

# 舌尖上的春天

□李建国

春天是一幅画，杨柳吐翠，杏梅喷红，桃李芳菲。春天是一种气候，时一夜冷风，乍暖还寒，大地锁绿；时一场细雨，润物无声，草木催嫩。春天还是一个充满了绿色美食的季节，清新丰盛，挑逗着人们的舌尖。

年过“知天命”，我对美食的理解已不在于山珍海味、口腹之欲，而在于舌尖上的感觉——一半在情，一半在景。美食与乡愁如出一辙，充满了滋味和情趣，能够把人带回故乡。

我喜欢春天的野菜，这份喜欢，源于我对春天田野的热爱。我自幼长在乡下姥姥家，童年春天里，小铲和菜篮是我亲密的伙伴，姥姥家的菜园，就是我守望的麦田。鲜嫩碧绿的荠菜、丰盈清润的苦菜，承接我对那个清苦时代最深切的眷恋。漫步田间地头，呼吸清新空气，每发现一片嫩生生的荠菜，便忘却了低头弯腰的乏累，立即手眼并用，慢慢挖起，轻手轻脚放入菜篮。那荠菜根茎特有的清香，会让我忍不住掐几片嫩叶，放到嘴里慢慢咀嚼，甘香鲜美从舌尖一路漫上心头。

荠菜的吃法多种多样，可烙可蒸，或馅或羹，无不可口。姥姥烙的“荠菜饼”是我童年的最爱，母亲包的荠菜水饺，至今仍是舌尖上最美的春天。历代文人名士都对荠菜赞不绝口。陆游的《食荠十韵》写道：“惟荠天所赐，青青被陵冈，珍美屏盐酪，耿介凌雪霜。”他对荠菜的留恋，竟然到了“日日思归饱蕨薇，春来荠美忽忘归”的地步。苏东坡也喜欢荠菜，称其是“天然之珍，虽小甘于五味，而有味外之美”。辛弃疾则留下了“城中桃李愁风雨，春在溪头荠菜花”的诗句。清代郑板桥亦有“三春荠菜饶有味”的评价。

与荠菜一起被我采摘进菜篮的，还有堰根、沟坡边一丛一簇簇的苦菜。苦菜生长在田埂堰边，浸润着大自然的灵气，富含许多对人体有益的物质。把苦菜青盈盈的叶子、流着乳白汁液的根茎洗净，放入小盘，沾着甜酱吃，清香爽口，又脆又鲜，虽略带苦涩，却别有一番风味。

阵阵春雷、滴滴春雨、点点新绿，唤醒了关于野菜的记忆。婆婆菜止血镇疼、婆婆丁败火利尿、馍馍柳滋补养血，它们不仅是童年饭桌上煎烙蒸煮的野蔬，也是庄户人家春天采摘、晒干存储，留到日后治疗小病小伤的灵丹妙药。

说起有食疗作用的野菜，印象最深的当数马生菜。清明前

后是采摘马生菜的黄金季节。马生菜学名马齿苋，是田间地头生命力最为顽强的野菜。采摘回来，洗净焯烫后用蒜泥凉拌，医食两用，有消炎利尿、杀菌解毒之功效。有一次，我们兄弟几个同时闹肚子，姥姥就给我们做马生菜汤，嘱咐我们每人一碗，连喝三顿。那碧绿的菜汤、滑润的口感、绵长的清香，不仅解馋，还颇有疗效，待喝到第三顿，兄弟几个已是欢蹦乱跳，于是又跑到田间，每人挖回一篮子马生菜，惹得姥姥笑弯了腰。

和风细雨、草木拔节的时节，也是吃椿芽和榆钱的时节。香椿芽香味独特、营养丰富，食用方法也多：椿芽拌豆腐，白绿相间、清新淡雅；炸椿芽，金黄酥脆、外焦里嫩；香椿炒鸡蛋，口齿留香、回味无穷。

榆钱是榆树的种子，由于外圈有圆圆的果翅将榆仁包围其中，像古代钱币，故称榆钱。因为“榆钱”和“余钱”谐音，所以人们喜欢在房前屋后种植榆树，以图吉利。姥姥家门前的大榆树，平日里是我们的“攀岩壁”“摩天轮”“单杠”，春天则成了“比武场”——那满树的榆钱，就是我们劳动竞技的成果。小伙伴们骑在树杈上，一边捋着吃，一边塞进背篓里，带回家拌上玉米面，加少许盐蒸一蒸，就是一道全家皆宜的美食。我在城里安家多年后，也做过榆钱饭，无论那榆钱是我从树上捋的还是从市场里买的，都做不出记忆中的味道。或许，那个味道只属于姥姥家门前的那棵大榆树。

“头茬韭菜”叶似翡翠、根如白玉，清香馥郁，是北方人包水饺的最佳鲜蔬。杜甫有诗曰：“夜雨剪春韭，新炊间黄粱。”陆游归隐乡间时也曾开荒种韭，并写下“园畦剪韭胜肉美”的诗句。

“早春佳蔬莴苣鲜”是人们挂在嘴边的俗语。莴苣是春令时蔬，颜色青翠，叶茎脆嫩爽口，深受百姓青睐。它既是佳蔬，又是良药，对高血压、糖尿病、心脏病有预防和治疗的作用。莴苣全身能吃，我最喜欢把莴苣鲜嫩部分的皮剥下来，洗净切段，放花椒盐小腌一会，做成一碟清口脆香的小凉菜。

春天的花也是可以吃的，比如桃花、杏花、玉兰花，都可以煮粥，有美白养颜的功效。

舌尖上的春天，念念不忘的乡愁。如今的我蛰居在高楼大厦中，远离了田野，很少有童年的野菜食趣，但每到春天，记忆中的清香总会莫名在舌尖上跳跃，让我在恍惚间看见童年时的自己。

春日尚好，不如循着舌尖上的美味，到田野挖几点新绿，慰一慰我的乡愁。

## 领悟节气

□宋绍富

“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”这耳熟能详的《节气歌》，很多人在上学的时候就已经背得滚瓜烂熟了。对于一些常年在城市生活的人，四季的轮替或许无知无觉，但那些以农为生、躬耕四季的农人，却对时令有着更深的体悟。退休后，我常在宅院里摆弄蔬菜，在劳作中，竟也感受到了节气对春耕夏管的重要性，以至于我对四时的变化，也有了更多关注。

去年开春天气变暖后，我忙不迭地买来菜种下地。小油菜、小白菜不久就纷纷露头，可豆角、芸豆就是不出，用手扒开土一瞧，竟然连芽也没发，还有烂种的迹象。我打电话询问老家惯于种菜的侄子，他问我什么时候种的，我说立春后，他说我种得太早了，应该“清明前后，种瓜种豆”，他还告诉了我一些由二十四节气衍生而来的农谚，比如“春争日，夏争时，春种夏管莫误迟”“立秋三天，寸草结籽”等等。从那以后，侄子就经常打电话指导我种菜。去年秋季，侄子说，种小葱要等秋分后，种早了来年容易长穗头。去年冬天，侄子又在电话里嘱咐我，要赶在三九天里把土豆种上，出了“九”再种，就影响土豆生长了。

因为种菜要根据气候变化进行浇水、管理，所以掌握好天气规律往往事半功倍。我发现，尽管全球变暖影响了气候变化，但二十四节气的规律没变，尤其是一些夏秋节气，阴雨变化最多提前几天或推后几日，该浇水时只要稍微等一等，总有一场雨前来“助阵”。

当然，随着现代农业的发展，人类已经打破了节气和环境的“束缚”，立体种植、无土栽培、恒温控制、智能管理……瓜果蔬菜四时皆有，加上天南海北高度发达的物流配送，老百姓的菜篮子早已充盈丰富，不再受季节和地域的限制。虽然二十四节气对现代农业的影响已经很小，但它蕴藏的生活哲理和养生智慧，仍值得我们学习、品悟。

