

# 消除丙肝，我们在行动

## ——专家走进健康科普大讲堂讲解丙肝防治知识

最泰安全媒体记者 李皓若

近日，由市卫生健康委、市疾控中心主办，委属及驻泰各医疗卫生机构、泰安日报社承办的健康科普大讲堂系列网络直播活动，邀请市疾控中心主管医师黄云做客直播

间，为群众讲解丙型肝炎疾病特点、传播途径、临床症状、治疗及预防措施等，普及丙肝防治知识，推进全市2030年消除丙型肝炎公共卫生危害防治工作。



市疾控中心主管医师黄云做客直播间。

最泰安全媒体记者 刘英迪 摄

### 健康科普大讲堂

“丙型肝炎是由丙型肝炎病毒引起的以肝脏炎症病变为主的传染病，呈全球性流行，可导致肝脏慢性炎症坏死和纤维化，部分感染者可发展为肝硬化甚至肝癌。”黄云介绍，丙肝属于人群普遍易感，凡反复血液透析者和接受器官移植者，艾滋病感染者，感染丙肝母亲所生的婴儿，针刺、刀伤或者破损黏膜处接触丙肝阳性血液者，与丙肝感染者共用剃须刀、牙刷等密切接触者，不洁、不安全性行为者等，都属于高危人群。

黄云表示，丙肝通常起病隐匿，部分丙肝几乎没有症状或症状非常轻微，有症状的患者绝大多数仅表现为乏力、食欲减退、恶心、右季肋部疼痛或不适等，少数患者可伴低热或出现黄疸，所以常规体检中极易被人们忽视，导致很

多感染者不能主动就诊，因此早期主动筛查非常重要。

病毒性肝炎给肝炎患者带来沉重的经济负担和精神负担。对于丙肝患者，黄云指出，丙肝感染后并不是都需要治疗，在急性期，大约45%的急性丙肝病毒感染者可自发清除病毒，多数发生于出现症状后12周之内；约55%至85%的感染者超过6个月不能清除病毒转为慢性感染者。对于慢性丙肝病例，由于可能进展为肝硬化或肝癌，应积极进行抗病毒治疗。丙肝可以治愈，目前最新直接抗病毒药物对丙肝的治愈率可达到95%以上。

黄云提醒群众，预防的关键是提高对丙肝的认知，对于未感染者要避免高危行为，如共用注射器吸毒、高危性行为等。如已发生高危行为，应进行丙肝检测，做到早诊断、早检测、早治疗；一旦发现感染丙肝病毒，及早到正规医疗机构确诊和治疗。

## 市精神病医院参加岱岳区“心理健康服务进校园”促进行动启动仪式 心理健康进校园 暖心护航助成长

本报讯（最泰安全媒体记者于冰冰）近日，由岱岳区卫生健康局、岱岳区教体局等主办，泰山科技学院、山口镇卫生院承办的岱岳区“心理健康服务进校园”促进行动启动仪式在泰山科技学院举行。岱岳区卫生健康局相关负责人，市精神病医院副院长曹长水，岱岳区教体局和泰山科技学院分管领导、部分志愿者和师生代表共计约200余人参加此次启动仪式。

启动仪式上，市精神病医院副主任医师陈洪来作题为《健康从心开始》的主题讲座，他结合多年临床实践经验，通过生动翔实的案例，从心理健康的定义、心理健康的重要性、影响学生心理健康的因素、保持和维护心理健康的方法等方面，结合学生日常学习生活中的心理困

惑，引导学生正确认识和化解心理情绪问题。在义诊和心理健康咨询服务环节，医院专家团队细致解答学生们比较关注的情绪、学习、人际交往及睡眠等常见心理和健康问题，受到了学生们的热烈欢迎和一致好评。

为加快推动落实全市卫生健康系统解决群众“急难愁盼”问题百日攻坚行动暨“四送四进四提升”健康促进行动工作要求，切实做好结合文章，全面提升社会心理服务能力，今年以来，市精神病医院充分发挥自身专业优势，通过搭建心理服务平台、整合医疗服务资源、畅通协同救治途径、优化心理疏导和危机干预流程等举措，学生心理健康“四位一体”工作体系和学校、家庭、社会协同联动工作格局更加健全、完善，有力提升了公众特别是青少年群体的心理健康素养水平。



陈洪来作主题讲座。

最泰安全媒体记者 于冰冰 摄

## 岱岳区妇幼保健院开展全国“爱眼日”健康义诊宣教活动 关注眼睛健康 守护“睛”彩世界

本报讯（最泰安全媒体记者刘英迪 通讯员孙建华）6月6日是第28个全国“爱眼日”，主题是“关注普遍的眼健康”。岱岳区妇幼保健院走进英雄山第五幼儿园，开展主题为“重视儿童眼保健，用国粹守护孩子明眸‘视’界健康义诊宣教”活动。

健康义诊宣教活动现场，儿童保健科验光师琳琳用弱视力筛查仪，为小朋友们进行了视力检测和筛查，做到早发现、早预防、早治疗。

中医科医师杨坤为幼儿园教师和小朋友带来了《中医小儿推

拿防控近视》专题讲座，围绕小儿生理特点、推拿手法技巧、注意事项等方面进行了通俗易懂的讲解，并为师生做推拿操作示范体验，帮助孩子们形成合理用眼、科学防控的意识，养成良好的用眼习惯。

本次健康义诊宣教活动，引导幼儿了解保护眼睛的重要性，增强了他们爱眼、护眼的意识，有助于孩子养成良好的用眼卫生习惯。下一步，岱岳区妇幼保健院将以实际行动践行初心使命，为广大儿童的健康成长提供更加优质的服务。



验光师为小朋友进行视力检测。

通讯员供图