

市妇幼保健院儿内一科： 为患儿“自由呼吸”护航

最泰安安全媒体记者 赵鑫 通讯员 李欣 王艺璇

近年来，市妇幼保健院儿内一科（呼吸科）全力捍卫患儿的呼吸自由，以精湛的医疗技术和优质的医疗服务赢得了广大患者的赞誉。

“气管镜灌洗” 治疗大叶性肺炎更有效

随着天气渐冷，昼夜温差大，人体抵抗力也会相对降低。孩子们常常出现发热、咳嗽等症状，家长们一般认为这种情况是“感冒”了，吃点药就好。但当病情迟迟不好转，带孩子到医院检查才发现，咳嗽、发烧的罪魁祸首其实是肺炎。

市妇幼保健院儿内一科主任闫文芳介绍，大叶性肺炎多数由肺炎支原体感染引起，可合并细菌和病毒的混合感染，病变常累及一个肺段以上肺组织，在进行胸部CT检查时，肺部可见明显的实变，为大片状或斑片状密度增高影，局限于一个或多个肺段或肺叶。儿童大叶性肺炎有群体发病的趋势，学校、幼儿园里往往有多人发病，且症状相似。与普通感冒相比，大叶性肺炎的一个重要特征就是患儿常常出现高热和畏寒症状，高热可持续一周或更长时间，且咳嗽剧烈。

针对大叶性肺炎的治疗，部分患儿经保守治疗后效果并不好，因此，对此类患儿及早使用气管镜肺泡灌洗术，可有效减轻高热、咳嗽等症状，促进肺复张、缩短住院时间，减少后遗症

的发生。闫文芳介绍，支气管镜肺泡灌洗术利用气管镜经鼻腔、口咽喉部插入气管，直接观察气管、支气管部位的病变，在直视下清洗阻塞在气道的黏稠分泌物，局部进行生理盐水冲洗，配合全身用药，增加疗效。儿童大叶性肺炎选择正确的治疗手段很重要，早期诊断配合积极有效的支气管镜肺泡灌洗，对孩子的恢复起着至关重要的作用。

医者仁心 全面关爱每一位哮喘患儿

小儿哮喘是儿童时期常见的慢性呼吸道疾病，我国小儿哮喘的患病率呈逐年上升趋势。频繁的哮喘发作严重影响儿童的身体发育，还有可能迁延至成年，最终导致肺功能不可逆性受损，严重影响生活质量。目前，很多家长对于儿童是否患有哮喘疾病仍存在一定误区，因此患儿无法得到规范治疗，使病情得不到有效控制。为让更多哮喘患儿得到规范化、系统化的治疗及护理，市妇幼保健院儿内一科于2006年成立了儿童哮喘门诊，2018年儿童哮喘门诊成为国家儿童哮喘标准化门诊，2021年成为儿童哮喘标准化门诊区域示范中心。

哮喘属于可控制疾病，只要及早诊断、规范治疗，就能够得到良好控制。闫文芳说：“很多患者因为对这个疾病不了解，延误了治疗，使其发展为

成人哮喘，最终造成气道和肺功能损伤，形成了不可逆的气道阻塞的状况。”在临床上，有一部分患者，被诊断为哮喘后，要么觉得难以治愈、自暴自弃，不愿积极配合治疗；要么急于求成，总希望药效立竿见影，见到好转就擅自停药，不能持之以恒遵循医嘱，导致哮喘不能得到有效控制，反复发作。闫文芳特别提醒，哮喘一旦确诊，想要得到有效控制，需要严格遵循治疗原则，哮喘治疗疗程一般至少在6个月至2年的时间，在获得初步控制之后，不要马上停药，而是根据定期评估的情况和医嘱，逐渐调整药量，直至哮喘得到有效控制。

对于患儿家长来说，最关注的是哮喘的治疗方法。雾化吸入具有用药剂量小、局部作用、起效迅速、副作用小等优点，可提到吸入药物中的“激素”成分，很多家长依然存在顾虑。对此，闫文芳作出了详细解答，“激素类药物如果口服或者注射，的确有比较大的副作用，但作为雾化吸入的药物，不仅吸入剂量小，而且仅仅是作用于呼吸道，真正通过血液进入其他器官和全身的量微乎其微，所以不会对孩子的身体造成伤害。”

为科学指导家长日常护理哮喘儿童，进一步普及对于儿童哮喘的防治知识，闫文芳建立了4个哮喘儿童免费咨询群，群员达1000余人。他时刻关注孩子的病情变化，及时调整治疗方案。

科室介绍 >>>



闫文芳为患者诊疗。
通讯员供图

市妇幼保健院（市儿童医院、泰安高新区人民医院）儿童呼吸专科，主要诊治呼吸系统常见病、多发病、疑难危重病例等，包括哮喘门诊，开展呼出气一氧化氮检测，常规肺功能、潮气肺功能、脉冲震荡肺功能、粉尘螨点刺业务，开展雾化泵租赁、门诊雾化吸入治疗等。检验科开展免疫功能、过敏原检测。产筛中心开展多种呼吸道病原体核酸检测。医院设有重症监护病房和儿童呼吸病房，并引进了纤维支气管镜，开展支气管灌洗术、异物取出术、下呼吸道病原体检测等。科室主要诊治上呼吸道感染、支气管肺炎、支气管哮喘、过敏性咳嗽、慢性咳嗽、支原体肺炎、大叶性肺炎、支气管异物等呼吸系统疾病，可以进行呼吸睡眠检测。科室还开展体外膜肺、血浆置换技术、舌下粉尘螨脱敏技术等。

山东省泰山医院走进企业开展义诊宣教活动

本报讯（最泰安安全媒体记者 刘英迪 通讯员 鹿怀刚）近日，山东省泰山医院组织神经内科首席专家苏吉亮，省中医药重点专科针灸理疗科主任任续龙，大内科副主任、睡眠医学中心主任何美清，心内科主任、心脏康复中心主任栾艳霞，内分泌科副主任寇伟等省泰医“医疗天团”专家们，走进国家电网泰安公司，为该单位120余名职工送上免费义诊和健康指导服务。

该院专家向前来咨询的职工耐心细致地问诊，对有健康问题的职工提出合理化治疗和健康指导，宣讲

疾病防控知识和健康的生活方式，有效提高他们的健康意识、疾病防治意识。义诊活动累计为该单位职工测量血压、血糖100余人次，发放健康宣传单页150余份，受到国家电网泰安公司职工们的广泛欢迎。

山东省泰山医院充分发挥省级医院医疗服务优势，促进优质医疗资源下沉基层，为广大群众提供更加便捷、优质、贴心的医疗服务。今后，该院将深入了解群众的实际需求，结合该院自身优势，采用多种形式解决群众的“急难愁盼”问题。



职工们有序进行登记检查。
通讯员供图

市精神病医院开展世界精神卫生日义诊宣传活动



义诊活动现场。
最泰安安全媒体记者 于冰冰 摄

本报讯（最泰安安全媒体记者 于冰冰）10月10日是第32个世界精神卫生日，今年的主题是“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”。儿童青少年的健康成长，事关全民健康、社会稳定和家庭幸福，而心理健康是健康的重要组成部分。为倡导社会关注儿童、青少年心理健康，提高全民精神卫生、心理健康意识，助力健康泰安建设，当天上午，市精神病医院在岱庙南门西广场开展了世界精神卫生日义诊宣传活动。

活动现场，医护人员通过悬挂横幅、摆放展板、发放宣传彩页，设立心理健康咨询台等形式，进行健康宣教活动。医护人员针对市民，特别是广大家长关心的心理困惑和精神疾病

预防、治疗、康复等问题进行了讲解；同时，还为市民进行了健康查体，提出健康指导建议，并向市民宣传精神卫生知识相关内容，呼吁大家关注儿童心理健康，共促儿童身心健康成长。

作为全市唯一一家市级公立三级精神专科医院，市精神病医院承担着全市精神疾病预防、康复、治疗和严重精神障碍、肇事肇祸精神障碍、“三无”流浪精神障碍等患者的收治管理，以及重大突发公共卫生事件心理干预等工作。近年来，医院在做好各项医疗卫生服务工作的同时，积极投身于困难患者救助和精准帮扶，践行社会责任，赢得了社会各界的高度赞扬。