



市口腔医院专家话口腔保健常识

市口腔医院正畸专家讲解口腔健康知识 关于牙齿矫正的那些事

本报讯(最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 刘瑶)正畸治疗(俗称牙齿矫正)一般需要医患配合一两年,甚至更长时间。近年来,选择让孩子进行牙齿矫正的家长越来越多了。特别是暑假期间,因时间充裕,一股“矫正热”兴起。每年这个时候,都会有不少家长咨询关于孩子牙齿矫正的问题,更有一些家长没有深入了解过牙齿矫正就决定带孩子做治疗。今天,市口腔医院正畸专家就针对大家经常问到的几个问题,一一做出解答。

哪些人需要正畸?

市口腔医院正畸专家介绍,牙列拥挤的人更需要正畸,因拥挤的牙齿不易清洁,容易形成龋齿,并且容易堆积牙石;牙列有间隙的人,因先天缺牙或后天拔牙,或先天牙列间隙,影响咬合功能及牙齿外观;深覆盖的人,上前牙盖过下前牙超过1/3,称为深覆盖合,严重者下前牙咬在

上切牙舌侧牙龈处,常常导致牙龈创伤;深覆盖(俗称“龅牙”),上颌前突,严重者双唇不能自然闭合,影响美观;反合(俗称“地包天”),下牙咬合在上牙外面,分为牙性和骨性,反牙合患者前牙切割功能差,严重影响面部美观;下颌后缩(俗称“小下巴”),遗传、外伤、不良习惯等原因造成下颌发育不足,严重影响面部美观,下颌后缩严重的患者,因气道阻塞会影响呼吸、睡眠;开合的人,前牙或后牙在垂直方向上无接触,影响患者咀嚼功能、发音功能,严重影响面部美观,颜面不对称的人,可因偏侧咀嚼等不良习惯引起,表现为偏牙合、中线不齐,影响咬合功能、美观。

正畸的黄金期是什么时候?

“很多人认为,牙齿正畸治疗的黄金时期是乳牙脱落,恒牙长齐,大概12岁这个年龄。”市口腔医院正畸专家表示,这个说法并不完全正

确。如果孩子在乳牙期或替牙期出现了颌骨发育异常,或可能影响后续颌颌面发育的情况时,医生会建议其进行早期治疗或阻断性治疗,比如临床最常见的反牙合。另外,如果孩子存在吮指、咬物、异常吞咽、口呼吸、偏侧咀嚼等不良习惯时,也应尽早破除口腔不良习惯,阻断畸形的发展。及时、早期干预可以有效降低错牙牙合畸形的发病率,降低其严重程度,同时降低后续恒牙期正畸治疗的难度和风险。

正畸治疗疼吗?

市口腔医院正畸专家表示,这是很多患者及家属非常关心的问题。正畸治疗的本质是牙齿在力的作用下,向正确的方向和位置移动。从力的作用效果来看,矫治力分为正畸力和矫形力。通常,医生对牙齿施加的是正畸力,正畸移动牙齿最有效的是持续轻力。矫形力的力值较大,一般作用范围比较大,能改变

颌骨形态。因此,正畸过程中,通常在矫治器初戴和加力的一周左右,患者会有轻微的不适感。如果疼痛持续或加重,需要联系医生进行处理。

正畸治疗的牙齿会提前掉吗?

市口腔医院正畸专家表示,很多人认为正畸治疗后,牙齿一定会松动,因此老了会提前掉牙,这是一个认识误区。牙齿长在牙槽骨中,它们之间是通过牙周膜相连接的,并不是直接长在一起的。牙周膜在正畸牙齿移动过程中起着相当重要的作用,它是正畸牙齿移动的基础。当医生在牙齿上施加了力量时,受压侧的牙槽骨骨质发生吸收,而牵张侧的牙槽骨骨质新生,二者不断调整,形成质和量的变化。因此,在正畸治疗的过程中,牙齿会有一些轻微的松动,同时伴有吃东西、咬硬物时牙齿用不上力的感觉。这些现象都是正常的,但当牙齿移动到位的时候,会恢复如初。

市中心医院分院职业病科“肺常完美”小讲堂开讲

本报讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 许元陆)7月4日,市中心医院分院职业病科举办“肺常完美”小讲堂,向住院患者宣讲正确使用吸入剂的健康科普知识,旨在提高尘肺病患者对自身疾病的认识,有效改善住院患者呼吸困难症状,减轻患者痛苦。

活动中,主治医师田甜、主管护士李洪玉围绕“正确使用吸入剂治疗,保持呼吸道通畅”这一主题,通过PPT讲解、视频播放、实物操作等方式,“手把手”向住院患

者及家属讲解、演示正确使用吸入剂的方法。住院患者及家属纷纷表示,通过这一期小讲堂认识到只有正确使用吸入剂,治疗才能达到最佳疗效。

此次科普小讲堂不仅拉近了医患距离,密切了医患关系,还极大提高了患者治疗的依从性。今后,市中心医院分院职业病科将开展不同主题的“肺常完美”小讲堂,将健康宣教贯穿于疾病治疗护理的全过程,向患者提供更加优质的医疗护理服务,提高患者及家属满意度。



市中心医院分院职业病科“肺常完美”小讲堂开讲。 通讯员供图

冬病夏治正当时 市中医二院开展“三伏贴、三伏灸”体验活动



医生为患者贴三伏贴。 通讯员供图

本报讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 王静)7月11日是初伏第一天,意味着一年中最热的时节已经到来。为切实增强人民群众对中医药服务的获得感和幸福感,市中医二院开展“三伏贴、三伏灸”体验活动,让广大人民群众认识、了解、体验、应用“三伏贴、三伏灸”,让身体更健康,让生活更美好。据了解,“三伏贴、三伏灸”是冬病夏治的传统疗法,也是非常讲究时令的疗法,如今初伏已至,是冬病夏治的最佳时节。

冬病夏治时间:

头伏:7月11日至7月20日,共10天;
中伏:7月21日至8月9日,共20天;
末伏:8月10日至8月19

日,共10天。

贴敷的注意事项

适应证:支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎,小儿体弱易感冒而体质偏寒者防病保健等。

禁忌证:感染性疾病急性发热期患者,对贴敷药物极度过敏者,特殊过敏体质及瘢痕体质者。

贴敷对象:适用于3周岁以上的儿童。

贴敷当日最好提前洗澡,穿宽松深色衣物,以便贴敷和防止药物污染衣物。

贴敷时间:根据病情及患者皮肤承受度,一般儿童1至2个小时,最长不超过4个小时。儿童贴敷期间,家长应经常打开贴敷部位的胶布观察,反应剧烈者应随时除去贴敷药物。

贴敷期间禁食生冷、煎炸油腻、辛辣食物及发物(如牛肉、羊肉、狗肉、鸭肉、鹅肉、鱼、虾、蟹、韭菜等)。

贴敷局部皮肤出现灼热、红润,表明药物已渗入经穴,气达病所。对于残留在皮肤的膏药,贴敷者可用温水或植物油轻轻拭去,勿用肥皂等有刺激性物品擦洗,可外涂黄连油以舒缓皮肤;若因贴敷时间过长出现水泡或皮损,应避免抓搔、保护好创面,防止感染,严重者应及时就医。

为保证贴药时间,贴敷期间请勿剧烈运动,以免出汗致敷药脱落。为保证药物渗透吸收,贴敷当日禁冷水浴,应避免空调及风扇直吹身体。

专家提醒,当日的“三伏贴、三伏灸”结束后,下次要按时来,冬病夏治三年一疗程,坚持贴敷才能达到最佳疗效。