

市妇幼保健院(市儿童医院)耳鼻喉科：当好群众健康“守门员”

最泰安安全媒体记者 赵鑫 通讯员 李欣 王艺璇

“我院耳鼻喉科成立于1988年，经过这些年的发展，专业技术和服务水平显著提升，科室拥有设施完善的诊室、病房，配有临床经验丰富、技术熟练精湛的专业人员，担负着泰安市妇女儿童听力保健及耳鼻咽喉疾病的预防及诊治工作。”市妇幼保健院（市儿童医院）耳鼻喉科主任吕建说。

“儿童打鼾”非小事 警惕腺样体肥大

小杰（化名）今年6岁，据小杰的母亲周女士介绍，小杰从3年前开始打鼾，因为年龄小，大人都认为孩子只是睡得香。但最近半年来，小杰反复出现咽痛，平均每月两次，咽痛时还伴有发烧，鼾声也更大了，睡觉有时会被憋醒。

近日，周女士带小杰到市妇幼保健院（市儿童医院）耳鼻喉科就诊。吕建为小杰检查后发现小杰是扁桃体炎、腺样体肥大，经过睡眠监测，诊断小杰患有阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征，需要通过手术进行治疗。充分沟通后，周女士同意了吕建的建议。小杰在医护人员陪同下，利用低温等离子射频消融微创技术成功接受了扁桃体和腺样体切除手术。

据吕建介绍，低温等离子射频

消融技术治疗儿童鼾症是市妇幼保健院（市儿童医院）耳鼻喉科的特色业务，这一业务已开展15年，具有微创疼痛轻、术后恢复快的特点，患者术后当日即可进流质饮食，较早进食可加快儿童术后恢复、愈合；手术中出血量也非常少，很多儿童手术时零出血，而对于单纯的扁桃体肥大，只需行等离子消融打孔即可达到治疗鼾症的目的。

吕建告诉记者，小孩打鼾不是睡得好的表现，反而说明睡眠质量差，儿童鼾声越大，表示气道阻塞越严重，当达到一定程度时，孩子就会出现睡眠时呼吸困难，甚至会出现呼吸暂停，睡眠憋醒的情况。儿童睡眠打鼾，造成睡眠时大脑缺氧，睡眠质量下降，从而影响身体各方面的正常发育。同时，打鼾还会影响孩子的“颜值”，因为大多数睡眠打鼾的孩子睡眠时会张嘴呼吸。张开嘴巴呼吸，空气就不会经过正常的气道，从而影响颌面部的发育，形成“腺样体面容”，也称“口呼吸容貌”。

儿童打鼾危害多。吕建呼吁，家长要重视孩子的睡眠对身心健康发展的影响，当孩子出现打鼾、盗汗、易惊醒、尿床、长期鼻塞、张口呼吸等情况时要重视，及

早就医查明原因并及时治疗。

耳廓畸形再造 孩子有了“新耳朵”

乐乐（化名）出生的第二天，医生例行检查后告诉乐乐妈妈：“孩子的耳朵形态上不美观，不过不影响听力，可以去耳鼻喉科看一下。”

吕建为乐乐检查后告诉乐乐妈妈，乐乐的耳朵属于耳廓形态畸形的一种——隐耳，主要表现为耳廓上极埋没于颞部头皮下方，无明显耳后沟。新生儿耳廓形态畸形的发生率较高，我们常见的招风耳也是典型的耳廓形态畸形。隐耳作为耳廓形态畸形中的一种，除了极不美观，甚至会影响生活，比如不能正常佩戴眼镜、口罩等。

吕建告诉记者，31.5%左右的孩子出生一个月内轻度耳廓形态畸形能自愈。耳廓形态畸形能否自愈、是否需要干预，需要专科医生来判断。

乐乐妈妈听从建议，为乐乐佩戴了无创耳廓矫形器，6周后，乐乐的耳朵恢复到了正常状态。吕建告诉记者，耳廓形态畸形的治疗时机十分重要。耳廓畸形的治疗分为手术治疗和非手术治疗，部分耳廓畸形患儿出生3个月内可通过佩戴

耳廓矫正器矫正，佩戴时间越早越好，6周以内效果最佳。即使出生超过3个月，仍有一部分患儿可通过佩戴耳廓矫正器达到满意的矫正效果。无法通过佩戴矫正器达到治疗目的的患儿，则需要在适当的年龄通过手术治疗。因此当发现孩子耳朵形态异于常人时，家长应第一时间带孩子前往正规医院就诊咨询，根据专业医生的建议，选择最优的治疗方案。

据了解，市妇幼保健院（市儿童医院）耳鼻喉科自2007年起开展鼻内镜与咽喉内镜的诊疗工作，仪器设备先进、齐全，包括电动刨削器、等离子射频消融系统等，近年来，又先后购置了德国艾克松直径4.8mm的电子鼻咽喉镜及日本奥林巴斯直径2.6mm的电子鼻咽喉镜成像系统，对较小患儿的腺样体肥大检查更为准确直观、便捷无创伤。

目前，科室内镜手术发展迅速，自2016年购买STROZ内镜成像系统以来，大大扩展了鼻窦手术范围，全面开展儿童及成人鼻息肉、鼻窦炎及咽喉部良性肿瘤手术治疗。对儿童常见急症，如气管、支气管异物，食管异物等的手术治疗，也已成为科室特色，该科室已成功完成了对多例呼吸道异物患儿的急救。

市精神病医院为住院患者送月饼 表达医护人员对患者的关爱并送上节日祝福



医务人员为住院患者送月饼。 通讯员供图

本报讯（最泰安安全媒体记者于冰冰）在中秋佳节即将来临之际，市精神病医院医务人员为患者送上了精心准备的月饼和真诚的祝福，让患者感受到了如家般的温暖。

据介绍，医院专门购买了多种口味的月饼，考虑到一些患者需要控制糖分的摄入，医院还专门为他们购买了无糖月饼。每到一间病房，医务人员都亲手将月饼送到患者手上，并嘱咐他们安心养病，积极配合治疗，争取早日康复。这些月饼传递的不仅是节日的祝福，更包含了医务人员的关怀。“在这样一个象征团圆的日子

里，我们希望通过月饼向患者表达医院全体人员的关爱，让患者感受到医院的祝福。”市精神病医院主要负责人说。

作为全市唯一一家市级公立三级精神专科医院，市精神病医院牢固树立“以人民为中心”“一切为了人民健康”的服务意识，全力保障公众心理健康，为患者提供亲情化服务，努力构建和谐医患关系。在不断提升诊疗水平能力的同时，医院十分关注患者的心理需求，每逢春节、中秋节等传统节日，医院都会为住院患者送上节日的祝福，让患者感受到浓浓的关怀之情。

市中医二院进学校开展脊柱侧弯筛查 今年下半年学生常见病监测与干预项目正式拉开序幕

本报讯（最泰安安全媒体记者刘英迪 通讯员王静）自9月18日起，市中医二院康复医学科分别走进泰安二中、文化中专、新老六中、温泉路小学等学校开展脊柱侧弯筛查工作，标志着今年下半年学生常见病监测与干预项目正式拉开了序幕。

市中医二院康复医学科负责此次查体中脊柱侧弯筛查，筛查采用目测法、亚当试验、脊柱侧弯尺为中小學生进行脊柱侧弯筛查，通过早筛查、早发现、早干预、早治

疗，降低手术率，为有针对性地开展干预措施提供科学依据。同时，医务人员现场为学生讲解脊柱侧弯的不良影响，并将筛查表反馈给家长，以便学生及时得到纠正及治疗。

脊柱侧弯影响个人体态美观和心理健康，严重的还会引发心肺等重要器官的疾病。因此，在青少年时期，骨骼发育未完全成熟时，青少年们需要避免不良的生活习惯对脊柱造成的影响。

市中医二院康复医学科作为齐

鲁中医药优势专科集群成员单位，科内设有神经康复中心、骨伤疼痛康复中心、慢病调理中心，开展针灸、推拿、艾灸、拔罐、刮痧、针刀、正骨、放血等传统康复治疗项目，以及各种现代康复治疗。

针对青少年脊柱侧弯，市中医二院以“理筋为先、科学运动”的治疗思路和“筋柔骨正、骨正筋柔”的治疗理念，运用正骨、悬吊运动疗法以及施罗特脊柱侧凸三维治疗等开展脊柱侧弯的矫正与治疗。治疗目的是矫正畸形、恢复脊

柱的生理曲度，结合现代康复物理治疗——中频脉冲电、脊柱脉冲治疗仪等设备改善肌肉失衡，减少疼痛，维持躯干平衡稳定，改善肺活量及胸部扩张能力，减轻因脊柱侧弯引起的功能障碍，达到力的平衡，重建其正常功能模式及神经控制模式，达到标本兼治的目的。

下一步，市中医二院将继续深入中小学、高校和中职学校，积极开展脊柱公益筛查和科普讲座，促使学生养成良好的生活习惯和护脊习惯。