



矫正牙齿一定要拔牙吗？会影响咀嚼功能吗？ 市口腔医院专家解答正畸疑问

本报讯（最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 刘瑶）拥有一口整齐的牙齿，不仅能为颜值加分，还能增加社交自信。然而，受遗传、饮食、环境、外力等因素的影响，很多人的牙齿存在排列不齐、拥挤、错颌等问题。随着医疗技术的进步，这些问题都可以通过正畸进行修复。正畸一定要拔牙吗？拔牙会不会影响咀嚼功能？今天，市口腔医院专家为市民解答这些正畸疑问。

正畸是利用牙槽骨的吸收与再生机制，使牙齿恢复整齐的一项医疗技术。市口腔医院专家表示，随着社会的进步，大众对正畸的接受度越来越高，不少家长会趁着寒暑假带孩子来院面诊，咨询正畸问题。一般来说，市民对正畸的顾虑主要集中在拔牙方面。医生在给出具体的正畸方案前，会对患者脸型、牙齿模型、X光片、患者意愿进行综合分析，然后才能确定是否需要

拔牙，具体拔哪几颗。

一般来说，患者存在牙列拥挤、前突、咬合关系不对称等问题，正畸时可能需要拔牙。医生遵循的拔牙原则是：尽量保存患者自身牙齿，能不拔就不拔；上下左右对称拔牙，避免影响面容对称，影响咬合；确需拔牙时，尽量拔坏牙（蛀牙、松动牙、形态不好的牙）及功能小的牙；不拔门牙，因为门牙对美观影响最大；不拔尖牙（虎牙），因为尖牙对面颌丰满度

影响较大；不拔六龄牙，因为六龄牙咀嚼功能最强，只有在已经大面积损坏的情况下才会考虑拔除。

市口腔医院专家表示，合格的正畸医生会根据患者的牙齿整齐度、咬合关系、面型弧度设计正畸方案，确保患者正畸后的口腔功能和美观性都能有所提升，所以正畸拔牙不会影响患者的咀嚼功能。市口腔医院专家建议市民在正畸前，选择正规、有专业背景医院进行咨询。

岱岳区妇幼保健院健康义诊宣教活动进社区

本报讯（最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 孙剑）为提升广大群众的医疗健康意识，1月31日上午，岱岳区妇幼保健院组织专家来到徐家楼街道大白峪社区，开展健康义诊宣教活动。

活动现场，社区居民自觉佩戴口罩，文明、有序等待义诊。岱岳区妇幼保健院专家积极发挥专业优势，热情为社区居民提供血压血糖检测、用药指导、康复保健、健康管理、医保政策解读等服务，并为前来咨询健康问题的居民耐心讲解相关保健知识，引导他们树立健康的医疗观念，同时对患有高血压、高血脂、糖尿病的老年居民进行健康指导，嘱咐他们培养清淡饮

食等良好的生活习惯。

“年纪大了腿脚不灵便，身上这些小毛病也不想折腾着去医院看了，感谢岱岳区妇幼保健院，把健康送到了我们‘家门口’，实实在在解决了我的小病小痛。”前来义诊的居民王女士说。“他们的服务太周到了！通过这次义诊，我及时发现了自己的健康隐患，树立了健康的生活理念，希望以后岱岳区妇幼保健院的专家还能再来我们社区义诊。”居民李先生说。

岱岳区妇幼保健院相关负责人表示，今后医院将继续开展形式多样的义诊宣教活动，不断强化服务理念，全面提升医疗水平，帮助群众筑牢健康防线。



岱岳区妇幼保健院专家到大白峪社区义诊。 通讯员供图

泰前街道农大社区卫生服务站走访“长护险”困难家庭



泰前街道农大社区卫生服务站的医护人员为老人测量血压。 通讯员供图

本报讯（最泰安全媒体记者 于冰冰）近日，泰山区泰前街道农大社区卫生服务站开展了“长护险”困难家庭走访慰问活动，为贫困失能、半失能人员送去了油、面等慰问品，并进行了免费体检。

“叔叔，您好啊！最近感觉怎么样？”“阿姨，这几天冷，一定要注意保暖，有问题随时给我们打电话。”“血压和血糖保持得不错，继续加油！”……连日来，泰前街道农大社区卫生服务站站长杨爱华带领医护人员走街串巷、登门入户，先后到辖区十多位贫困失能、半失能人员家中走访，为他们送去慰问品，并通过测量血压血糖及听诊等方式，了解失能、半失能人员健康状况，为他们提供相应的健康指导。

“我刚想去测个血压，你们就来了。天冷，快屋里坐。”“家里正好没药了，谢谢你们给送来，真是雪中送炭！”“办理‘长护险’后，我吃药看病的负担轻了不少，谢谢你们。”……在此次走访中，泰前街道农大社区卫生服务站的医护人员收获了众多“长护险”困难家庭的信

任和感谢，这份信任和感谢也将激励医护人员持续为辖区更多失能、半失能人员落实保障政策、提供医疗服务。

据介绍，“长护险”的全称为职工长期护理保险，又被称为社保“第六险”。“长护险”以社会互助共济的方式筹集资金，是一种对因年老、疾病、伤残等原因导致长期丧失自理能力（经评估达到一定护理需求等级）的参保职工，提供基本生活照料及相关医疗护理服务的社会保险制度。“随着我国进入老龄化社会，慢病、失能、失智老人逐渐增多，越来越多的家庭希望把医疗、护理专业服务延伸到家中。‘长护险’的应用真正提高了失能、失智人群的生活质量，为他们撑起了一把生命尊严的‘保护伞’。”杨爱华表示。

近年来，泰前街道农大社区卫生服务站积极发挥居民“健康守门人”作用，逐步开展家庭医生、居家医疗服务，让辖区居民真切感受到了白衣天使的关怀和温暖，赢得了社会各界的赞誉和认可。