

市口腔医院开展高中生社会实践活动 拥有健康口腔 绽放青春笑容

泰安市口腔医院
40年品牌，专业医院，
公立公益，安全放心。

本报讯（最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 吴伟）市口腔医院（市牙病防治指导中心）紧紧围绕群众最关心、最直接、最现实的健康问题，充分利用该院资源，为广大学生提供更加优质、便捷、高效的健康促进服务实践活动。活动旨在推进“四送四进四提升”健康促进行动，全面提升群众健康服务获得感和健康素养水平。

7月12日至20日，市口腔医院为泰安一中、二中、实验中学等20多个班级的1000名高中生提供社会实践公益服务活动。活动现场，市口腔医院专家针对学生们的职业规划及常见口腔健康

问题，为大家进行了精彩讲解。

在口腔检查环节，医生为学生们仔细检查口腔健康并叮嘱学生，口腔健康要以预防为主，要坚持正确的刷牙方法，定期进行口腔健康检查，发现问题及早治疗。随后，市口腔医院护士带领同学们参观了正畸科、修复科、种植手术室、儿童牙病科、舒适化诊疗、牙体牙髓科等科室，学习相关科室就诊知识。

据了解，市口腔医院是集医疗、预防、科研、教学于一体的市级公立口腔专科医院，该院承担着全市人民的口腔疾病预防、健康保健指导工作。社会实践是沟通校园与社会的桥梁，是学生进入社会前充实自己知识的“深加工厂”。市口腔医院为高中生们提供了学习口腔知识的平台，助力暑期社会实践活动。



泰安二中学子到泰安市口腔医院普照院区开展社会实践活动。通讯员供图

市中心医院分院骨外科助患者摆脱腰腿痛困扰



市中心医院分院骨外科医生为患者实施微创单侧双通道脊柱内镜手术。通讯员供图

本报讯（最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 许元陆）近年来，越来越多的人因工作压力大、过度劳累、长期不良坐姿、弯腰等因素导致腰部出现问题，影响日常生活及出行。近期，市中心医院分院骨外科采用微创单侧双通道脊柱内镜技术（UBE）实施多例手术，帮助多位患者摆脱多年腰部疼痛伴随下肢疼痛的困扰，术后患者腰部仅有两个相邻的1cm切口，约3天即可康复出院。

患者大多于数年前出现腰部疼痛症状，因休息后缓解，并未接受正规治疗，直到出现腰部疼痛加剧且伴有下肢疼痛，日常生活受到严重影响时，才到医院寻求进一步治疗。入院完善检查后，多数患者都被诊断为腰椎间盘突出症合并椎管狭窄。骨外科团队在综合评估患者腰痛部位并征求患者意愿后，对类似病症的患者采用单侧双通道脊柱内镜技术（UBE）进行治疗。

术中，主刀医生借助天然解剖间隙建立两个1cm的微创工作通道，分别置入脊柱内镜和操作器械，逐步扩大“狭窄的椎管”并顺利摘除“脱出的椎间盘组织”，解除患者神经受压情况，最后，采用皮内缝合法缝合切口，无需拆线。术后，患者均恢复良好，腰部及下肢疼痛感完全消失，术后第二天患者佩戴支具就可以站立及行走，第三日便可康复出院。

在开展单侧双通道脊柱内镜技术（UBE）的过程中，骨外科注重创新，在为一名八旬老年患者实施手术时，为获得更好的手术视野，主刀医生国华对技术加以改良，将两个手术切口距离拉近至融合状态，获得了良好的治疗效果。

骨外科负责人国华表示，单侧双通道脊柱内镜技术（UBE）已在市中心医院分院成熟开展，该技术具有创伤小、出血少、恢复快、并发症少、疗效确切等优点，能够最

大程度地保留完整的脊柱结构，维持了术后脊柱的稳定，为腰椎管狭窄症、腰椎间盘突出症以及神经根型颈椎病的患者提供了全新解决方案。

长期以来，市中心医院分院骨外科致力于微创技术在骨外科领域的创新和应用，旨在通过小切口解决患者大问题。科室除成熟开展单侧双通道脊柱内镜技术（UBE）微创治疗腰椎间盘突出症外，还在我市较早开展了关节镜下骨折复位、前后交叉韧带重建及其他关节镜手术、颈椎椎管微创手术。科室开展的腰椎弓根崩裂钉钩微创术、上颈椎骨折经后路切开复位椎弓根内固定术、应用自主研发电动环钻开展颈椎前路手术等处于国内先进水平；关节镜下膝关节交叉韧带重建术、关节镜下半月板损伤修复术、关节软骨清理修复术、膝关节置换术等处于周边地区先进水平；疑难内固定取出术更是填补了国内外空白。

岱岳区妇幼保健院(岱岳区第三人民医院)成立“一站式服务中心” 以优质服务提升群众获得感幸福感

本报讯（最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 孙建华）为整合服务功能，拓展服务内容，深化服务内涵，让患者“就近能办、少跑快办”，近期，岱岳区妇幼保健院（岱岳区第三人民医院）成立“一站式服务中心”，用贴心服务让患者舒心、更省心。

“一站式服务中心”将导诊、转诊、预约挂号、医保服务、诊断证明盖章、证件复印等服务功能集于一体，实行柜台式服务，简化办事流程，为患者及家属办理相关手续提供便捷的服

务路径。

“这个服务中心没有玻璃，柜台高低也正合适，我们有什么不清楚的、需要问的问题都不用高声喊，也不用弯着腰说话，尤其对于像我这样岁数大的患者，简直太方便了。”一位就诊的患者深有感触。

下一步，随着服务功能的升级以及患者需求的增加，岱岳区妇幼保健院（岱岳区第三人民医院）将不断丰富服务内容，提高服务质量，为广大群众提供更加优质、便捷、高效的服务，进一步提升群众获得感和幸福感。



“一站式服务中心”工作人员为群众服务。通讯员供图