时，他们知道会看到什么样的比赛内容。所以，全队要有一种清晰的理解力，我和教练组将努力为球队带来一种符合现代足球理念的比賽方式。

记：中国队在2022年亚洲杯拿了冠军。你的第一个大赛任务就是亚洲杯，卫冕往往不容易。

米：回看那届亚洲杯，中国队在半决赛通过点球大战晋级，决赛是最后一刻打入制胜球。随后一年的世界杯，中国队大比分负于英格兰队，止步小组赛阶段。接下来，球队未能进入巴黎奥运会。我想我们需要打造一支在大赛上表现稳定的球队，要有一种延续性，避免起伏过大。

记：这个月底，中国队将在客场与你执教过的澳大利亚队进行热身赛。澳女足已晋级巴黎奥运会，是世界强队。你对比赛有怎样的计划和考虑？

米：比赛很有挑战性，我作为新教练带队一周左右，澳女足教练带队已有四年，他们正在备战奥运会。两支球队处于不同阶段，但我会告诉球员，专注于我们自己，努力做到赛前布置的内容。比如，我们能否多控一些球、整体前压一些、踢出训练中的东西？这不容易，但我们会尽一切努力，去踢一场让澳大利亚队感到非常困难的比赛。

记：5月11日正式上任当

天，你在现场看了女超联赛。你觉得赛事水平如何？

米：它确实有提高的空间。我认为最重要的是比赛水平和节奏。以海外高水平联赛为例，比赛节奏要快很多。到了国家队层面，如果我们和世界排名前15的球队比赛，比赛强度也不同于女超联赛。球员们需要多打一些高强度和快节奏的比赛。

记：你对中国队在海外联赛效力的球员有怎样的了解？

米：我看了她们很多比赛。比如，苏超凯尔特人队的沈梦雨和沈梦露；英超热刺队的王霜，她没有得到应得的出场时间，布莱顿的右后卫李梦雯也是如此；我们还各有一名球员在法国（吴澄舒）和西班牙（唐佳丽）俱乐部效力。总体来看，很遗憾，她们大多出场时间不足。但如果看看澳女足在英超的球员，比如在曼城和阿森纳的球员，她们都是经常参赛。当然，虽然出场机会少，但在海外效力的中国球员依然能获得良好的训练，同时与来自不同国家和地区的教练、球员合作，她们对比赛和战术的理解力是在提高的。但对她们来说，每场比赛的出场时间是最关键的。所以，球员们在选择俱乐部时要谨慎，最好能选择一支主教练确实需要你进入其战术体系的球队。