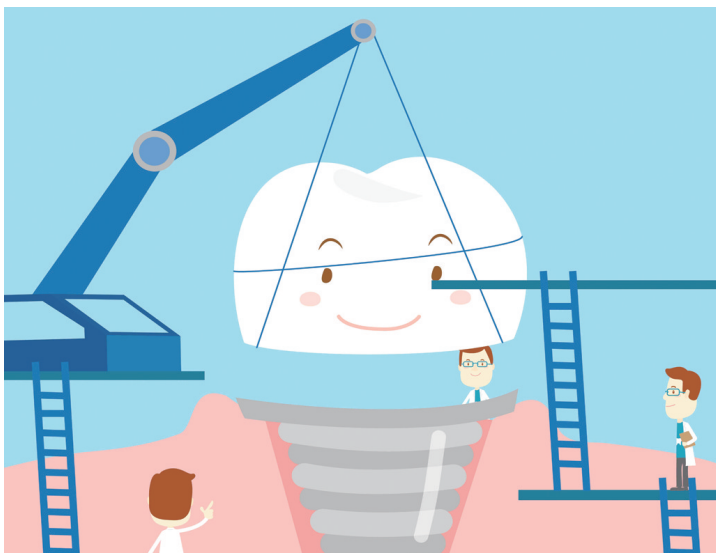


市口腔医院专家话口腔保健常识

市口腔医院专家解密： 如何让种植牙更“长寿”

本报记者 颜凯 通讯员 张娜

很多患者在种植牙后都关心种植牙究竟能用多久？关于这个问题的答案各有说法，有说几年的，有说十几年的，有说可以终身使用的。今天，市口腔医院专家将通过以下几个方面为大家分析如何使种植牙更“长寿”。



什么是种植牙？

种植牙就是在牙槽骨埋入金属种植体（人工牙根），等种植体与牙槽骨良好结合后，再在种植体上固定上人工牙冠，这样一颗种植牙就完成了。

随着医疗技术的发展，材

料、设备生产技术的进步和普及，以及种植牙政府集采政策的实行，种植牙越来越受到缺失牙患者的喜爱。目前，种植牙已经成为一种主流的牙齿缺失的修复方式，并逐渐成为大多数患者的首选。

决定种植牙寿命的因素有哪些？

种植牙虽好，但如果忽视对种植牙的后期维护，就会影响种植牙的使用寿命，甚至有可能需要重新治疗。

对于诸多即将种植或者已经完成种植牙修复治疗的患者，市口腔医院专家建议，在种植拆线后3个月至6个月内，避免用种植牙用力咀嚼或啃咬硬物，以免造成种植体松动，对种植牙的寿命甚至是与牙槽骨的结合产生不利影响。

患者完成种植牙手术后务必要注意口腔卫生，每天早晚要用毛质细软的牙刷对种植牙基台进行彻底清洁，并在饭后漱口，避免食物残渣残留导致细菌繁殖，影响牙周健康，降低种植牙的使用寿命。

不管是全瓷牙冠还是烤瓷牙冠，刚完成种植后，都不适合用来咀嚼过硬的食物。一方面是由于种植体周围还没有愈合，不够稳固，牙根组织易受损。另一方面，烤瓷牙质地较脆，咀嚼过硬的食物有损坏的风险，应尽量

避免。

当种植牙受到外力撞击时，就有可能伤及种植体，这种情况下需要及时到正规的口腔医疗机构进行处理。

患者要定期到医院复诊，及时了解种植牙的情况，有问题及时解决，保证种植牙更长的使用寿命。

种植牙后，要保持种植牙冠与邻牙之间的清洁卫生，避免出现邻牙龋坏的情况。

市口腔医院专家提醒，一次种植牙手术，需要种植牙医生团队的合作才能完成，通常包括种植外科医生、种植修复医生、种植技师、相应助手等。而一名合格的种植牙医生，不仅要经过大量的临床实践积累，还要具备外科手术技术、牙周治疗专业以及口腔修复技术等各项能力，要为患者量身定制合适的治疗方案。在手术过程中，医生需要严格规范操作，减少手术创伤、降低手术风险，因此，种植牙医生团队的水平是手术成功的关键。

省第二康复医院开展临床科室“6S”管理评比活动

本报讯（记者 颜凯 通讯员 张起）为加强医院内涵建设，增强员工素养，营造温馨、舒适、安全的就医环境与医疗护理工作环境，近日，省第二康复医院开展“6S”管理评比活动。

据了解，评比采用现场考核和成果展示汇报的方式进行。现场考核中，医院考核组深入各临床科

室，对科室的区域管理、卫生环境、物品摆放、库房管理等内容进行逐项检查。自2023年2月护理团队带头实施“6S”管理以来，大家边学边做、用心用力，实现了各病区工作场所整洁有序。各具特色的科室文化墙，精心制作的健康宣教小视频，都体现着医院对患者的关心关怀；整齐划一的物品摆放，精

心打造的细节亮点，体现着职工的精神面貌。

在展示汇报环节，各参评科室分享了开展“6S”管理以来的变化和体会，并纷纷表示，通过规范整理，营造了一目了然的现场环境，培养了良好的工作习惯，提升了个人的精神品质。

医院对护理团队在“6S”管理推

进过程中的付出与成绩表示赞扬与肯定。医疗、医技、行政、后勤科室等将学习借鉴护理团队的经验做法，通过流程赋能提升服务质效，通过活动蓄势激发工作热情，通过制度保障实现降本增效，通过完善机制打造管理样板，不断提升医疗服务能力、医院管理水平和后勤保障能力，全速推进现代化康复医院建设。

岱岳区妇幼保健院加入山东省妇幼保健产科联盟

本报讯（记者 刘英迪 通讯员 孙建华）近日，第一届山东省妇幼保健产科联盟会议在济南召开，岱岳区妇幼保健院（岱岳区第三人民医院）加入“山东省妇幼保健产科联盟成员单位”，这不仅标志着同行对该院医疗服务水平的肯定，更是广大孕产妇对该院诊疗技术的认可。

岱岳区妇幼保健院（岱岳区第三人民医院）产科是市卫生健康委“孕产期保健特色专科”、山东省遗传病防治专科联盟成员单位、岱岳区重点专科、岱岳区危

重孕产妇救治中心，担负着岱岳区孕产妇急危重症救治工作，拥有专业技术人员80余人，其中，中高级职称20余人。该院加入“山东省妇幼保健产科联盟单位”后，将在学科建设、技术发展、科研教学等方面开展各项活动，联盟间相互支持，优势互补，合作共赢，从而进一步推进产科学科发展。

下一步，该院将以此为新的起点、新的机遇，进一步加强科室科学化管理，不断提升自身实力和服务能力，以更专业、优质、温馨的医疗服务回馈社会。



山东省妇幼保健产科联盟成立大会召开。

通讯员供图