

市肿瘤防治院放疗三科积极开展心理治疗 心理疗愈驱走患者“心灵阴霾”

本报讯（最泰安全媒体记者 张伟 通讯员 蔡宇）“护士长，昨天你给我做了催眠后，我晚上睡得特别好，已经好久没睡得这么踏实了，胸痛也减轻了很多，一晚上没用止痛药……”近日，在市肿瘤防治院放疗三科病房，看到护士长刘红梅带领护理团队来查房后，患者李先生欣喜地向刘红梅介绍心理疗愈带来的效果。

据介绍，李先生自从确诊肝癌后，脾气变得较为暴躁，治疗依从性也很差。针对患者出现的负面情绪和不良状况，刘红梅通过科学评估，为其制定了心理疗愈计划。治疗过程中，刘红梅在充分尊重对方感受基础上，引导李先生恰当表达并释放情绪；对李先生的困惑、担忧进行了分析、解释和引导，并提出了科学合理的建议。尤为关键的是，刘红梅利用“家庭系统排列”的呈现技术，让李先生意识到平静的情绪、和谐的关系可以促进身体康复。除此之外，刘红梅还通过实施艾瑞克森催眠术，为李先生灌输积极信念，使他对生活重新

拥有了期待和投入感。在刘红梅的帮助下，李先生的心情逐步好转，对治疗的依从性也越来越高。

“肿瘤患者尤其是晚期肿瘤患者常出现恐惧、愤怒、焦虑、抑郁等负面情绪，不良情绪不仅影响身体康复，甚至使病情恶化。因此，肿瘤康复需要‘身心兼治’。换句话说，医生在实施躯体康复、功能康复的同时，也要重视心理康复。”作为国家二级心理咨询师、高级家庭教育指导师，刘红梅对心理康复在肿瘤患者治疗过程的作用有着深刻的认识。工作中，她经常利用所擅长的心理学实操技术为肿瘤患者疏导不良情绪、缓解不适症状。

一名乳腺癌伴脑转移的患者出现难以控制的头晕、恶心、呕吐症状，服用药物后也只能短时间缓解。针对患者的症状，刘红梅采用冥想、正念呼吸、渐进式放松法，同时按摩患者头部穴位，为患者进行系统治疗，有效减轻了患者症状，提高了患者生活质量。像这样的例子，在刘红梅的日常工作中还有很多。



刘红梅为患者做心理疗愈。 通讯员供图

“正所谓，看见就是疗愈。患者在和医护人员的交流中感觉到被理解、被关心和被重视，就会主动配合治疗。”刘红梅表示，为了更好地服务患者，放疗三科护理人员每天下午带领病陪人做“乐眠操”来改善睡眠，做“养生免疫操”“中医拍打操”来提高免疫力。同时，护理

人员还现场传授放松减压技巧，以增强患者战胜疾病的信心。

临床实践证明，心理疗愈在提高肿瘤患者治疗依从性、减轻患者痛苦、提高生活质量等方面显示出积极作用。下一步，市肿瘤防治院放疗三科将继续发挥优势、精益求精，全力呵护肿瘤患者身心健康。

省第二康复医院捐赠物资 助力高校疫情防控

本报讯（最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 张超）近日，省第二康复医院党委书记王伟，党委副书记、院长刘钊，党委副书记刘雨等一行来到山东科技大学泰安校区，代表医院向学校捐赠N95型口罩、医用检查手套等防疫物资。

山东科技大学与省第二康复医院多年来一直保持密切联系与合作，此次院方捐赠防疫物资，为学校疫情防控工作提供了有力支

持。今后，双方将进一步发挥各自优势，强化合作交流，共同努力为泰城经济社会发展作出积极贡献。王伟表示，省第二康复医院将继续坚持“医疗立院、人才兴院、依法办院、科教强院、党建领院”主基调，充分发挥康复专科优势，与学校同频共振协同发展，努力建设国内知名省内领先康复特色专科医院，为区域人民群众身心健康保驾护航。

省第二康复医院向山东科技大学泰安校区捐赠防疫物资。 通讯员供图



乘势而上 担当作为 市中医医院开展中医科普知识讲座进基层活动



泰安市中医医院中药科普巡讲团进基层。 通讯员供图

本报讯（最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 张勇）近日，市中医医院脑病科副主任医师王小亮、副主任医师侯斌、郭延林到市中医医疗集团医联体成员单位满庄镇卫生院、山口镇卫生院开展中医药科普知识讲座。

王小亮通过《经方临证应用》课件为大家讲述了经方的运用。他以辨证论治为前提，指出“有是证便是方”，既适用于外感，又适用于杂病，只要辨证准确，方证相应，则效如桴鼓。

师侯斌、郭延林分别在满庄镇卫生院、山口镇卫生院讲解了《齐鲁医派中医药特色技术整理推广项目调气通脉防治中风病》。中风大多

是人体气血逆乱导致，会出现气素乱兼有气短神倦怠、四肢乏力以及头晕耳鸣等症状。中风属于比较严重的疾病，由中风引发的并发症，对人体的伤害不可小觑。辨证论治是中医学的精髓，对于中风不同阶段、不同病理的患者，医生通过辨证施治的方法，对患者定期进行药量和方法的加减变化，并结合中药、按摩、针灸等多种方法灵活组方，力求取得较好的治疗效果。

此次讲座通俗易懂，大家踊跃提问，专家现场解答，学习氛围浓厚。此次培训让基层医务人员对中医适宜技术有了更深入的学习和了解，中医适宜技术在基层医疗机构得到普及推行。