



泰安市优秀护士长王晓梅——无影灯下不能有一丝侥幸

本报讯（最泰安全媒体记者 徐文莉）5月11日，护士节即将到来之际，全市的医院都洋溢着节日的气氛。在泰安市立医院手术室，两束鲜花被摆放在休息区，让单调的手术室增添了几分活力。护士长王晓梅快步穿梭在手术间，隔几分钟，她的手机就会响起来，或是调度，或是答疑，紧张又忙碌。

“泰安市立医院有10个手术间，17名手术护士，每天20多台手术，还要随时准备急诊手术……”王晓梅告诉记者，尽管手术护士跟患者、家属打交道少，但操心的事并不少。手术室的工作很烦琐，需要护士特别严谨，不论大小手术，护士都要在术前访视病人，查看病例，了解患者既往病史，留意患者是否有隐私需要保护，确定患者手术体位，既要使手术部位充分暴露，又要保证病人肢体处于舒适、安全的状态。铺手术台也十分讲究，第一块铺巾的朝向、折叠尺寸都有相应要求。

无影灯下，递手术刀也不是一件轻松的事，复杂手术用到的器械有上百件，器械护士要对各个器械熟稔于心，只有充分准备，才能配合医生完成每一台手术。5月10日，两台腰椎手术从8时开始，结束时已是第二天0时10分。手术间隙，当班护士匆匆吃了几口饭，就开始了下一台手术的准备工作，这一天护士一站就是16个小时。手术期间，护士不仅要配合好医生，及时准确处理好突发情况，还要督促检查参加手术人员的无

菌操作，注意病人安全，严防差错事故。清点物品也是一项大工程，器械、纱布、缝针、缝线……需要反复确认数量，一件不能少，手术器械上的螺丝也要逐一查看清点，只有确保所有物件数量完全准确无误，医生才能开始手术和结束手术。

“原则性问题必须坚守，不能有一丝侥幸，为了帮助年轻护士快速成长，我们把护士按照层级划分专业组，选派骨干护士带教，定期轮岗。”王晓梅干事一丝不苟，要求所有护士当日事当日毕，每天的手术不管多晚结束，她都要审核护士的护理文书、检查手术笔记后才休息。

“手术室的护士不做手术，却也特别懂手术。”王晓梅向记者展示了几份学习笔记，里面是一张张人体解剖图，几乎涵盖人体各个手术部位。为了精准识别、递送上万件手术器械，规范使用百余种仪器设备，熟悉近千种手术，手术护士至少要经过三年的轮岗、培训和锻炼。

“护士长……”在手术室，只要听到其他护士的喊声，王晓梅就会及时赶到。在她眼里，护士干不了的工作，护士长一定得冲上去。面对高强度快节奏的手术室工作，王晓梅一直坚守一线，倾听患者、医生、麻醉师的声音，希望能更好地开展工作。今年，王晓梅被泰安市护理学会评选为泰安市优秀护士长。在她的带领下，一支兢兢业业、心思缜密、技术精湛的护士团队正在形成。



王晓梅反复确认物品数量。



王晓梅（左）巡视手术间。



手术护士清点器械。



常彪检查急救车物品。

院前急救护师常彪——出车结束会复盘抢救过程

本报讯（最泰安全媒体记者 徐文莉）“多亏了急诊车上的常护师，把我老伴从山坡上背到平地，再用担架把她抬到救护车上。”5月11日，在泰安市立医院急诊室，说起前几天的遭遇，一位老人对急诊科主管护师常彪赞不绝口。

常彪是一名院前急救主管护师，他每天的任务是伴着急救车的嘶鸣声穿梭于大街小巷，只为给患者赢得更多抢救时间。从九女峰接回膝关节损伤的老人后，老人对常彪不怕苦、不怕累的行为充满感激，想要用物质回馈的方式表达感谢，但常彪摆摆手说：“大妈，这是急诊护师的分内事。”

男护士在医院是“稀缺资源”，相比女护士，男护士身体强壮、精力充沛。院前急救工作对医护的专业能力、体能、心理都是种考验。大学毕业后，乐于挑战的常彪来到医院成为一名院前急救护士。

泰安市立医院位于泰城西部，高速路意外事故、游客受伤等时有发生。常彪告诉记者，医院每天有两部车待命，一天大约要跑十六七趟，每次只要急救铃声响起，接到120调度指挥中心的派单信息，值班人员立即接收任务，1分钟之内医生、护士、司机就会出发。

院前急救遇到的都是紧急情况，有游客突发心梗，常彪到现场时发现患者身体比较虚弱，存在头晕、心前区不适症状，于是马上为其测量血压，开始心肺复苏，经过急救，患者呼吸逐渐顺畅，随后被送到医院接受进一步救治。

为了做好急救工作，常彪精益求精，每次出车完都会检查救护车上仪器设备性能是否完好，车内药品和氧气是否充足，并对除颤仪、监护仪、心电图机进行检查……每次出车结束后，他都会打开记录仪，复盘抢救过程，再利用一些模型、专业书籍学习“充电”，最大限度充实自己，以应对将来可能出现的救治场景。

护士不仅要执行医嘱，为病患送药、打针、输液，还要关注掌握病患心理变化并及时干预。“你先回去照顾小宝宝吧，我们先帮你看着姐妹俩。”一天，一个妈妈带着发烧的双胞胎女儿中的姐姐来医院输液，妹妹也在医院陪着，但家里还有两个月的小宝宝没有人照顾。看出她的无助后，热心的常彪主动揽过了带娃“重任”。

“每当抢救、帮助了一位病人时，我内心满是自豪，因为这是在拯救一个人的生命。”常彪骄傲地说，“只要群众需要我们，我们就会随时到岗。”