

泰安市口腔医院
40年品牌，专业医院，
公立公益，安全放心。



市口腔医院专家话口腔保健常识

市口腔医院专家为您解读与牙缝有关的问题

牙缝大别焦虑 定期检查可预防

最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 刘瑶

牙缝又称牙间隙，是牙与牙之间的自然间隙。市口腔医院口腔专家指出，正常的牙间隙由牙龈组织充满覆盖，如果牙间隙过大，不仅会影响容貌，影响社交自信，同时还会造成食物嵌塞，引发牙龈炎和牙周疾病。

牙缝增大的原因都有哪些？如何防止牙缝变大？让我们一起听听市口腔医院专家的解读。

牙缝增大的常见原因

牙齿邻面有龋坏，会造成患牙之间的间隙增宽。

倾斜生长的智齿会与前面磨牙之间形成间隙，导致牙缝增大。

牙齿长期嵌塞食物，压迫牙龈组织，会导致牙龈炎症性退缩，使牙缝增大。

机械刺激、不正确的刷牙方式、牙龈炎和牙周疾病，会导致牙龈发炎、出血，引发牙龈萎缩，降低牙龈高度，从而使牙缝越来越大。

牙周炎患者的牙槽骨吸收，会导致牙齿松动，引发牙间隙过大。成年人普遍患有牙周病，该病进展缓慢，多为牙龈炎发展而

来，除偶有刷牙出血外，一般无其他自觉症状，很难引起注意。牙龈炎发展到一定程度即为牙周炎，此时可出现严重的口腔异味、牙周反复脓肿、牙齿松动，不仅会令牙缝增大，甚至有牙齿脱落的风险。

换牙期儿童恒牙已长出而乳牙未脱落者，如不及时拔除乳牙，易造成牙间隙增大或牙齿偏斜。

乳牙期、换牙期儿童新长出的门牙缝隙过宽，是一种正常现象。恒牙比乳牙个体大、数目多，恒牙完全更替乳牙后，即可封闭牙间隙，若乳牙牙间隙过密，还会影响恒牙的生长空间，造成牙列不齐。

牙缝问题重在预防

市口腔医院口腔专家表示，牙缝大可通过正畸治疗和牙贴面治疗的方法进行修复，但牙缝问题重在预防，定期进行口腔健康检查才是防止牙缝变大最有效的办法。

市口腔医院专家建议市民：

保持口腔卫生。选择小头软毛牙刷、含氟牙膏，按照巴氏刷牙法，每天早晚各刷牙一次；必要时使用牙线、牙间刷清理牙刷难以刷到的位置，及时清除牙缝间的食物残渣和污垢；不方便刷牙时，可用清水或茶水漱口代替。

尽早拔除生长不正常的智齿。拔除倾斜等生长不正常的智齿，可减小智齿与前磨牙间的间隙，同时保护磨牙。

积极治疗牙周疾病。牙龈、牙周组织疾病可造成牙龈退缩，从而导致两牙之间牙间隙增大。有牙周疾病的患者一定要定期进行口腔健康检查，及时进行系统的治疗，特别是有牙龈出血、牙齿松动等情况的患者，应及时到医院对症处理。

每半年到一年进行一次洗牙。洗牙是利用超声机械震动的原理，清除附着在牙面及牙缝间的牙菌斑、牙石等污物，令牙齿恢复光洁的洁牙方式。洗牙可彻底清除刷牙无法清除的牙菌斑、牙石等口腔污物，不仅能使牙齿洁净美观，降低牙龈萎缩、牙根暴露、牙缝增大的风险，还能有效预防牙龈炎、牙周病的发生。

洗牙不会使牙缝变大

很多人认为，洗牙会使牙缝变大，这种观念其实是错误的。市口腔医院专家表示，洗牙前，牙缝被牙石覆盖，从视觉和触觉上，很

难感知牙缝的存在；洗牙后，牙面和牙间隙中的牙石被清除，被掩盖的牙龈暴露出来，就会给人一种牙缝变大的错觉。

配置“小药包” 发放“明白纸”

岱岳区全面保障重点人群就医用药需求

本报讯（最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 李卫杰）为落实省、市疫情防控视频会议精神，保障辖区60岁以上老年人及重点人群的就医用药需求，岱岳区积极行动，成立工作小组，负责组织、协调、调度全区“小药包”“明白纸”的发放工作，为辖区老年人及重点人群的健康安全保驾护航。

此次发放的“小药包”由华润医药公司统一配备。岱岳区第一时间与该公司联系，确定“小药包”的药品配备及发放工作，确保辖区每位老年人都能免费领取“小药包”。目前，约2万

份首批药品已全部配送至各乡镇卫生院、社区卫生服务中心，由家庭医生签约服务团队优先发放给80岁以上老年人。

此次活动预计将配置、发放“小药包”“明白纸”约12万份。岱岳区疫情指挥部将加强与医药公司的对接，预计在10天内将“小药包”“明白纸”配备充足并完成发放，同时依托各乡镇（街道）医疗机构，用好家庭医生签约服务团队，及时跟踪了解服务对象健康状况，如出现紧急情况，可及时送诊上门，同时畅通重点人群转诊绿色通道，确保重点人群的就医用药需求。



家庭医生上门为老人发放“小药包”并介绍用法。 通讯员供图

传递爱心 点亮希望

山东心康集团益语心康复中心助力特殊儿童温暖过新年

本报讯（最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 崔晓斌）1月4日上午，山东心康集团益语心康复中心开展“传递爱心·点亮希望·助力特殊儿童温暖过新年”暖冬行动，为特殊儿童送去了节日的温暖。

“此次暖冬行动，我们为部分持有残疾人证的特殊儿童赠送了‘新年大礼包’，内有春联、茶叶、学习用具、年货食品、儿童健康宣传册等，希望他们过一个温暖的春节。”山东心康集团益语心康复中心负责人梅宗原说。

据了解，山东心康集团益语心康复中心以服务特殊儿童为已

任，为自闭症、脑瘫、智力障碍患儿提供专业疗育服务，并指导患儿家长开展家庭融合教育，持续帮助无法正常学习、生活的特殊儿童改善病情、融入社会、重获自信。

山东心康集团董事长刘萌表示，孤残儿童是社会最弱小、最困难的群体，最需要社会的呵护与关爱。多年来，集团不断开展各项公益救助行动，积极为自闭症、脑瘫、智力障碍患儿进行教育干预，受到了社会各界的鼓励和肯定。今后，集团将继续播撒爱心，把温暖和希望传递给更多孤残儿童，并为特殊儿童家庭提供更多教育支持。



山东心康集团益语心康复中心为特殊儿童送上“新年大礼包”。 通讯员供图