

泰安市立医院耳鼻喉科专家提醒： 掏耳不当危害多

本报讯（最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 程清华）耳屎究竟需不需要掏？掏耳朵操作不当有什么危害？游泳、洗澡耳朵进水怎么办？你生活中是否有这样的疑问？

用细长的挖耳勺或棉签掏耳朵非常舒适，很多人喜欢没事就掏耳朵。不仅如此，很多人还会去采耳店，花钱专门请人帮忙掏耳朵。然而，这些行为有时候暗藏健康隐患。

近日，泰安市立医院耳鼻喉科主任唐少松接诊了一位43岁的患者田先生。据了解，田先生每天游完泳后习惯用棉签掏耳朵，棉签可吸收耳内残留水分、清理耳道污垢。前段时间，田先生感觉耳朵很痒，便到家附近一家采耳店采耳，当时田先生感觉很舒服，可几周后耳朵又变得奇痒无比，于是他来到泰安市立医院耳鼻喉科就诊。唐少松经视频耳内镜检查发现，患者田先生外耳道内有灰黄色团块状物，伴有少许渗出物，外耳道皮肤稍红肿（采耳后），被诊断为真菌性外耳道炎，经过外耳道清理和抗真菌药物治

疗，田先生的情况得以好转。

耵聍，俗称耳屎，是耳道中耵聍腺分泌的产物，也是人体必不可少的存在。耵聍主要有三个作用：由于耵聍是微酸性产物，它可以让外耳道处于偏酸性的健康环境，有效抵抗耳道炎症；它轻微的异味能够防御微小的昆虫，具有屏障保护功能；它具有一定的油性，能够防止脏水侵入并保湿。假如耳朵里没有太多耳屎，就不必对耳朵进行特别清理，平时借助咀嚼、张口等运动，耵聍多会自行排出。若耵聍逐渐凝聚成团，阻塞于外耳道内，即称耵聍栓塞，请及时到医院处理。

唐少松提醒大家，要注意耳部卫生，尤其是儿童，凡有耳道炎、耳疖肿、婴儿湿疹者，更应格外注意耳道局部的干净与干燥；不要乱掏耳朵，更不建议经常接受掏耳服务；理发、沐浴时注意防止污水入耳；外耳道在患病之后切忌水洗，如果出现污秽或痂皮堆积、外耳道瘙痒等症状，请前往正规医院的耳鼻喉科治疗。



唐少松（右二）为患者诊断病情。 通讯员供图

市中心医院分院组织党员干部赴泰山区廉政教育馆参观学习 参观廉政教育基地 筑牢廉洁思想防线

本报讯（最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 许元陆）近日，市中心医院分院党委书记武秀利带领院班子成员及党员干部30余人，赴泰山区廉政教育馆，接受纪律警示教育，旨在庆祝中国共产党成立102周年，深入推进“三个能力”提升行动，增强广大党员干部廉洁意识和法纪观念，筑牢拒腐防变的思想防线。

在展馆讲解员引导下，院班子成员及党员干部们依次参观了序厅、敬畏人民篇、敬畏组织篇、敬畏法纪篇、尾厅等五个部分，通过观看

展板、警示教育片、全息投影，了解了泰山传统廉政文化、党的纪律建设历史沿革，身边贪腐典型案例，加深了他们对“心存敬畏、行有所止”的理解和感悟。参观结束后，院班子成员及党员干部们庄严肃立，重温入党誓词，回顾入党初心。

通过参观学习，院班子成员及党员干部们思想上受到了洗礼，精神上得到了激励，纷纷表示要深刻汲取违纪违法案件教训，时刻保持冷静清醒头脑，筑牢思想道德防线，做忠诚干净担当的表率，持续巩固医院风清气正的良好氛围。



市中心医院分院赴泰山区廉政教育馆参观学习。 通讯员供图

市妇幼保健院新生儿科 用爱守护每一个新生命

最泰安全媒体记者 赵鑫 通讯员 王艺璇 杨圣军

这里，有娇弱的生命，也有最坚强的守护；这里，医护人员用爱和责任，呵护着每一个稚嫩的小生命。市妇幼保健院（市儿童医院、泰安高新区人民医院）新生儿科成立于1998年，自成立以来，科室医护人员用心用情，为新生儿的平安健康保驾护航。

用心守护急危重症患儿

2月25日凌晨，市妇幼保健院新生儿科前急救转运电话骤然响起：“是市妇幼保健院吗？市基层医院新生儿科有一个28周的早产儿，出生后呼吸困难，急需转运。”病情就是命令，市妇幼保健院新生儿科转运小组立即出发，快速到达基层医院展开抢救，新生儿康康（化名）体重仅有900克，出生后即出现呼吸困难并进行性加重，生命垂危，医护人员立即对康康进行抢救，并在转运呼吸机辅助下，将其快速转入市妇幼保健院新生儿科。

到达科室后，科室救治小组与彩超室、影像科、新生儿外科、检验科等科室的医护人员对康康的病情进行了评估，制定了精准的治疗措施。经过救治，康康的病情暂时稳定。新生儿科的医护救治团队仍不敢有半分懈怠，他们严密观察孩子的各项生命体征，不断调整救治方案。经过73天的治疗，康康的病情逐渐好转，终于康复出院，如今生长发育良好。

近年来，市妇幼保健院新生儿科为满足抢救急危重症患儿的需要，配置了各种先进设备，救治水平得到极大提升。自2003年以来，该院新生儿科一直是市医药卫生重点学科，2016年被市卫生健康委认定为“泰安市市级急危重症新生儿区域转运救治中心”。

用情服务 给予早产儿更多呵护

在市妇幼保健院新生儿科重症监护室里，一个个胎龄小于35

周、体重小于1500克的极低出生体重儿和体重小于1000克的超低出生体重“手掌婴儿”，安静地躺在保温箱的“鸟巢包”中。“为模拟妈妈子宫里的成长环境，医院购置了技术先进、功能齐全的暖箱，完全满足早产儿的生长需要。”新生儿科主任杨震英告诉记者。

作为市级急危重症新生儿区域转运救治中心，市妇幼保健院新生儿科使用先进的转运车，集成暖箱、呼吸机、监护机等生命支持设备，可连接早产儿出生后代替妈妈子宫环境的暖箱，为刚离开母体的小生命在转运途中提供最安全、有温度的保障。

早在2015年，新生儿科护理团队就把“袋鼠式护理”的理念带进了科室，此项专科护理特色品牌也让住在暖箱里的早产儿有了和父母零距离接触的机会。“袋鼠式护理”又叫皮肤接触护理，是针对早产儿所研发的照护模式，通过模拟

袋鼠妈妈在育儿袋内照顾小袋鼠，让新生儿的母（父）亲将宝宝抱在胸前进行皮肤接触，让孩子感受到母（父）的心跳及呼吸。

2020年4月15日，市妇幼保健院率先在我市成立了第一家新生儿母子家化病房，家化病房实行24小时家庭式护理，主要收治过渡期的早产儿、已经救治成功但需后续治疗的急危重症新生儿、患普通疾病的新生儿等。2022年1月，新生儿科获评“山东省省级新生儿保健特色专科”，实现了新生儿医疗救治与儿童保健体系无缝对接。

经过多年来的不懈努力，市妇幼保健院新生儿科在医疗、教学、科研、学术等方面取得了显著成就。该院新生儿科为新生儿提供高水平救治和全程优质保健服务，降低了新生儿的死亡率和致残率，充分发挥省级新生儿保健特色专科的示范引领作用，为全市新生儿生命健康保驾护航。