

如何应对孩子的“厌学”情绪？

专家走进健康科普大讲堂支招解惑



孙宝民做客直播间。 最泰安全媒体记者 刘英迪 摄

健康科普大讲堂

本报讯(最泰安全媒体记者 李皓岩)近日,由市卫生健康委、市疾控中心主办,委属及驻泰各医疗卫生机构、泰安日报社承办的健康科普大讲堂系列网络直播活动,邀请市中心医院临床心理科主任、主任医师孙宝民做客直播间,为大家分享如何正确认识和处理青少年心理健康问题。

青少年身心发育不成熟,遭遇应激事件或者遭受压力时,容易出现一些问题。孙宝民表示,青少年最常见的问题是情绪问题和行为问题,情绪问题很多是遇到压力变得焦虑、抑郁,或和周围人沟通时出现问题,对很多事情不理解;行为问题是不愿意上学或上不了学、沉迷于游戏、因跟父母之间的矛盾离家出走等,这些问题在青少年身上都比较普遍。

对于孩子产生厌学情绪,学习成绩下降等问题,孙宝民表示,老师和

家长对于孩子的学习要求过于严格、总是批评,孩子在学校没有朋友、被孤立,跟不上教学进度,患有焦虑抑郁等,都会导致孩子产生厌学情绪。当孩子厌学时,孙宝民建议家长应该首先要保证自己不焦躁,及时调整好自己的情绪,理解和接纳孩子的情绪,鼓励并倾听他们的想法,主动交流孩子感兴趣的话题,做到多鼓励、少责备,让孩子认识到自己的努力和进步。如果孩子的焦虑抑郁等不良情绪比较严重,家长要及时带孩子到医院心理科就诊。

“在树立良好的心态后,家长可以和孩子一起制定合理的学习计划,同时也可设立孩子认可的奖励机制,当孩子完成目标时进行奖励,从而产生激励。”孙宝民说,除学习外,规律的作息也非常重要,可以增加孩子的户外活动、体育运动等。在孩子获得一定的恢复之后,再逐渐增加学习内容,从简单开始,最终过渡到完全正常上学。

市中心医院分院急诊科成功抢救一名农药中毒患者

本报讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 许元陆)近日,市中心医院分院急诊科接到120调度中心指令,“某小区一中年男性农药中毒,需紧急救治”,医生李庆峰和护士李昱昕迅速出诊赶往现场。

到达现场时,医护人员从患者家属的描述中得知,患者敌敌畏中毒,但服用剂量与时间不详。现场农药气味很大,经检查发现,患者已无呼吸、心跳,口周有白色泡沫附着。出诊医护人员立即对患者进行急救处理,并迅速将其送往医院。敌敌畏属于有机磷农药,有机磷农药中毒一般在30分钟左右就会造成患者中枢神经损害,导致昏迷甚至死亡,为争取抢救时间,出诊的同时急诊科已在医院做好抢救准备。

患者抵达医院后,医生高勇立即组织人员对患者进行抢救,持续抢救15分钟后,心电监测显示患者快速心律失常,医护人员不敢松懈,继续实施抢救,在应用相关药物后,患者终于转为窦性心律,面色口唇也逐渐转红,可扪及颈动脉搏动,但10分钟后患者突然出现血压下降,医护人员应用盐酸多巴胺注射液后,患者生命体征终于稳定下来。

近30分钟的抢救,市中心医院分院急诊科医护人员分工明确,配合默契,全力以赴挽救了患者生命。急诊科负责人尹成坤表示,全体医护人员将始终坚持“以患者为中心”的宗旨,时刻准备着与时间赛跑、同死神抗争,用高质量救治水平为患者撑起一片希望的天空。



急诊科医护人员全力以赴抢救患者。 通讯员供图

敬业写奉献 平凡亦有光

——记岱岳区妇幼保健院妇外病区护士秦鸿敏



岱岳区妇幼保健院妇外病区护士秦鸿敏。 通讯员供图

本报讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 刘欣)她爱岗敬业、踏实肯干,时刻用心用情服务好每一位患者;她潜心钻研、善于学习,不断提高业务能力和服务水平;她“疫”往无前、攻坚克难,用坚守与担当诠释着南丁格尔的铮铮誓言……她就是岱岳区妇幼保健院妇外病区护士秦鸿敏。

疫情发生以来,秦鸿敏主动请缨,多次奔赴隔离点参加疫情防控救治工作,奋战在抗疫一线,她舍弃与家人团聚的时光,带着家人的理解支持和医院的信任,用奉献诠释了青春最美的模样。

2022年10月,秦鸿敏被外派支援某地核酸采样工作,时间紧任务重,每天凌晨三四时出发采集核酸,她没有半点犹豫和退缩。在受领流调任务期间,秦鸿敏把办公室当成了家,全天候坚守工作岗位。推送人员名单往往是在深夜,等到秦鸿敏

打完电话、汇总好行程信息,时间常常就到了凌晨。除了打电话做流行病学调查,她还要不停地分析、比对,研判风险……

从事护理工作4年以来,秦鸿敏以实际行动践行了一名护士的诺言,她牢固树立“一切为了病人”的服务理念,以高度的责任心、良好的服务态度为患者提供优质护理服务,把爱心献给每一位患者。

2022年,她支援某地采集核酸,被岱岳区妇幼保健院评为“2022年疫情防控优秀护士”;2023年在医院组织的“5·12”国际护士节技能比赛中,她荣获“十佳护理操作技术能手”。

护理事业是一项崇高而神圣的事业,在护理岗位上,秦鸿敏没有耀眼的辉煌,却写满了简单又平凡的热爱。在未来的道路上,她将继续肩负起救死扶伤的重任,用爱心、细心、责任心浇灌患者生命之花。