维修家电、免费理发、打扫卫生……

社区“为老”志愿服务交出助老答卷

最泰安全媒体记者 马晓艺 邢季萌

帮助老人维修家电、免费理发、打扫卫生……在泰安，众多志愿服务团队、组织及个人常年活跃在社区、村庄和养老机构，为老年人提供各项服务，实行“点对点”服务，化解老年人的“夕阳焦虑”，交出一份爱老孝老助老“幸福答卷”。

朱本安给村里的老人理发。 最泰安全媒体记者 马晓艺 摄

发挥余热助邻里 为民服务赢好评

今年61岁的赵永刚，是一名有着38年党龄的党员，他把助人为乐当作自己人生的重要一部分。在泰山区徐家楼街道新峪社区，若是有人点名要找赵叔、赵师傅维修家电，那多半要找的便是他。

具体从何时开始帮助社区居民维修家电，赵永刚已记不清楚了。他说，退休后，与社区居民闲聊的机会多了，他渐渐地发现多数老人身边需要一个会修家电的帮手。此后，赵永刚便自备工具箱，备好钳子、螺丝刀等工具，为有需要的居民维修家电。煤气炉、热水器、风扇……他都愿意尝试修理。赵永刚目前能够修理的家电种类多样，小到电饭煲、电热水壶，大到煤气炉、热水器、洗衣机。他遇到的维修问题亦多种多样，有的是线路问题，有的是零件松动问题，有的是配件损坏问题。简单的赵永刚现场即可维修完成，复杂些需要更换配件的，他会先记下零件尺寸大小，自己帮忙买回零件或让居民自行到附近五金店购买，大部分问题在赵永刚这里都得到了解决。

近年来，找赵永刚维修家电的居民越来越多，既有老邻居，也有慕名而来的新面孔，无论是谁，他都会尽全力帮助。很多次，在维修完毕后，居民提出要给他劳务费，赵永刚都会婉言谢绝。见赵永刚奔波劳碌又不愿意收维修金，居民不知该如何表达谢意，就在网格群内发几句话，以表达对他的感谢。“我会干这个，可不能让这个技术‘生了锈’，我要趁还能干得动，发挥余热，为居民做好服务。”赵永刚说。

为空巢老人打扫卫生 “为老”服务亮底色

“我们社区有几位空巢老人，平时没有子女帮着打扫卫生，我们就是他们的子女。给老人打扫打扫卫生，屋子干净了，老人心里也敞亮。”泰山区上高街道学苑社区青年志愿者白文君告诉记者，社区在走访过程中，了解掌握了一部分高龄、空巢、独居老人的信息，为了给他们创造一个整洁的生活环境，志愿者定期走进老人家中，开展卫生清洁志愿服务。

白文君和其他志愿者一同提着牛奶、鸡蛋走进老人家中。打开门看到志愿者，老人脸上挂满了笑容。一阵寒暄过后，白文君的上门服务开始了，扫地、拖地、倒垃圾，她和其他志愿者把地面卫生打扫干净。刚拖完的地还有点湿，为了不让老人走路滑倒，志愿者和老人坐在沙发上拉呱，你一言我一语，老人的话语间都是对志愿服务的感激。

上门打扫卫生是社区敬老爱老志愿服务的缩影，是社区守护老人最美“夕阳红”的真实写照。学苑社区扎实开展包括“为老”服务在内的“五为”志愿服务活动，打造特色志愿服务品牌，用实际行动关爱老人生活，让老人们真切感受到社区大家庭的温暖。

一推一剪 免费理发暖人心

一张凳子，一把电推子，在新峪社区的活动室里，有一个“简易理发店”。10月18日，记者来到这里时，朱本安正给村里的老人理发，随着剪刀“咔咔”声，三五分钟后，老人的头发被理得既干净又利索。今年66岁的朱本安是新峪社区19号楼的居民，是村里的志愿者，也是个热心肠，大家有事需要帮忙时，他都会尽力相助。说起朱本安，邻里街坊纷纷对他竖起大拇指。退休后，空闲时间变多了，除了跟邻里打打牌，朱本安还主动参与社区每月一次的“爱心义剪”志愿服务活动。

每到“爱心义剪”活动时，大家会早早地在门口排队。“舒服、利索！距离上次剪头发已经20来天了，今天再剪剪，我是老朱的忠实‘顾客’。”老人笑着说。朱本安娴熟的技术和热情的服务赢得了居民的称赞。

“我闲着也是闲着，谁想剪头发给我打电话就行，随叫随到。”朱本安语气中透着洒脱。最多的时候，他一天为15个人理发。“这些事情对我来说都是举手之劳，能够帮助到别人，自己不仅很快乐，也感觉很有成就感。”面对他人的赞誉，朱本安总是轻描淡写，“虽然有时候挺忙的，但只要我还能做，这个事情我会一直坚持下去。”

群众在哪里，志愿服务工作就延伸到哪里。近年来，我市持续开展“为老”志愿服务，为群众解忧、解烦、解闷、解难，全力为老年群体纾难解困，让敬老、爱老、助老的新风吹遍泰汶大地。

岱西社区老年艺术团

成员能文能“舞” 共绘别样“夕阳红”

本报讯（最泰安全媒体记者 张芮 实习生 李晓静）每周一、周三、周五，在泰山区岱庙街道岱西社区，总能看到一支认真练习舞蹈动作的舞蹈队，看着他们充满活力的神情和步伐，很难想象这支舞蹈队的成员平均年龄已经超过了60岁。

这些对舞蹈充满热爱的成员来自岱庙街道岱西社区老年艺术团，他们不仅能编排节目，还能编写顺口溜。目前，岱西社区老年艺术团成员有60余人，他们走进广场、社区，在给群众带来欢乐的同时，凭借着对演出的热爱，演绎出了别样的晚年幸福生活。

在这些文“舞”双全的人中，有一个人十分亮眼，她是社区老年艺术团的老团长张树芳。今年78岁的张树芳既是岱西社区的居民，也是老年艺术团的“带头人”。源于对跳舞的热爱，张树芳在退休后萌生了成立社区艺术团的想法。“以前我就很喜欢跳舞，还作为社区代表去市区学习过。退休之后我发现社区跳舞的人比较少，为了丰富社区文艺生活，我自己也想做一些对社区有益的事情，就带头成立了现在的社区老年艺术团。”回想起艺术团成立、发展的过程，张树芳感慨道，最初，他们是想把健康、快乐传递给身边的邻居和朋友，刚开始的表演以跳舞、扭秧歌为主。随着队伍逐渐壮大，表演种类越来越多，队伍慢慢发展成现在的老年艺术团。

作为老年艺术团的“带头人”，张树芳付出了辛勤的努力和汗水，带领团队成员坚持排练。“我们的队伍十分活跃，大家分工明确，有以跳舞为主的，有喜欢演小品的，有能演奏乐器的。每逢节假日，我们都积极参加市、区和街道办事处组织的各种演出活动，多次获奖。”张树芳说，在社区老年艺术团的经历让她锻炼了身体，保持好心态，看到如今艺术团发展得越来越好，她感到非常自豪。

季季有安排，月月有活动，岱西社区老年艺术团坚持用身边事教育身边人，节目自编自演，丰富了群众文体生活，有力地推动了社区文体工作的开展。

表演节目丰富、拥有团队精神是73岁的李来海对社区老年艺术团的感受。从最开始表演时的紧张，到多加练习锻炼自我，李来海加入艺术团后收获了许多。“每次演出能收获观众的掌声，就是我们表演最大的收获。”他说。

临近重阳节，岱西社区老年艺术团这些能文能“舞”的成员已经准备好了在重阳节当天表演的节目。说起对接下来的期待，他们表示，大家想共同去更多的地方表演节目，给群众带去欢乐，展现出属于老年人的精神风貌，共绘别样“夕阳红”。