

## 市妇幼保健院(市儿童医院)中医科: 传承中医药精髓 保障妇幼健康

最泰安安全媒体记者 赵鑫 通讯员 李欣 王艺璇

“大夫推拿按摩后,我家孩子的烧就退了。”“经过针灸我的腰也不疼了。”“我家孩子不长个,吃中药半个月长了2.1公分。”近日,前来市妇幼保健院(市儿童医院)中医科治疗的市民们互相交流就医体验。

近年来,市妇幼保健院(市儿童医院)中医科充分发挥中医药“简、便、验、廉”的特色优势,专注于运用中医药方法对妇女儿童常见病、多发病进行保健指导和常规治疗,走出了一条“妇幼健康+中医药”的特色之路。



张启平(左二)为患者诊脉。 通讯员供图

### 打造“妇幼健康+中医药”特色品牌

2012年,为积极响应政策,为妇幼患者提供“简、便、验、廉”的中医药服务选择,探索“妇幼+中医药”的服务模式,经过一系列筹备工作,市妇幼保健院(市儿童医院)中医科在科室主任张启平的带领下“应运而生”。张启平一直有一个梦想,就是让中医药文化走近百姓身边,让中医药真正服务妇幼健康。多年来,张启平在医院的支持下不断为科室引进人才,深耕中医特色诊疗技术,带领科室全面开展中医药服务。

经过多年发展,中医科“成长”为一支拥有丰富诊疗经验的队伍,现有医护7人,正高级职称1人、副高级职称4人,中级职称5人;其中硕士研究生4人,本科3人。科室含中医诊室4间,理疗室5间,理疗床13张,中医科病房床位10张。市妇幼保健院(市儿童医院)中医科不断提高科室人员专业技术素质,加快中医骨干人才队伍建设,近年来积极派出年轻骨干外出进修,组织参与各类学术活动,把学习到的新知识新技术应用到实际工作中,进一步拓展科室业务,张启平还应邀到各地授课,把中医药文化和技术进行广泛传播。

市妇幼保健院(市儿童医院)中医科于2018年,被泰山医学专家联合会授予“泰安市小儿推拿技能实训基地”;2019年顺利通过国家首

批“妇孺国医堂”评审;2019年11月,被市卫生健康委、市中医药管理局确定为“第六批中医药重点专科建设单位”;2022年通过中国妇幼保健协会“标准化中医馆”建设评审。

### 中医有化腐朽为神奇之效

今年初,郑女士发现四岁的孙子与同龄人的身高差距明显,通过补钙等手段对孩子加强营养,仍未起到效果。7月,郑女士带孙子到市妇幼保健院(市儿童医院)中医科求助于张启平。张启平通过诊断,发现郑女士的孙子不长个的原因是脾胃不和,导致胃口不好,于是张启平为其开药调理脾胃,并辅助敷贴生长贴。

过了半个月,郑女士的孙子不仅食欲增强,也爱运动了,身高竟增长了2.1公分。亲眼见识到中医的“神奇”后,郑女士被中医折服,自此,她逢人就推荐这里的中医特色技术。

李女士也是科室中医特色治疗的亲身体验者。此前,她在家化产房生产后出现便秘症状,持续3天,因为在哺乳期,用药需要谨慎,联合查房的张启平为她开了一个腹部外敷包进行腹部中药熏药和药包足浴。当天,李女士便秘情况得到解决,对中医科的产后康复治疗赞不绝口。

“西医辨病,中医辨证,临床上有很多西医解决不了的疑难杂症,但配

合中医治疗就能迎刃而解。”张启平表示,中西医各有所长,中医治疗疾病最主要特点就是整体的观念和辨证施治。多年来,市妇幼保健院(市儿童医院)中医科始终坚持标本兼治、辨证施治,在不孕不育、孕产前后保健、月经不调、妇科内分泌疾病等方面取得了良好的疗效。

中医科还致力于对小儿慢性疾病的康复治疗方面的保健调理治疗,由于中医药对儿童刺激小、副作用小且见效快,因此科室决定在传统儿科的基础上融合加入中医适宜技术,在儿科疾病治疗方面把中医特色发挥出来。除药物治疗之外,中医科还有很多非药物疗法,比如推拿、按摩、贴敷、耳穴、针灸等,对增强体质、保护易感儿、降低发病率,能发挥很好的疗效。

张启平从业超过49年,他医治好的疑难杂症不计其数,2017年,因其精湛的医术和对山东省中医药建设作出的贡献,他被省人社厅、省卫生厅、省中医药管理局授予“山东省名中医药专家”称号。市妇幼保健院(市儿童医院)中医科作为市中医药重点专科建设单位,在一代代中医人的不懈努力下,始终坚持传承、发扬中医药文化精髓,将中医适宜技术融入妇女保健、孕期保健、儿童保健各个环节,为全方位、全周期保障妇幼健康作出了积极贡献。

## 泰安市立医院暖心服务获赞誉



患者为医护人员送锦旗。 通讯员供图

本报讯(最泰安安全媒体记者 刘英迪 通讯员 李婧)近日,泰安市立医院收到一封由患者女儿亲自书写邮寄的感谢信,就在写下这封信前不久,她的母亲刚刚被老年医学科/心脏康复科主任李报春带领的团队成功救治,顺利转危为安。

患者一家与李报春的特别缘分,还要从8年前说起。那时患者患有间质性肺炎、系统性红斑狼疮,呼吸衰竭,病情危重,不能活动,就于李报春当时所在的医院。李报春了解情况后,第一时间将患者收入病房,经过规范系统的

治疗,患者病情明显好转。为更好地指导患者进行治疗,李报春留下了自己的联系方式并告诉患者和家属有任何情况可以随时电话联系她,其间李报春定期与患者和家属积极沟通,叮嘱注意事项等,她的行为让患者和家属深受感动。经过一段时间的康复修养,患者逐渐恢复正常活动,可以做一些日常的家务劳动。

今年年初,患者因感冒不适突然出现大咯血,情况十分危急,家属电话咨询时得知李报春来到泰安市立医院工作,一家人便立即赶到泰安市立医院住院治疗。李报春根

据患者病史、结合多年肺部CT影像的阅片经验,判断患者为并发侵袭性肺曲霉病,此病死亡率高达50%以上。因李报春诊断及时,患者得到及时有效的对症治疗,病情很快得到缓解。

患者女儿的一封感谢信不仅代表着患者及家属对医院医护人员工作的肯定和鼓励,更承载着一份不是亲人胜似亲人的医患情。其实,泰安市立医院里像李报春这样的好医生还有很多,他们不断进取,用真心、爱心为患者解除病痛,与时间赛跑,为生命护航。

## 市中心医院分院开展健康科普义诊进社区活动 倡导健康生活方式 关注肝炎防治问题



义诊现场。 通讯员供图

本报讯(最泰安安全媒体记者 刘英迪 通讯员 许元陆)为倡导广大社区居民树立健康生活方式,进一步提升对肝炎防治问题的关注,同时普及老年健康政策和科学知识,在第十三个“世界肝炎日”和“2023年全国老年健康宣传周”期间,市中心医院分院组织专家团队走进惠善家园西区,开展了以“科学健身 助力老年健康”“坚持早预防加强检测发现规范抗病毒

治疗”为主题的宣传义诊活动。

活动现场,医务人员悬挂宣传横幅,摆放宣传版面,发放肝病防治、冠心病的预防与日常保健等宣传彩页和宣传册,形成了浓厚的宣传氛围。义诊台前,专家为居民测量血压,用通俗易懂的语言讲解老年病防治、预防肝炎的保健知识,对居民提出的关于慢性疾病的防治问题给予详尽的分析解释与健康指导,赢得了社区居民的一致

好评。

此次“世界肝炎日”和“老年健康宣传周”宣传义诊活动的开展,是市中心医院分院贯彻落实“四送四进四提升”健康促进行动的重要举措,切实增强了社区居民预防肝炎的意识,营造了关爱老年人健康的浓厚氛围。今后,该院也将继续开展主题健康宣传活动,提高群众健康素养,助力健康泰安建设。