



中国选手谢毛三在颁奖仪式上。

新华社记者 李智 摄

杭州亚残运会皮划艇女子KL1级决赛举行 中国选手谢毛三摘得首金

新华社杭州10月23日电（记者 戴锦镛 崔力）23日上午，杭州第四届亚洲残疾人运动会皮划艇女子KL1级决赛在杭州富阳水上运动中心举行，中国选手谢毛三以55秒478的成绩夺冠，获得本届亚残运会首金。

富阳水上运动中心位于富阳北支江南岸。比赛开始后，谢毛三迅速划动桨叶，在观众的欢呼加油声中，她不到一分钟就率先到达终点，为中国队成功摘得杭州亚残运会首金。

“在家门口拿到金牌我非常激

动，终于有机会为祖国升起五星红旗！”赛后，谢毛三的声音有些哽咽。她29岁进入国家皮划艇训练队，在运动员中已属“高龄”，但凭借一股不服输、肯吃苦的劲，她终于通过自己的努力站在了最高领奖台上。

2008年北京残奥会，谢毛三在电视中看到轮椅舞蹈，被残疾人演员们的表演所吸引。那时她还是一名裁缝，但心里已经种下了一颗拼搏的种子。“念念不忘，必有回响”，2010年，谢毛三在泰顺残联举行的一次活动中表达了她对运动的热爱，机缘巧合下，她走上了皮

划艇运动的道路。

很快，谢毛三在皮划艇项目中崭露头角。2016年，她在世界残疾人皮划艇锦标赛女子单人皮艇200米KL1级比赛中获得第五名；2019年世锦赛，她获得该项目第四名；两年后在东京残奥会上，她名列该项目第五。

“皮划艇对于我来说，意味着重生，也让我找到了自信，给了我全新的生命。”在杭州亚残运会夺冠后，经过短暂休整，谢毛三将积极备战巴黎残奥会，“接下来我会更努力地训练，争取站在残奥会的领奖台上。”

亚残运会举重项目中国队斩获一金一银 郭玲玲三破世界纪录

新华社杭州10月23日电（记者 许东远）杭州亚残运会举重项目23日在萧山体育中心体育馆拉开帷幕，中国队派出男女两位队员出战首日比赛，斩获一金一银。

在女子41公斤级决赛中，郭玲玲四次试举，四次打破纪录。第一把她成功举起105公斤，打破亚残运会纪录。其他选手直至比赛结束，最好成绩也没能突破100公斤。之后的比赛中，郭玲玲追求的是自我突破。

第二次试举，郭玲玲将重量加

到115公斤，并一举成功，刷新由尼日利亚选手恩沃尔古·埃丝特创造的114公斤的世界纪录。

随后郭玲玲越战越勇，第三把将重量增加到120公斤。她出场时，场边一名孩子喊出一声稚嫩的“中国加油”，声音格外清晰。“这是我第一次在国内参加国际赛事，我听到了那位孩子的加油声，特别让我感动，在主场比赛的感觉真好。”郭玲玲在赛后说。

也许是受到现场观众的鼓舞，已经两破世界纪录的郭玲

玲，在第四次试举中选择挑战123公斤并成功举起，继续改写世界纪录。这时，全场表情严肃的她笑了，并向观众鞠躬致意。

“前两把心情很平静，后两把才有些紧张，但现场观众给了我很多力量。原计划第四次试举是120公斤，我自己加到了123公斤，很高兴都成功了。”郭玲玲说。

在男子54公斤级决赛中，中国选手杨井浪在第四次试举中尝试187公斤失败，以总成绩185公斤遗憾夺银。

丹麦羽毛球公开赛落下帷幕 中国羽毛球队四冠收官

新华社北京10月23日电 世界羽联官网消息，丹麦羽毛球公开赛于当地时间22日落下帷幕。翁泓阳、陈雨菲分别摘得男、女单打桂冠，陈清晨/贾一凡、冯彦哲/黄东萍分获女双、混双金牌。中国队成为近九年来第一个连续两年在该项赛事中获得四冠的队伍。

男单决赛中，翁泓阳对阵刚刚在北极羽毛球公开赛上获得冠军的马来西亚选手李梓嘉。翁泓阳展现出火热手感，仅用时33分钟就以

21:12、21:6战胜对手，收获职业生涯首个超级750级别赛事冠军。

女单决赛在东京奥运会冠军陈雨菲和里约奥运会冠军马林之间展开。陈雨菲直落两局，以21:14、21:19获胜，取得与马林交手四连胜的同时，也获得个人赛季第二冠。

郑思维/黄雅琼与冯彦哲/黄东萍会师混双决赛，为中国队提前锁定冠军。决赛前两局双方战成1:1平，决胜局更加紧张激烈，“雅

思”错失5个赛点，“凤凰”组合则把握住了自己的第一个赛点，以26:24赢下第三局、拿下比赛，获得配对以来的首个超级750级别赛事冠军。

女双决赛中，“凡尘”组合2:0击败日本组合志田千阳/松山奈未，成为近34年来首对在丹麦公开赛上蝉联冠军的女双组合。

接下来，国羽众将转战法国雷恩，参加即将于24日开赛的法国羽毛球公开赛。

世界“蛙王”覃海洋： “王冠只是个象征”

新华社记者 周欣 陈浩



覃海洋获得世界泳联世界杯年度总冠军。 新华社发

“王冠，只是个象征。”

连续三站、包揽蛙泳三个单项的全部九个冠军，新晋世界“蛙王”覃海洋获得世界泳联世界杯年度总冠军！拿起奖杯、戴上王冠，是众多高手奋力拼争的至高荣誉，被誉为“蛙泳之王”的覃海洋却是轻描淡写：“我有三顶王冠，自己留一个带回国就行了，其余的两个我送给了布达佩斯的粉丝。王冠只是一个象征。”

覃海洋说得轻松。只有在世界杯三站比赛中收获某一个单项的三连冠，才能获得一顶王冠。凭借他在50、100和200米蛙泳的大获全胜，他获得了本次世界杯“新鲜出炉”的三顶王冠。

从7月23日福冈世锦赛开始，到成都大运会、杭州亚运会，再到世界杯三站比赛结束，三个月内他总共比了50项次，包揽全部男子蛙泳单项金牌，收获23金和2枚接力银牌，荣膺杭州亚运会MVP（最有价值运动员），刚刚又在布达佩斯当地时间22日晚成为世界杯年度总冠军。

当晚结束了世界杯最后一站比赛和颁奖仪式后，覃海洋在接受记者采访时表示，高强度的密集连续作战让他大有收获。

“我的目标很清晰：那么多场比赛，要求我去及时地调整，做出相应的计划，我现在已经能够很好地控制整个赛程，包括比赛节奏和体力安排，成绩始终保持在很高的水准。此外，在各个地方转场，也提高了自己的适应能力，为以后的国际比赛做好准备。”

被教练称赞“自带心灵鸡汤”的覃海洋很善于心态调节，并没有“欲戴王冠，必承其重”的压力。

“大家都是以比较轻松的心态来参加世界杯比赛的，更多的是享受比赛。即使拿到了三站全部九个蛙泳冠军，我也没感觉有压力和负担，这是我靠自己的硬实力一场场拼下来的，并不‘重’。之所以能够长时间保持良好的竞技状态，靠的是平常训练的积累，这是最主要的，而且也只有这一个方法，才能多次在比赛中表现出高水平。”

“至于‘欲登高峰，必忍其痛’的‘痛’，来自平时训练身体肌肉的痛和心理方面的痛，这是运动员必须承受并且要妥善处理好的事情。我的梦想是巴黎奥运会，现在我们整个团队都在向着这个目标去努力、前进。”

“不过，不管对手如何，我始终都是专注于当下，专注于比赛，做好自己。”覃海洋说。