



中国队球员在训练中。 新华社发

世界杯前把状态拉到最满

——专访中国女足队员陈巧珠

新华社澳大利亚阿德莱德7月11日电（记者岳东兴报道员吕薇）正在阿德莱德随队训练的中国女足后卫陈巧珠，11日接受新华社记者专访时表示，希望在世界杯前通过热身赛“把状态拉到最满”。

当天，正值冬季的阿德莱德迎来阴雨过后的晴天，下午球队训练时气温在16摄氏度左右，是中国队8日抵达以来天气最好的一天。训练场位于市区的伊利斯公园。相比前几天，队员们在热身环节的跑动增多。据介绍，中国队12日将飞赴黄金海岸，13日与传统强队巴西队打一场内部教学赛，完赛后将返回大本营所在地阿德莱德。

训练间隙，生涯第一次参加世界杯的陈巧珠接受了记者专访。回

想起入选23人名单的那一刻，这位23岁的广东姑娘表示，还是挺惊喜的。她说，小时候踢足球时，世界杯在印象中是“很大的大赛”，那时没想过有一天能参加这项四年一次的赛事。

“我觉得很荣幸能参加世界杯。我希望能正常发挥，在正常发挥前提下再往上走一点，然后去提高、去学习。”陈巧珠说。

1999年出生的陈巧珠与两位“00后”队友汪琳琳、窦加星，正逐步成为国家队后防线的中坚力量。陈巧珠介绍，在国少、国青队时，她们三人都配合搭档过，都打过边后卫和中后卫，“其实大家有默契”。

上半年欧洲热身赛中，陈巧珠

出现在中国队左后卫的位置上。她表示，这是自己最喜欢的位置，通过与欧洲球队较量，感觉在位置感和技术上有提升，在这个位置上的传球、防守都有更明确的目标。

谈到接下来的热身赛，陈巧珠表示，希望把状态调整到最好。

“（找到）比赛的感觉，进入到大赛的准备，包括小组赛（第一场）对丹麦队，还有接下来的比赛，尽量把状态拉到最满、最好。”她说。

2023女足世界杯将于7月20日至8月20日在澳大利亚和新西兰举行。本届世界杯在扩军后首次有32支球队参赛。八个小组的每组前两名晋级16强。中国女足与英格兰、海地和丹麦队分在D组。

短道速滑国家训练营“冰坛”亮相

9月初组建国家集训队

新华社北京7月11日电（记者丁文娟）短道速滑国家训练营11日在国家体育总局冬季运动管理中心综合训练馆“冰坛”举行公开训练，任子威、范可新、刘少林、刘少昂、林孝俊等名将亮相。

短道速滑国家队领队刘辰宇介绍，本期训练营于5月4日组建，标志着短道速滑项目正式进入新赛季的训练和备战。训练营实行动态调整机制，优胜劣汰，将持续到8月底，其间会组织体能测试和冰上专项测试，同时结合运动员在训练营期间的表现，于9月初组建2023-2024赛季国家集训队。

目前在营运动员27人，包括15名男运动员和12名女运动员，其中有任子威、范可新等北京冬奥会金牌获得者，李文龙、宋嘉华等上赛季世锦赛金牌得主，以及在全国冠军赛中涌现出的优秀运动员。由于国际滑联新赛季增加了青年世界杯，训练营中还包括8名2004年以

后出生的运动员。

拿了冬奥冠军后，任子威上赛季处于恢复期，目前正逐步调整身体状态。队伍刚刚结束在云南的训练，任子威对爬山记忆犹新：“一周两趟，每爬一次都是挑战。现在是恢复阶段，很多内容对我来说相对还比较吃力，但可以明显感觉到每一周身体状态都越来越好。”

刘少林、刘少昂也对在高原爬山的“痛苦”经历深有感触，形容“用了百分之百的力气”。兄弟两人去年长时间未进行系统训练，加入中国队后，两人表示目前在国家队的顶级保障下，训练状态很好。“我们在国外练得很多，加拿大、美国、意大利都练过，但都没有国内的条件好。”刘少昂说。

刘少林称赞现在团队配合得很好，“一个拉一个，我们互相帮助”。至于有没有信心在米兰再夺奥运金牌？他笑了：“要是没有这个希望的话，我们就不在这了。”

训练营里的另一名冬奥冠军林孝俊此前接受了手术，他用缓慢的汉语介绍了自己的恢复情况：“现在肩膀每天（变）好，每天（做）康复，和大家一起练。”更复杂的表达则仍需队友刘冠逸翻译。林孝俊说现在队里有许多经验丰富的运动员，下赛季希望大家一起努力，进一步提高成绩。

新赛季短道速滑项目赛程密集。刘辰宇介绍，上赛季中国队共参加12场赛事，新赛季计划参加国内国际共17项赛事，包括6站成年世界杯、3站青年世界杯、四大洲锦标赛、世青赛、冬青奥会和世锦赛等，其中成年世界杯第三站将于12月在北京举行。

“循序渐进，我们最终的目标是2026年冬奥会，所以前面几年都会当作一个过程。相信通过这几年训练的提升、国际比赛的锻炼，最终在冬奥会上我们会取得更加优异的成绩。”刘辰宇说。

樊振东重回 乒乓球男单世界第一

新华社北京7月11日电 在国际乒联11日公布的最新一期世界排名中，中国队选手樊振东反超队友王楚钦，重新回到男单世界第一的位置。

樊振东在日前结束的世界乒乓球职业大联盟（WTT）球星挑战赛卢布尔雅那站上夺得男单冠军，本期排名上升一个名次，位列第一。上一期生涯首次登顶的王楚钦排名第二，老将马龙位居第三。

男单世界第四至第十的运动员分别为张本智和（日本）、卡尔德拉诺（巴西）、林高远（中国）、梁靖崑（中国）、张禹珍（韩国）、约奇克（斯洛文尼亚）、莫雷加德（瑞典）。

女单方面，中国队运动员孙颖莎、陈梦、王艺迪、王曼昱、陈幸同、钱天一位列前六。

排名女单第七至第十的运动员分别是伊藤美诚（日本）、早田希娜（日本）、申裕斌（韩国）和韩莹（德国）。

海口选手黄耀书获 全国学青会首金

新华社南宁7月11日电（记者卢美婷 陈露露）第一届全国学生（青年）运动会冲浪比赛11日在广西北海决出两块金牌，海口队小将黄耀书以14.7分的成绩夺得男子长板项目冠军，这也是本届学青会产生的首枚金牌，青岛队宿瑞以9.83分获得亚军。海口队选手王雪琪和郑州队选手张文姚分获女子长板项目冠军。

当日13时许，男子长板冠军争夺战开赛。一道大浪袭来，身着红色衣服的宿瑞率先起身“抓浪”，凭借几个连贯的动作拿到6.33分，随后发起挑战的黄耀书在第一道浪上的表现更为出色，拿到8.17分，也是本场比赛的最高分。

在20分钟的比赛里，两人分别冲了五道浪。选手的最终成绩由各自在比赛中最好的两道浪成绩总和组成。黄耀书凭借在第五道浪中的稳定发挥，拿到6.53分的成绩，锁定胜局。这位19岁的小将抱着滑板冲向沙滩，被迎接他的队友们高高抛向空中。

“我感觉很兴奋！整体发挥得挺不错，教练指导的动作，都做到了。”黄耀书赛后接受记者采访时说，“我的队友们都很团结，大家都是互相帮助，互相加油，谁拿到好成绩都是一起庆祝。下了领奖台就要从零开始，好好训练，再接再厉。”

当日决出的第二块金牌同样被海口队收入囊中，王雪琪在女子长板决赛中以11.17分的成绩战胜对手夺魁，张文姚以4.53分的成绩获得亚军。

“今天的比赛大家水平都差不多，就看谁能拼到最后一秒。”海南省冲浪队主教练林桥说，青少年比赛重在参与，通过以赛代练的方式磨炼队伍，希望全国各地多举办体育赛事，让青少年运动员获得更多成长空间。

本届学青会冲浪项目决赛在7月9日至13日进行，比赛项目包括男女短板、男女长板四项。