

# 13场健康讲座直播观看人数达到百万人次 线上直播“云授课” 健康知识入人心

## 健康科普大讲堂

本报讯（最泰安全媒体记者 李皓若）季节性传染病如何预防？婴幼儿发烧什么时候吃退烧药？如何科学控制“三高”？这些市民关心的健康问题，在每周的健康科普大讲堂直播中都能找到答案。自今年3月份启动以来，由市卫生健康委、市疾控中心主办，委属及驻泰医疗机构、泰安日报社承办的健康大讲堂系列活动收到了良好社会效果，13场健

康讲座观看直播人数达到百万人次。

为让市民了解更多疾病预防和自我保健知识，健康大讲堂主办方利用“互联网+精准健康科普”的形式，开展健康大讲堂，每期遴选讲课专家，聚焦群众关注的健康热点问题和妇幼、儿童青少年、老年人等重点人群开展健康科普。

针对儿童青少年健康问题，健康大讲堂邀请市中心医院专家以《如何应对孩子‘厌学’情绪》《孩子发烧原因多，这些知识要知晓》《爱护牙齿，健康成长》为主

题，全面系统地讲解了如何处理青少年心理健康问题、应对孩子发烧的科学方法、儿童口腔疾病防治的重要性等知识。

随着我国老龄化的加深、疾病模式及饮食结构的改变，慢性病成为影响老年健康的主要问题。在此背景下，健康大讲堂邀请市肿瘤医院、市疾控中心、市中心医院专家以《共同行动，科学防癌抗癌》《三减三健，助力健康生活》《三高共管，六病同防》为主题，为市民普及了肿瘤防治、“三高”管理等相关知识。

对于职场人的健康需求，健康大讲堂邀请市疾控中心、市中医医院专家以《预防职业病，劳动要健康》《颈椎问题不容忽视》为主题，讲解了职业病防治知识和颈椎保护有关知识。

课堂上，来自我市各医疗卫生机构的知名专家结合工作经验，把专业知识讲通俗，将复杂道理弄简单，使枯燥内容变有趣，为群众带来了独到的疾病分析、防治办法、养生理念等知识。健康大讲堂活动自举办以来，备受市民喜爱，获得了较高影响力和美誉度。

## 市口腔医院高新区门诊部主任曹科钰获泰安市“人民满意优秀医师”称号 医术精湛 舒适化诊疗为口腔疾病患者解除病痛

本报讯（最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 刘昌翠）为庆祝2023年“中国医师节”，响应“勇担健康使命，铸就时代新功”的主题要求，深入挖掘行业典型，发挥会员示范引领作用，市医师协会举办第四届“人民满意十佳名医”评选活动，经过单位推荐、材料初审、社会投票、现场述职、专家评审，市口腔医院高新区门诊部主任曹科钰荣获2023年度泰安市“人民满意优秀医师”称号。

### 公益行动 全心全意为患者服务

市口腔医院是一所集医疗、预防、科研、教学于一体的市级口腔专科医院。2017年市口腔医院成立了高新区门诊部。曹科钰作为高新区门诊部带头人，带领门诊医护团队认真开展临床诊疗工作外，积极持续深入社区、学校、幼儿园，开展公益爱牙知识讲堂，普及口腔健康知识，免费为市民进行口腔检查、答疑解惑，为3至6岁幼儿提供免费涂氟，为6至12岁儿童提供免费窝沟封闭，建立口腔健康查体档案，对困难家庭治疗费进行减免，为种植牙患者免费拍片，定期为社区居民免费洗牙，为不方便出行的老人或行动不便的患者提供上门服务等诸多公益活动。

### 技术精湛 专业诊疗更安全规范

曹科钰不断提升技术水平，在牙体牙髓病治疗领域辛勤耕耘17年，擅长牙髓病、根尖周病、牙周粘膜病治疗，解决困扰患者的“牙疼”“虫牙”等问题。他开展的显微根管治疗技术、树脂美学充填术、机动根管预备技术、热牙胶根管充填术、牙髓血运重建术等，可为患者提供更精准和精细化治疗。精湛的技术，配合国际先进的口腔诊疗设备，让高新区市民在“家门口”就能够享受到省级口腔专家的诊疗服务。

### 特色医疗 开拓创新让患者无忧

曹科钰不仅有全心为患者服务的精神，精湛的医术，更有开拓创新的魄力。口腔治疗不仅是疾病的治疗，对很多儿童甚至成人而言，更是心理的挑战，根据患者需求，门诊部较早开展舒适化诊疗，学习先进地区经验，引进舒适化无痛治疗项目。在治疗过程中，医生让患者吸入笑气消除紧张情绪，待患者完全放松后，医生再配合使用先进的无痛麻醉注射仪，精准注射，靶点给药，实现了全程无痛化舒适治疗。患者使用后反响良好，这一综合技术改变了害怕看牙患者以往的看牙体验和认

知。该技术已成熟安全广泛应用于牙周治疗、牙体治疗以及4岁以上儿童牙病的治疗，取得了显著成效。

### 敬业奉献 精心制定每位患者方案

曹科钰不忘从医誓言，牢记“一切以病人为中心”的理念，心系病人，为病人着想。他将“细心、耐心、放心、贴心、舒心”的“五心”服务理念融入到实际行动中，认真对待每个患者，倾听患者主诉，仔细询问病情，用生活语言去交流，让患者听得懂、记得住、做得对，只要是可以挽救的牙齿，尽力劝说患者保留患牙，绝不一拔了之；根据患者具体情况，精心拟定适合患者的个性化的治疗方案，让患者看得明白、治得放心；考虑到远道而来的患者往返就诊不方便，主动加班加点成为常态，凭借严谨细致的工作态度 and 精湛的专业技术，为许多患者解除了口腔病痛。

为满足高新区市民日益提高的口腔就诊需求，曹科钰带领着技术过硬的医护团队，坚持“立足服务、突出特色、发展专科、树立品牌”的思想，为高新区群众提供全方位口腔健康服务，实现了口腔诊疗技术从传统经验医疗向现代精准医疗的历史性跨越，开创一条“品牌、公立、专业、规范”现代化口腔医疗发展之路。



曹科钰。 通讯员供图

曹科钰现任市口腔医院高新区门诊部副主任、副主任医师，市口腔医院舒适化治疗带头人，也是全市较早开展舒适化诊疗的专家。自2006年参加工作以来，他凭借严谨的工作态度 and 精湛的专业技术，为上万名口腔疾病患者解除了病痛，先后获得医院“优秀共产党员”“先进个人”“工会先进分子”“优秀医师”“先进工作者”“口腔健康教育工作先进个人”等荣誉称号。2018年，曹科钰赴北京、重庆等地学习并开展舒适化无痛治疗，成为该院舒适化治疗带头人。2022年，曹科钰被聘为中华口腔医学会第三届镇静镇痛委员会委员，省医师协会牙体牙髓组第一届委员。

## 岱岳区妇幼保健院开展2023年世界母乳喂养知识培训班 加强母乳喂养咨询指导 促进婴幼儿健康成长



岱岳区妇幼保健院开展2023年世界母乳喂养知识培训班。 通讯员供图

本报讯（最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 孙建华）8月1日至7日是第32个世界母乳喂养周，宣传主题为“助力职场家庭，促进母乳喂养”。为进一步做好母乳喂养宣传教育工作，加强母乳喂养咨询指导，促进婴幼儿健康成长，8月7日上午，岱岳区妇幼保健院（岱岳区第三人民医院）开展了2023年世界母乳喂养知识培训班。

课上，产二科主任董永莉用通俗易懂的语言，以图文并茂的方式

为到场的孕妇及家属们全方位普及了母乳喂养的方法和技巧以及相关知识，同时介绍了产科的特色优质服务和温馨的病区环境。

培训结束后，相关人员一同前往产科病房参观了高品质、多功能、个性化的家庭式产待一体化病房。孕妇从入院到出院，待产、分娩全过程都在同一间独立的病房内完成，无需忍受着宫缩的剧痛辗转病房、待产室和产房。特别是产床，既可以根据产程的需要调节各种功能体位，又可以变回舒

适的病床。

母乳喂养是婴儿营养和健康发育的最优选择，本次培训通过传播母乳喂养理念、知识和技能，帮助大家了解到母乳喂养的优点，深刻认识到母乳喂养的重要性，对助力职场哺乳期妇女更好、更方便实现母乳喂养起到了积极的推动作用。

下一步，岱岳区妇幼保健院（岱岳区第三人民医院）会以更加饱满的工作热情，载誉前行，为广大群众提供更加优质的医疗护理服务。