

泰安市举办“全国儿童预防接种日”宣传活动 主动接种疫苗 共享健康生活

本报讯（最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 马德珍）今年4月25日是第37个“全国儿童预防接种日”，宣传主题是“主动接种疫苗，共享健康生活”。

为深入贯彻落实新时期以预防为主的健康工作方针，进一步宣传预防接种意义，普及预防接种知识，推动全社会共同关心和支持预防接种工作。活动当天，由市卫生健康委、市疾控中心主办，岱岳区卫生健康局等部门承办的“全国儿童预防接种日”宣传活动在泰安光彩大市场（北门广场）举办。

此次宣传活动紧紧围绕宣传主

题，创新宣传活动形式，在活动现场摆放宣传展板，张贴海报，悬挂主题横幅标语。宣传活动通过专家义诊、咨询服务、现场发放宣传材料、大屏幕循环播放《暖阳》预防接种宣传短视频等群众喜闻乐见的形式，广泛宣传科普知识，为群众普及预防接种和卫生防病知识，提供健康宣传指导服务，切实提升群众主动接种意愿和获得感、满意度。

宣传活动结束后，市卫生健康委相关负责人、市疾控中心主要负责人等到岱岳区天平街道社区卫生服务中心智慧预防接种门诊指导工作，对智慧门诊建设与接种服务工作给予了充分肯定。

市卫生健康委相关负责人、市疾控中心主要负责人等到岱岳区天平街道社区卫生服务中心智慧预防接种门诊指导工作。
通讯员供图



市中医医院内分泌二科成立减重和垂体肾上腺专病门诊 中西医结合治疗肥胖病症

本报讯（最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 张男）当前，我国50%以上的成年人和约20%的学龄儿童超重或肥胖。在部分城市中，儿童青少年超重、肥胖率已达40%。在过去的20年间，中国超重率、肥胖率以及相关慢性病的患病率迅速攀升。肥胖已被世界卫生组织认定为疾病。

肥胖会引发一系列健康问题，如增加高血压、糖尿病、血脂异常、冠心病、心肌梗死、卒中、部分肿瘤等多种慢性病的风险。肥胖对总体死亡率有明显影响，BMI（体重除以身高的平方）每增加5kg/m²，总死亡率就会上升29%。对于女性来讲，肥胖还与多囊卵巢综合征、不孕不育及妇科恶性肿瘤的发生、发展密切相关，脂肪组织通过对下丘脑-垂体-卵巢性腺轴的影响，直接导致女性月经紊乱，影响排卵，从而造成女

性不孕。此外，肥胖还会导致抑郁、焦虑等心理疾病。

为更好地发挥中医药诊治肥胖的优势，市中医医院内分泌二科专家团队组建减重门诊，通过检查、评估，明确肥胖原因，建立健康档案，制定个体化、科学性的减重目标及计划。专家团队在常规饮食、运动、心理管理的基础上，突出中医特色，予以辨证施膳指导及中医心理调适，采用内服中药，联合耳穴疗法、拔罐、脐灸疗法、刮痧等中医外治方法，针对肥胖患者制定个体化的饮食、运动、心理及治疗处方，旨在对肥胖患者提供全方位的健康服务，督促并指导患者科学、规范减重，提高生活质量。

垂体位于颅内中心的“交通要道”，上有视神经、下丘脑，周围有海绵窦等。垂体是人体神经内分泌系统的总司令部，垂体通过分泌多种激素，调控其他内分泌腺，比如

甲状腺、肾上腺、性腺等。肾上腺是仅次于垂体的重要内分泌腺，位于双肾的上级，与第8胸椎齐平，每个重量约为4至5g。肾上腺分泌盐皮质激素（醛固酮），糖皮质激素（皮质醇），性激素（如：雄激素）及儿茶酚胺等。

垂体和肾上腺在血压调节、生长发育、水盐平衡等方面均发挥重要功能。垂体、肾上腺功能过度可表现为高血压、低血钾、停经泌乳、生长加速、四肢增大、肥胖多毛等。功能减退表现为多尿、电解质紊乱等，严重可致昏迷。近年来，垂体瘤、肾上腺意外瘤、肾上腺性高血压等发病率不断升高。特别是广大高血压患者，尤其是发病年龄早、血压高、药物控制不好的患者需及时到垂体肾上腺门诊就诊，以确定是否为内分泌高血压。

近年来，众多研究发现，多种

补肾、疏肝中药以及针灸技术可对下丘脑-垂体-肾上腺的激素代谢、神经递质以及基因表达产生影响，进一步辅助治疗下丘脑-垂体-肾上腺疾病。

市中医医院内分泌二科发挥中西医结合优势，重视人体的阴阳平衡，重视气血、表里、脏腑的协调，注重人与自然的统一，在治疗高泌乳素血症、垂体功能减退症、更年期综合征方面积累了较为丰富的经验，取得了较好的疗效；同时，注重多学科合作，如与神经外科、泌尿外科等科室合作，对一些内分泌肿瘤患者进行术前术后的处理随访。

垂体-肾上腺病往往治疗周期较长，需要长期治疗随访，市中医医院内分泌二科成立垂体肾上腺专科门诊，为患者建立详细的随访档案并给予更加详尽的指导，同时辨证论治处方中药以及结合针灸治疗，从而造福更多患者。

岱岳区医保局 组织开展医保基金监管警示教育暨自查自纠活动

本报讯（最泰安全媒体记者 寇雁凌 通讯员 高春苗）为进一步规范医保服务行为，全面确保医保基金安全和参保群众医保权益，近日，岱岳区组织召开全区医保基金监管警示教育暨自查自纠工作部署会，各镇街医保经办机构负责人、各定点医疗机构分管院长、医保办主任、区级第三方经办机构分管经理、局机关各科室负责人等约70人参加了会议。

会议上，与会人员共同观看了《警钟长鸣》《安全规范用基金守好人民“救命钱”》等系列警示教育宣传片。岱岳区医保局通报曝光了医保违规典型案例并对案例涉及的违规问题进行了详细解读，对全

区开展医保基金使用情况自查自纠专项行动进行安排部署。

会议指出，要充分认识并高度重视开展医保基金使用情况自查自纠专项行动的重要性和紧迫性，强化责任担当，精准精细组织实施，强化统筹抓落实，真正做到真抓敢抓，善抓常抓，持之以恒，一抓到底；要主动自查并全面整改医保基金使用方面的问题，把自查自纠作为医保基金使用行为规范提升的全面体检，紧密结合诚信考核和星级化医保医师管理，主动全面自查整改；要多措并举并迅速落实，深入推进自查自纠专项行动扎实开展。岱岳区医保局一方面结合

医保基金监管集中宣传月活动要求，深入开展政策解读、医保明白人培训、医保政策进万家等活动，组织开展《医疗保障基金使用监督管理条例》等法律法规的学习；另一方面结合各级通报曝光的典型案例，开展好警示教育，以案为鉴、以案示警、以案促改，做到不碰底线、不踩红线、不触高压线；要明确目标并压实责任，全力确保自查自纠专项行动取得实效；要明确自查自纠内容、重点、时间节点，成立专项工作组，责任到人，发挥主动性，主动开展查摆整改，主动查缺补漏，规范医疗服务行为，提升医保基金使用效率。

会议要求，开展警示教育及自查自纠专项行动是规范医保服务行为、确保基金使用安全的重要措施，是对经办机构、医药机构管理精细化程度、诊疗规范水平的深度“体检”，各镇街医保办、各定点医疗机构、区级第三方经办机构要高度重视，严格做好医保基金使用问题自查自纠工作，切实当好人民健康和基金安全的“双守门人”。

据了解，专项行动期间，岱岳区医保局将联合第三方机构，通过大数据筛查、现场稽查方式对各单位警示教育及自查自纠工作开展情况进行核查，对核查出的问题依法依规严肃处理。