

泰安市肿瘤防治院放疗四科 德艺双馨 为肿瘤患者重塑希望

最泰安全媒体记者 赵鑫 通讯员 吕吉芹



泰安市肿瘤防治院MDT食管癌组在为患者研讨治疗方案。

说起癌症，大家总会“谈之色变”，尤其是晚期癌症，更是让患者承受着身体上的折磨，心理上的恐惧、焦虑、绝望，也给整个家庭带来巨大的压力和哀痛。减轻身心痛苦、延长患者生命、战胜癌症始终是肿瘤专业白衣天使坚持不懈、奋斗不止的使命和目标。

泰安市肿瘤防治院放疗四科就是这样一个始终坚持“以人为本、以患者为中心”，深耕医疗质量管理和优质服务的肿瘤诊疗专业科室。科室以多学科讨论(MDT)为基本诊疗模式，追求肿瘤诊疗的规范化、个体化、精准化，肿瘤诊疗质量和服务水平让广大患者深为信赖、赞不绝口。

“癌症是一种全身性疾病，医生既要关注患者身体上的疾病，也要关注患者心理状态，更要重视多学科联合，才能在规范诊治的基础上做到个体化、精准化，才能深层次地提高服务品质，最终让患者生存最大获益。”泰安市肿瘤防治院放疗四科主任黄德波说。

多学科协作 专家“组团”守护患者安全

“双节”前夕，泰安市民刘先生和家人来到泰安市肿瘤防治院放疗四科，将亲手题写的“情系患者，德艺双馨”“医术精湛除顽疾，医德高尚暖人心”两面锦旗和一封感谢信送给放疗四科，以表达自己和家人由衷的感激之情。

刘先生在2021年1月份被诊断为晚期食管癌，先后去过多家医院诊治，都没有得到有效治疗，在第一次化疗时就因严重

不良反应而晕厥倒地，刘先生绝望出院。随着病情发展，刘先生在家水米难咽、骨瘦如柴、虚弱无力、呼吸困难。他的妻子和女儿心如刀绞，她们不停地打听、咨询，后来亲戚告诉她们泰安市肿瘤防治院放疗四科对食管癌的诊治很有经验，建议去碰碰运气。家人立即带着刘先生来到放疗四科，找到了黄德波主任求治。

待患者入院后，黄德波全方位分析了患者的病情：患者不仅身体极度衰竭，而且还患有右肺的肺消失综合征，左肺严重感染，肺功能极其低下，复杂而又危重的病情为治疗带来极大挑战。但黄德波及其医护团队没有畏难，他一边将患者病情的特殊性及其自己的治疗思路汇报给副院长丁继强教授，一边和主治医师杜正云等组建治疗管理小组。在高效完善各项检查后，多学科

专家立即为刘先生开展了MDT讨论，在充分分析患者病情的基础上，最终共同制定了“食管癌局部调强放疗联合单药化疗”的个体化抗肿瘤治疗方案，并及时给予抗感染、静脉营养支持治疗等处理措施。

这种“以患者为中心”的MDT综合治疗模式，保证了治疗的规范性和个体化，避免了过度治疗或治疗不足，提高了患者的生活质量，有效延长了患者的生存时间。

先进技术助力肿瘤患者赢得新生

经过一周的抗感染治疗和静脉营养、持续低流量吸氧、心理支持等全方位处理后，刘先生各项生命体征明显改善。随后治疗管理小组开始为他实施“食管癌局部调强放疗联合单药化疗”治疗方案。

提到放疗，不少人的第一反应就是它副作用那么大，能受得了吗？有些患者甚至消极地认为，“哪怕放弃治疗也不想受放疗那份罪”。

事实真的如此吗？

“许多人对放疗的认知还停留在十几年前甚至几十年前，随着现代科学技术日新月异的发展，如今的精准放疗技术和传统放疗早已不可同日而语。”黄德波说，传统二维放疗精确度相对较差，副反应较大。但随着计算机技术、影像学技术和放疗技术的快速发展，肿瘤放疗已经进入精准放疗时代，精准放疗技术能精准地消灭肿瘤，使肿瘤周围的正常组织最大程度地受到保护，因此副反应很小。“比如刘先生，他的病情发展

很快，已经失去了手术治疗的机会，且病人体质太弱又不能耐受高强度治疗，而精准的调强放疗联合低剂量化疗就解决了这个问题，调强放疗照射属于无创治疗，精度高，对于部分患者能达到媲美手术的效果，所以即使体质衰弱的刘先生也能够顺利完成抗肿瘤治疗。”黄德波说。

为了让科室精准放疗技术与国家级顶级医院实现同质化，放疗四科还通过医院远程医疗平台，线上和中国医学科

学院肿瘤医院放疗团队、山东省肿瘤医院放疗团队联手，为刘先生食管肿瘤放疗的靶区勾画和放疗计划的优化展开讨论，在上级专家团队的指导、建议下，刘先生的放疗方案更加合理、精准，保障了治疗的有效性和安全性。这种医联体单位高端技术的无缝对接，让刘先生不出泰安就得到了全国顶级专家的亲诊服务，享受到国家级医院的同质化治疗，刘先生一家更加满意和安心，他们对未来充满了信心和希望。

“医身”又“医心” 让阳光重回患者心间

细节决定成败，这句话适用于任何一项工作，尤其是在治病救人的过程中。科学合理的诊疗方案为患者战胜疾病奠定了坚实的基础，但对治疗过程中的细节处理，让刘先生的身心达到最佳状态，更决定了治疗的质量和水平。

由于放疗室和病房之间有不短的距离，刘先生每天都要坐轮椅到放疗室做调强放疗，护理团队便轮流陪着刘先生去放疗室，协助治疗、观察治疗反应，保证刘先生的安全。作为主治医师，杜正云更是细致入微，她不仅认真负责刘先生的具体治疗，还密切关注他的情绪变化，得知刘先生因其女儿即将高考而焦

虑时，及时给予其心理疏导、鼓励，有效解除刘先生的思想负担，让刘先生感到安心又踏实。黄德波主任每天一早准时查房，及时解决各种诊疗难题，任何时间只要病人需要他都能随叫随到，甚至深夜值班人员一个电话，他也要立即赶到医院亲自查看处理，直到病人转危为安再回家。

“心理支持对肿瘤患者的治疗相当重要。70%以上的肿瘤患者都会存在心理问题，疾病发展的不同时期其心理问题也会有所不同，这对病人的危害很大，应尽早进行干预，帮助患者调整心理状态，使之静下心来接受治疗，病人的依从性高则疗效也会更好。”黄德波表示。

治疗一周后，刘先生能咽下牛奶等流质食物，这给了他莫大的信心，心情也一天天好起来。一个半月后刘先生食管肿瘤已基本消失，他一顿饭能吃下三碗面条，这让全家人喜极而泣。治疗后的刘先生像是换了一个人，面色红润、笑声朗朗。每次房间住进新病友，他都主动打招呼，介绍自己的治病经历，鼓励病友要有信心、积极治疗。

出院后，刘先生按照杜正云医生的叮嘱，科学进食、适度锻炼、规律用药、参与社交，病情持续稳定，身体状态越来越好。

“刘先生出院半年体重就增加了三十多斤，治疗结束至今快三年了，目前复查

结果提示没有出现复发和转移。”杜正云说。日前，刘先生再次回院复查，一切指标均已正常。“现在我体会到了，只要治疗正确，认真配合医生，癌症真的不是‘不治之症’，我有信心最终战胜它，泰安市肿瘤防治院放疗四科就是我的底气！”刘先生的话语，流露出重获新生的喜悦，更饱含着对一所医疗机构的信任和赞誉。

医者仁心，为国为民。泰安市肿瘤防治院放疗四科医护人员将始终贯彻“一切以人民健康为中心”的服务宗旨，秉承匠心精神，用精湛的技术、优质的服务守护人民群众生命安全和身体健康。



黄德波为患者做精准放疗。



黄德波团队在研究患者病情。



黄德波团队查房。