

泰安市立医院输血科主任、主任医师任红： 用热血为患者输送生命力量

最泰安安全媒体记者 刘美迪 通讯员 孙鲁腾

“由于年龄，我现在已经不能再继续献血了，但我想在身体允许的情况下尽可能为患者做点事。”泰安市立医院输血科主任、主任医师任红说。当记者见到任红时，她正在组织医护人员为前来献血的志愿者进行填表登记。

任红，泰安市立医院输血科主任，从事无偿献血和临床输血工作36年。36年间，她牢记医生的职责和救死扶伤的神圣使命，把患者的用血安全和用血保障作为自己工作的重心。“保证每一位患者的输血安全，让每一滴宝贵的血液都能发挥最大的效能，是每一名‘输血人’的职责。”任红说。

医者仁心 救死扶伤

在工作中严把质量关，保证每一位患者安全、科学用血，严守用血底线，她是最严格的“守门人”。

1986年，任红军校毕业后，到原解放军第八十八医院检验科工作。1997年，她调入原解放军第八十八医院输血科，先后到山东医科大学、山东大学医学院进修深造，2007年，担任原解放军第八十八医院输血科主任。2020年，退休后的她受邀到泰安市立医院担任输血科主任。

保障临床用血供求，保证患者的输血安全，是输血科的职责。曾经，泰安市立医院接诊过一名因车祸造成颅脑损伤、大量失血的患者，情况十分危急，患者急需手术抢救和紧急输血。接到通知后，任

红立刻协调120救护车去血站取血，组织科室人员迅速进行血液匹配，以最快速度将3000毫升“救命血”送到手术室，保障了手术的顺利进行。任红说：“输血关系到患者的生命安全，需要我们有高度的责任心和严谨的工作态度，从血型鉴定、交叉配血到血液发往临床，不能有半点懈怠和马虎，上班的时候我们的精神都是紧绷着的，最怕出现问题，只有等患者输完血我们才能放下心来。”几十年如一日，任红在输血岗位上配合临床应对无数次突发状况，为临床抢救提供血液保障，一次次拯救患者的生命。

无私奉献 大爱无疆

“用爱心做事业，用感恩的心做人。”任红是这么说的，也是这么做的。

她不仅是无偿献血的宣传者和组织者，更是无偿献血的践行者和奉献者。自1998年以来，她每年坚持献血2次，累计捐献血液16500毫升，先后2次获得国家无偿献血奉献奖金奖，3次被表彰为军队无偿献血先进个人。

任红把救死扶伤看作自己的天职，在患者安危受到威胁的紧急时刻，她冲锋在前，总是首先伸出自己的手臂为患者输送血液，用实际行动践行着“无私奉献，大爱无疆”的高贵品质。“我们每一位医务人员，在血库血液告急、患者急需救治的紧要时刻，都会义无反顾地伸出自己的手臂。”任红说。

多年来，任红积极发动员工踊跃捐血，动员患者亲属爱心献血，为让献血知识传播范围更

广，她多次到部队、院校、医院、社区等地宣传献血法及献血知识，让“想献血却又不敢献血”的人了解献血的好处，激发他们献血的激情和热情，为保证临床急救用血、保障医院血液供应作出了积极贡献。

负重前行 任重道远

为生命安全保驾护航任重而道远。多年来，任红投身于她所热爱的事业当中，用实际行动诠释医者的拳拳爱心和为生命接力的大爱情怀。

“能尽自己的力量为需要帮助的人做点事，这让我感觉很充实。”接受采访时任红说，“只要医院需要，我会一直坚守在岗位上，把好每一道输血关，确保患者的输血安全。”

山东省泰山医院举办中国医师节庆祝暨表彰大会 凝心聚力谋发展 真抓实干见成效



山东省泰山医院举行表彰大会。
通讯员供图

本报讯（最泰安安全媒体记者 赵鑫 通讯员 庞怀刚）近日，山东省泰山医院举行“勇担健康使命，铸就时代新功”第六个中国医师节庆祝暨表彰大会。

会议要求，全院医务人员要以受表彰的先进个人为榜样，努力学习专业知识，提升专业素养技能；要锤炼，牢记“求实、惟新、笃行、奋进”的院训和“关爱生命、护佑健康”的核心理念，以服务健康山东、医养山东为己任，不负重托，砥砺前行，持续增强服务患者、服务社会的真本领和硬功夫，持续提升医疗技术和服

务水平；要实干，要攻坚克难、真抓实干，时刻保持“时不我待”的紧迫感、“只争朝夕”的危机感、“夙夜在公”的责任感，锚定医院标准化建设确定的各项目标任务，以一流标准、创新思路和抓铁留痕的要求，以钉钉子精神将医院的各项工作做细做实，凝心聚力谋发展，真抓实干见成效，让担当实干成为医院发展的最强音，推动全院上下一盘棋、一条心，步调一致向前进。

经过民主推荐、考察审核、领导班子研究等层层筛选，该院评选出2023年度“十佳医师”“十佳青年医师”“医疗质量示范岗”，以

及“医院特殊贡献奖”“医院首席专家”等。

会上，相关人员还进行了医疗质量持续改善案例PPT汇报。随后，医务人员用自编自演的节目礼赞新时代，展现了良好精神风貌。

下一步，山东省泰山医院全院人员将紧紧围绕医院标准化建设发展目标，把握医疗核心指标，大力推进学科建设，着力提升医疗服务能力，推动该院在技术创新、科研创新、服务创新和管理创新上迈上新台阶，奋力开创医院改革发展新局面，努力为健康山东、幸福泰安建设贡献省泰医新力量。

读懂“生活饮用水新国标” 安全饮水 健康生活

临沂市河东区疾病预防控制中心 史秋梅

安全的饮用水是人类健康的基本保障。为保护人体健康，保证生活质量，国家以强制性标准形式对饮用水中与人群健康相关的各种因素做出量值规定。目前，最新的标准是2023年4月起实施的《生活饮用水卫生标（GB5749-2022）》。

生活饮用水是指供人生活的饮水和用水，主要来源于地表水和地下水。生活饮用水的供水方式主要有三种，一种是集中式供水，由水源集中取水，经统一净化处理和消毒后由输水管网送至用户的供水方式（包括公共供水和单位自建设施供水）；第二种是二次供水，将来自集中式供水的管道水另行加压、贮存，再送至车站或用户的供水设施，包括客运船舶、火车客车等交通运输工具上的供水（有独自制水设施者除外）；第三种是分散式供水，用户直接从水源取水，未经任何处理或仅有简易设施处理的供水

方式。

为确保自来水符合安全卫生要求，避免发生介水传染病，自来水在净化处理过程采用加氯消毒，以杀灭水中微生物、保证水质安全。根据《生活饮用水卫生标准》规定，自来水中要有余氯，以保证自来水输配过程中的水质安全。为保持自来水消毒效果和避免在管网输送到用户过程中有微生物的污染，自来水中余氯的含量必须要在0.05mg/L以上，所以自来水会带有氯味。自来水加热后，余氯可以完全挥发，所以不会对健康产生影响。

自来水有时会出现浑浊或呈黄色，这种情况一般有三个原因：管道或水龙头陈旧，里面的沉积物和铁锈随水流出；楼顶水池长时间没有清洗，或防护不当受到污染，导致水质变黄和浑浊；新建或新抢修完毕的管道通水前冲洗、消毒不

力。处理办法如下：打开水龙头放水一段时间，将沉积物或铁锈排清。一般情况下，短时间内水质可恢复正常；定期清洗楼顶水池及供水设施；加强施工管理，接点供水前对供水设施进行严格冲洗消毒，等到现场水质指标（色度、臭和味、肉眼可见物、余氯、浑浊度等）检测合格后再并网供水。自来水在高压密闭的管道中输送时，管内空气因高压而溶入水中，当自来水从水龙头流出时，水中空气恢复常压被释放出来，从而形成许多微小气泡，呈乳白色，放置片刻即会澄清，不影响饮用。自来水烧开后，“水垢”，也就是水中钙离子、镁离子在加热之后变成的沉淀物。只要是符合国标的自来水，“水垢”对人体健康不会产生不良影响，即使在饮用中有白色水垢进入人体胃中，也会在胃酸的作用下溶解为钙、镁离子。如果感觉白色水垢影

响饮用观感，可以待水烧开后多煮3分钟，或水烧开后静置一会儿，让水垢沉淀后再饮用，也可在家中自来水管加装净水装置，均可有效减少水垢。

如何健康饮水？每日饮水量1500至1700毫升。推荐喝白开水或茶水，少喝或不喝含糖饮料，不用饮料代替白水。主动饮水，未渴先饮，足量饮水，少量多次饮水。使用水质处理器要根据过滤的水量及时更换，购买时还应查看其是否具备有效的涉及饮用水卫生安全产品卫生许可批件。饮用桶装水使用期一般为半个月左右。桶装水在开封后，最好要尽快喝完，不要长时间放置。同时，饮水机也要经常清洗，以避免矿物质残留和细菌滋生，引发疾病。长期不消毒的饮水机，即使换上的是新水，水质也会被污染。一般家庭的饮水机，建议使用3个月左右就应进行一次消毒。