



市口腔医院专家话口腔保健常识

口腔舒适化诊疗 让看牙不再恐惧

通讯员 曹科钰

牙科焦虑症是诊疗中常见的心理障碍,这种心理障碍严重影响患者对口腔疾病的治疗意愿及治疗效果。市口腔医院积极推动口腔舒适化诊疗,为全年龄段患者提供更舒适、安全、高效的舒适化诊疗服务。舒适化无痛治疗是以“笑气—氧气吸入镇静技术”为辅助手段,使患者在吸入“笑气”后缓解甚至消除紧张情绪,再配合先进的无痛麻醉注射仪,精准注射,靶点给药,实现全程无痛化舒适治疗。

口腔舒适化诊疗 一站式解决儿童口腔牙齿问题

针对儿童患者,市口腔医院通过术前评估,完善相关检查后,实施轻度镇静、镇痛及麻醉等方式让儿童迅速进入配合状态后开展口腔诊疗,整个治疗过程无痛苦。一名7岁患儿因多颗牙齿龋坏引发疼痛,导致不能进食和睡眠,就诊时

脸部已经肿胀。患儿的母亲表示,孩子因为害怕看牙,去过很多家医院都未能得到有效治疗,面部也越来越肿。舒适化团队医生与孩子妈妈沟通后,孩子妈妈表示愿意尝试无痛舒适化治疗。医生先哄着孩子看动画片转移注意力,然后将一个鼻罩放在孩子鼻子上,调节好“笑气”的浓度,几分钟后,孩子慢慢平静下来,不再在牙椅上乱动,在安静清醒放松自然的状态下配合着医生的治疗,整个治疗过程十分顺利,一次性为儿童解决多颗龋齿。

口腔舒适化种植 让高龄人群重拾口福

高龄人群对疼痛的忍耐度较低,加上身患慢性疾病,给口腔治疗的顺利开展带来很大困难。市口腔医院采用舒适化种植手术,手术全程规范化管理让患者在无疼痛

和恐惧的状态下,安全舒适地完成种牙。一位83岁老人一直想种植牙,医院种植科联合舒适诊疗科、口腔外科组织诊疗,采取舒适无痛种植技术,为恐惧看牙的老人成功种植半口牙。该患者由于疾病导致口腔缺牙较多,无法正常饮食,严重影响了患者的身心健康。考虑到患者的具体情况,三个科室医生共同商讨方案,采用舒适化种植技术,让患者在放松的状态下进行种植手术。手术过程中,整个医疗团队配合默契,治疗过程平稳有序。术后回访时,患者无任何不适,恢复良好,生活质量得到很大的改善。

舒适化无痛牙周治疗效果好

健康的牙周才能稳固牙齿,我国超过八成成年人有不同程度的牙周病,防治牙周病迫在眉睫。舒适化无痛牙周治疗可有效降低患者洗

牙治疗中及治疗后的疼痛感,将普通洗牙机对牙面的垂直震动改进为旋转震动,较强频率的超声流可将平时不易清洗的牙石瞬间击碎,旋转震动的治疗头减轻了对牙体的击打作用,因此患者在牙石清洁术不会感到疼痛。使用舒适化无痛牙周治疗做龈下刮治清创术,有利于牙周组织的愈合和修复,而在术后护理时,使用同样的技术可以令牙周袋变成巩固牙周组织的附着力。

随着“口腔舒适化诊疗”的广泛开展,市口腔医院持续践行“无痛医疗”服务理念,采用清醒镇静技术,应用各种先进监测仪器,缓解患者在拔牙、补牙及牙种植等各类口腔疾病治疗过程中的紧张、焦虑及恐惧情绪。全体医护人员将持续努力,不断“满足患者舒适化就医新需求”,让市民在“家门口”享受更舒心、更安全的无痛舒适口腔医疗服务。

市精神病医院开展心理健康义诊进社区志愿服务活动 让居民在“家门口”就能解“心病”、学知识

本报讯(最泰安全媒体记者 于冰冰)为持续提升居民健康素养水平,切实呵护群众身心健康,在“敬老月”及第19个“世界安宁缓和医疗日”到来之际,市精神病医院医务人员走进岱岳区粥店街道十里埠村开展心理健康义诊进社区志愿服务活动,让居民在“家门口”就能解“心病”、学知识。

活动现场,医务人员热情为居民提供现场咨询、心理健康宣讲等服务,并通过悬挂横幅、发放宣传手册、设置咨询台等多种形式,认真开展健康宣教。同时,医务人员为居民提供量血压、测血糖等服务,耐心为居民解答日常遇到的健康问题。针对老年人提出的睡眠、焦虑等方面的疑问,医务人员

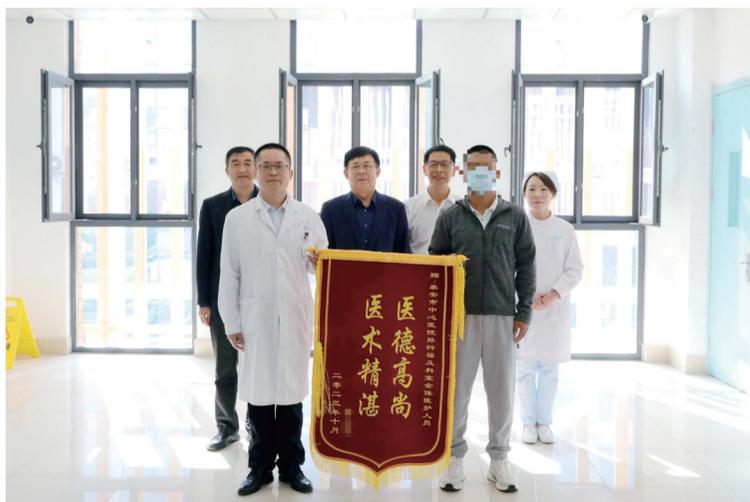
以细致入微的沟通技巧,通过渐进式的启发,为他们打开一扇明亮的心窗。活动现场,医务人员还为社区居民开展了“什么是健康心理”“心理健康10条标准”“什么是睡眠障碍”“怎样积极主动改善睡眠障碍”“焦虑抑郁情绪”等内容的宣教和疏导。

此次心理健康义诊进社区志愿服务活动,提高了社区居民的精神健康保健意识,让居民在“家门口”就可以享受高质量医疗服务,得到了社区居民的一致好评。下一步,市精神病医院将继续坚持以群众健康需求为导向,引导支持医务人员深入基层、服务百姓,真正做到便民惠民,为全面提升人民群众心理健康素养贡献积极力量。



市精神病医院医务人员进社区义诊。 最泰安全媒体记者 于冰冰 摄

肝衰竭患者转危为安 赠送锦旗感谢医护人员



市中心医院分院医护人员收到锦旗。 通讯员供图

本报讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 许元陆)10月16日,市中心医院分院感染性疾病科医护人员收到了一面印有“医德高尚 医术精湛”的锦旗。短短8个字,凝聚着患者秦先生对感染性疾病科医护人员热情服务和精心诊治的高度认可和赞赏。

秦先生入院时,已出现恶心呕吐、浑身乏力等症状两周,并伴有轻度的意识障碍,皮肤巩膜黄染明显。经初步检查,秦先生总胆红素高达320.1umol/L(正常值为3.42-20.5umol/L),谷丙转氨酶974U/L(正常值为9-50U/L),凝血功能差。各项化验指标显示患者已经进入肝衰竭期,随时面临生命危险。

面对此位危重病患,感染性疾病科负责人孙衍福带领医护人员制

定了一系列综合救治方案,经过22天的精心治疗和护理,秦先生病情逐渐好转,肝功能、凝血功能指标恢复正常,顺利康复出院。

孙衍福表示,这面锦旗是患者对科室工作的信任和肯定,也是对科室工作人员的激励,科室全体人员将以此为契机,继续坚持以患者为中心,不断提高医疗和护理质量,精心医治好每一位患者。

市中心医院分院感染性疾病科在肝病救治方面经验丰富,对甲肝、乙肝、丙肝、戊肝、酒精性肝病、脂肪性肝病、自身免疫性肝病、肝硬化、药物性肝损害有丰富的诊治经验。此例患者的成功救治,不仅体现了感染性疾病科在疑难肝病和重症肝病诊治技术方面的先进水平,也为科室在重症肝病救治方面积累了更多经验。