

融入环境 自主思考

——专访女足留洋国脚李梦雯

新华社记者 肖亚卓

最近一年多以来，中国女足掀起了留洋热，在欧洲、美洲和大洋洲的绿茵场上，都有“铿锵玫瑰”的身影。其中，效力于法甲巴黎圣日耳曼俱乐部的后卫李梦雯是表现最突出的球员之一。

加盟球队仅一个月，她就凭借训练和比赛中的表现赢得了教练团队的信任，进入球队的常规首发轮换阵容。随后，在欧冠比赛中登场、跟随球队参加法国杯决赛，与沃尔夫斯堡、里昂等欧洲顶级女足球队较量，28岁的李梦雯在自己运动生涯的黄金年龄进入了职业发展的“快车道”。

从替补到首发 实力心态全面提升

“这大半年来，我觉得自己在心态方面提高了不少，尤其是法甲联赛和欧冠的比赛打多了以后，自信心会有所提升，后面再碰到较强的对手，心态会平稳一些。”李梦雯近日在接受记者专访时说，“欧洲联赛的比赛强度和节奏还是很高的，我一直在努力适应，和刚来的时候比，感觉已经提高了不少。”

去年9月9日的法甲联赛揭幕战中，李梦雯在第84分钟替补登场，上演了自己留洋生涯的首秀。10月2日，在联赛与勒阿弗尔队的比赛中，李梦雯第一次首发出场。

“那场比赛对我来说意义很大，首

发出场感觉自己是球队的一分子了，可以更好地帮助球队。赛前教练告诉我明天要首发，给我布置了场上的任务，也告诉了我和我对位的球员技战术方面的特点。队友们也给了我很多鼓励，比赛中有困难时，她们也会鼓励我，给了我很大信心。”李梦雯回忆说。

那场比赛后，李梦雯出现在首发阵容的场次越来越多。12月8日，女足欧冠小组赛巴黎圣日耳曼客场对阵维拉斯尼亚，李梦雯第一次在这项欧洲足球顶级俱乐部赛事中首发出场，并帮助球队4比0大胜对手。

故人相逢 语言是快速融入的保障

与教练和队友之间良好的沟通，是李梦雯得以快速适应国外联赛和生活的基础。这方面，巴黎圣日耳曼女足的主教练热拉尔·普雷舍尔与助理教练若瑟兰·普雷舍尔对其帮助不小。

这对球场“父子兵”曾先后执教李梦雯的老东家江苏女足，都对她们非常了解。两人在去年夏天接手“大巴黎”女足时，球队需要一名边后卫，若瑟兰立刻就想到了李梦雯。

“我非常清楚她在球场上的潜力，而且另一个很重要的，她的英语很好，对于在欧洲踢球的球员来说，这个太重要了。”若瑟兰说。

李梦雯刚来法国时，还一度担忧内向的自己能不能很好地融入球队。但周围人的友好和热情让她很快卸下了包

袱，良好的语言基础让她与队友们沟通起来非常顺畅，与大家在场下建立起来的友谊帮助她们在场上能“更好地踢到一起”。

李梦雯刚加盟球队的时候，知道她在这里踢球的中国人还不多，但随着她的表现越来越好，场边也逐渐能看到一些从周边城市过来支持她的中国球迷，甚至有不少外国球迷也开始认可她，在比赛中喊她的名字。

从教练到队友再到球迷，所有人的帮助与支持让身在异国的李梦雯感到非常暖心。

“联赛快到尾声了，自己和球队经历了那么多比赛，我觉得自己融入得越来越好，有很强的归属感，作为俱乐部的一员也感到非常自豪。”李梦雯说。

场外生活：积极感受、开阔视野

日常生活里，李梦雯也在利用这次出国踢球的机会积极了解当地风土人情，尤其是欧洲深厚的足球文化底蕴。

“我觉得有些东西不光是作为职业球员，而是作为一个人需要不断地去（学习充实自己）。”李梦雯说。

翻看这位女足球员的社交账号，会发现她的场外生活格外精彩——她热衷于用镜头记录身边的美好瞬间，会在假期前往冰岛旅游，追极光、与寄宿家庭共度圣诞节。李梦雯告诉记者，正是通过不断行走，并与路上人的交流，自己的视野得到了很大扩展。

利用欧冠客场比赛的机会，李梦雯也经常与欧洲其他队伍的球员交流，了解现在欧洲的顶级俱乐部怎样发展推广女足。“她们真的是很专业。”李梦雯说，“像英超，她们很多队伍都是和男足共用场地，在几万人面前比赛，这对女足是非常好的推广。在万众瞩目下比

赛，对球员来说也是一件很兴奋的事情，能感受到这个城市那么多人来支持你，自己也会被感染。”

目前在海外踢球的中国女足球员有十多人，大家也会彼此交流。李梦雯说，大家普遍的感受就是在国外训练和生活都得靠自己解决，感觉“自主思维能力”提高了一些。

今年以来，中国女足两次集训与热身赛，李梦雯的进步有目共睹，已经坐稳了球队主力右后卫的位置。

接下来的一年多时间里，中国队将接连面对世界杯、杭州亚运会以及巴黎奥运会等多项重大赛事的考验。展望未来，李梦雯最大的愿望是自己能够保持健康的身体，在国家队需要的时候为球队出一份力。

“我希望能把身体和状态各方面调整好，回国家队和队友们更好地磨合，一起去完成我们共同的目标。”李梦雯说。



李梦雯在比赛前热身。

新华社发