



谢震业。 资料图

何杰打破尘封15年男子马拉松全国纪录

新华社无锡3月19日电(记者 王恒志 古一平)中国选手何杰和杨绍辉19日在2023年无锡马拉松上双双刷新尘封近15年5个月的男子马拉松全国纪录,何杰创造的新纪录是2小时7分30秒。何杰、杨绍辉还与女子冠军白丽一同达标巴黎奥运会和布达佩斯世锦赛。

本次无锡马拉松与全国马拉松锦标赛(无锡站)、布达佩斯田径世锦赛马拉松选拔赛、杭州亚运会马拉松选拔赛、大运河马拉松系列赛(无锡站)“五赛合一”,吸引了国内众多高手参赛。当天无锡气温适宜,何杰与杨绍辉起跑后就紧随国外高手,一直处于第一集团。

最终肯尼亚选手埃诺克以2小时7分19秒获得男子组冠军,创造新的赛会纪录。令人惊喜的是,获得亚军的何杰以2小时7分30秒的成绩,打破了任龙云于2007年10月21日在北京马拉松上跑出的2小时8分16秒的全国纪录。季军杨绍辉2小时7分49秒的成绩同样超过原纪录。凭借本次比赛的出色表现,两人双双达标巴黎奥运会(2小时08分10秒)和布达佩斯世锦赛(2小时09分40秒)。

何杰赛后表示,能取得这个成绩是“练到了”。“我们整个冬训准备得都特别充分,要感谢国家队和整个团队的努力。”

谢震业赛季首秀百米夺冠

新华社北京3月19日电(记者 吴俊宽)中国田径协会消息,当地时间18日在美国迈阿密举行的一场田径邀请赛中,多位正在外训的中国短跑选手上演赛季首秀,其中名将谢震业以10秒05的成绩获得男子100米项目冠军。

当日男、女100米比赛均采用分组发枪的方式进行,谢震业在顺风2米/秒的条件下跑出10秒05的成绩,最终在所有选手中排名第一。

同组的另一名中国队选手严海滨跑出10秒29;另外一组的两名中国队选手陈佳鹏和邓智舰成绩分别是10秒

34和10秒44,不过两人比赛时遇到了2.6米/秒的顺风,超过了世界田联认可成绩有效的2米/秒的风速范围。

女子百米比赛中,中国名将梁小静以11秒09的成绩获得冠军,但同样因为3.3米/秒的大顺风,她的成绩将不会被认定为个人最好成绩。

田径迎来春天 直面奥运挑战——专访中国田径协会副主席田晓君

新华社天津电(记者 张泽伟)今年是中国田径备战巴黎奥运会的重要一年。适逢2023年全国室内田径锦标赛在天津举行,中国田径协会副主席田晓君就赛事恢复、田径改革、奥运备战等话题接受了记者的专访。

赛事全面恢复 队伍面貌一新

全国室内田径锦标赛15日至17日在天津举行,这是我国室内田径的最高水平赛事。除了短跑项目的部分国家队队员在国外训练,国内的田径高手几乎都来到天津,展现出极大参赛热情和较高竞技状态。

田晓君说,如今田径赛事全面恢复,运动员的参赛积极性都很高,经过前面四个室内分站赛的热

身和选拔,最终来天津参加锦标赛的都是室内赛的高手。

“从这几天运动员的竞技状态看,整体表现不错,首个比赛日就有运动员打破全国纪录,这证明了我们的冬训效果不错。”田晓君说,运动水平的提高也跟训练理念的转变有关,冬训期间,中国田径队着重在基础体能、专项体能、训

练能力向比赛能力转化等方面下功夫。

一批年轻运动员在这次室内锦标赛中脱颖而出。田晓君说,东京奥运会和陕西全运会后,一批新队员补充进中国田径队伍,经过科学、刻苦训练,他们逐渐挑起大梁,将成为2024年和2028年奥运会中国田径的主力军。

深化田径改革 重构竞赛体系和人才选拔机制

全国室内田径锦标赛是今年中国田径的首个I级赛事。本次锦标赛的参赛人员,除了各地代表队,还首次出现成都体院、上海体院、西安体院三支高校代表队,另外还有6名运动员以个人身份参赛。

田晓君说,赛事中出现新队伍、新面孔,得益于中国田径的赛事体系改革。过去,田径赛事系统性不强、层次不分明,尤其是存在一些壁垒,非注册选手无法参

赛,社会力量也难以参与办赛。

“随着全新的‘金字塔式’五级竞赛体系的建立和开放办赛理念的落实,会有越来越多的高校运动队、社会俱乐部参赛,也会有越来越多的社会力量参与赛事活动的举办。”田晓君说,只有参与田径的力量增多了,群众基础厚实了,中国田径才会越来越好。

同时,中国田径队也推出了新的人才选拔机制,今后选拔运动员

参加世界大赛时“只看运动成绩,不附加任何其他条件”。田晓君说,过去,有国际比赛经验的运动员往往具有优先权,经验欠缺的年轻运动员“难以出头”。新的选拔机制明确了“同场竞技、择优录取”原则,今年的杭州亚运会、布达佩斯世锦赛,将通过专门的选拔赛来选拔参赛运动员。

“公平的竞争环境有利于中国田径人才的培养和成长。”田晓君说。

备战奥运会:时间紧任务重挑战大

对于中国田径来说,今年是特别关键的一年,既有杭州亚运会、布达佩斯世锦赛的参赛任务,更要为明年的巴黎奥运会备战、练兵。

田晓君说,中国田径备战奥运会的压力和挑战非常大。首先,巴黎奥运会上,各田径项目参赛成绩标准大多有所提高,中国队冲击奥运席位的难度随之增大。其次,中国田径的一些优势项目面临强劲竞争对手,像竞走项目,意大利队、西班牙队实力都很强;短跑项

目除了美国队,意大利队近几年也“异军突起”。另外,巴黎奥运会对于欧洲选手来说几乎是主场作战,这对客场作战的中国队来说也是一大挑战。

中国田径将直面压力,勇于挑战。田晓君说,中国田径队在国家体育总局的指导下,做好了相应预案和备战工作。中国田径队在争取奥运会参赛席位方面,除了要努力争取成绩达标,还要多参加国际高水平赛事,通过获得积分来参加奥运会。

“备战布局方面,我们有三大重

点项群,包括竞走、女子投掷、男子跳远和三级跳远,都是冲金点。同时,我们要扩大争夺奖牌的项目面,在男女短跑、接力和女子800米上希望进一步突破。”田晓君说。

中国田径已经明确了几项大赛的参赛目标、任务。田晓君说:“杭州亚运会我们田径要确保金牌总数第一,布达佩斯世锦赛要争取进入第一集团前列,巴黎奥运会田径金牌数不能少于东京奥运会。当然,这些赛事都不能出现兴奋剂和赛风赛纪问题。”

全国跳水冠军赛 全红婵陈芋汐夺金

新华社上海3月19日电(记者 许东远)19日,2023年全国跳水冠军赛在上海开赛。广东队全红婵与上海队陈芋汐搭档出战女子双人10米跳台决赛,最终以总分362.04分夺得冠军。

本次赛事不仅是中国跳水队巴黎奥运会的首站选拔赛,同时也是世锦赛、亚运会、大运会三大赛事的选拔赛。当天全红婵与陈芋汐表现沉着稳定,从第一轮开始就展现出奥运冠军的风范,全场比赛5个动作全部拿到当轮最高分。特别是第四轮的407C,两人配合近乎完美,拿到86.40的高分。

不过对于当天的比赛,两人都只给自己打8分。“技术上还需要做得更好一点,双人同步性还可以更高一些。”全红婵回答得很是干脆。陈芋汐则表示,比赛中的入水效果和空中姿态比较松散,还需要在训练中进一步磨炼技术动作。

根据赛程,两人将在21日的女子10米跳台决赛中为冠军展开较量。对于这场对决,陈芋汐表示:“自己一个人站在平台上,身边少一个搭档,虽然会觉得不一样,但还是希望自己能放平心态,把单人的比赛去完成好。”全红婵的回答依旧简练:“做好自己就好了。”