



市口腔医院专家话口腔保健常识

市口腔医院正畸医生提醒：

口腔正畸前，先做好这些“功课”

本报讯(最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 刘瑛)很多人认为口腔正畸就是把牙齿排齐,市口腔医院正畸医生表示,在排齐患者牙齿的同时,专业的正畸医生还可以帮助患者改善面型,提升颜值,解决龅牙、“地包天”等颌面部发育畸形等问题。更重要的是,矫正牙齿可以调整咬合关系,增强咀嚼功能。当上下牙齿咬合不良时,会影响咀嚼功能,甚至造成牙齿磨损。

如果牙齿不齐,食物容易藏匿于牙缝,造成清洁困难,久而久之容易引发牙齿龋坏和牙周炎。牙齿矫正可使牙齿变得容易清洁,降低牙齿患病的风险。

据市口腔医院正畸医生介绍,正畸治疗的流程一般分为三个阶段。第一个阶段是正式治疗前的准备阶段,医生先对患者进行详细的临床检查,然后进行影像学检

查,再根据错颌畸形的类型制定正畸治疗方案。此外,还需要做一些辅助检查,比如验血等。检查的目的是对口腔结构等问题做到“知己知彼”,如骨骼发育、牙釉质是否正常,牙齿需要调整到哪一个位置,需要多大空间等。检查完成后,医生会与患者进行充分的沟通,然后进入第二个阶段——实施治疗阶段,患者通过佩戴矫治器的方式,移动牙齿,从而达到促进或抑制颌骨生长的目的,有些患者正畸时,需要拔牙来为牙齿的重新排列腾出空间。所有患者都必须在治疗好牙周炎、龋齿等牙齿疾病的前提下,才能开始正畸。正畸结束后,进入第三个阶段——保持阶段,牙齿已经移动但并不稳固,因此需要佩戴保持器加以保持,佩戴保持器的时间长短根据每个人的具体情况而定。一般来说,整个正畸过程要经

过几年才能完成,很多孩子的保持阶段需要一直持续到成年。

正畸特别适合在刚换完牙时进行,这个阶段是儿童青少年期。儿童青少年最大的优势是可塑性强,牙齿生长的潜力大。市口腔医院正畸医生表示,我们给牙齿的发育设定一个轨道,引导它每天、每月、每年沿着这个轨道一点一点向我们希望的方向移动。所以正畸的本质是一个生理过程,是一个骨改建的过程。

儿童青少年的牙齿比成人的牙齿“走得快”,不仅牙槽骨的发育有优势,颌骨也有调整的余地。比如轻度的骨骼畸形可以微调,下颌前导一点、上颌扩宽一点,但这种微调不适用于成年人。

最佳的正畸年龄段是恒牙全部长齐的十一二岁到青春期结束的十八九岁之间。具体选择什么时间正

畸要因人而异,比如“地包天”或者用一侧咀嚼等情况的青少年,就需要早点开始干预。建议在每年的口腔体检中听从医生的建议,最终确定正畸时间。

市口腔医院正畸医生提醒,成年人不同于儿童、青少年,牙齿生长发育潜力基本没有了。所以,成年人正畸时,无法通过颌骨塑形刺激生长发育,而要通过一些掩饰性治疗来达到目的。

另外,随着年龄的增加,成年人的颞下颌关节问题、牙周问题、口腔内充填体等问题会比较多,需要在正畸过程中加强与医生的沟通。严格地说,年龄不是绝对的限制因素,反而是成年人本身的一些疾病、身体条件才是真正的限制因素。成年人的基础疾病在没有得到充分治疗、控制前,口腔正畸有可能使疾病的控制“雪上加霜”。

省第二康复医院自动康复机“上岗” 为重症患者打开一扇“康复之门”

本报讯(最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 张超)为解决危重症患者长期卧床所带来的一系列问题,7月4日,省第二康复医院重症监护室引进的自动康复机正式投入使用。自动康复机的使用可大大减少患者下肢血栓的发生率,提高患者的心肺功能。

该院重症监护室全体医护人员认真学习,通过理论知识培训和实际操作以及反复练习,全面掌握了相关知识,让患者在床上“动”起来,不仅对患者并发症有积极的治疗和康复效果,还为患者肢体功能康复奠定了良好的基础,使患者从ICU转出后尽可能恢复其功能与生活能力。

自动康复机适用人群为需要被动运动康复的早期康复人群及需要主动康复的中早期康复人群。适

应于术后和长期卧床引起的并发症,如截瘫、下肢发冷麻痹、预防褥疮和深静脉血栓、缓解下肢水肿、动脉或深静脉栓塞造成的肢体疼痛,促进大小便畅通、增强肌肉力量和协调性以及改善脑卒中偏瘫、骨质疏松症等。

自动康复机的禁忌证有临床生命体征不稳定者,严重心肺功能障碍者;骨关节感染、骨折内固定不稳定及临床上身体需要制动者。

如何让“活下去”变得“活得好”,唤醒患者的机体功能,是重症监护室全体医护人员必须全力以赴的事,重症康复医学通过早期康复介入以及医护人员对重症康复的不断学习、实践,可以提高患者生存质量及生活舒适度,为重症患者打开一扇“康复之门”。



医护人员采用自动康复机助患者康复。 通讯员供图

岱岳区庆祝建党102周年表扬大会暨“三个能力”提升行动先进典型发布仪式举行 市第一人民医院第一党支部党员登台展风采

本报讯(最泰安全媒体记者 于冰冰 通讯员 宋大伟)近日,岱岳区庆祝建党102周年表扬大会暨“三个能力”提升行动先进典型发布仪式在岱岳区政府会议中心举行,作为全区10个“三个能力”提升行动先进典型之一,市第一人民医院第一党支部以《“第一”是我们的追求》进行了事迹汇报。

市第一人民医院第一党支部组织委员沈臻,以“讲述+微视频”的形式,用朴实的语言、真实的事例,讲述了第一党支部33名党员医务工作者在院党委领导下,在

工作中誓争第一、事争一流的责任和担当。

近年来,市第一人民医院党委始终把抓党建、树医德、提能力、强业务有机融合,引领每一名党员医务工作者在工作中锤炼坚强党性,从组织岗位练兵、技能比武,到评审创建、健康义诊,再到成立康复医学中心、创建国家级胸痛中心、岱岳区癌症中心建设、区域120急救体系建设,桩桩件件争“第一”,真正把“医心为民争第一”落实到行动上,为人民群众健康保驾护航。



第一党支部组织委员沈臻登台展风采。 通讯员供图