

进一步优化落实疫情防控措施“新十条”来了 无症状感染者、轻型病例可居家隔离

新华社北京12月7日电 根据当前疫情形势和病毒变异情况，为更加科学精准防控，切实解决防控工作中存在的突出问题，国务院联防联控机制综合组7日公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》。

通知指出，各地各有关部门要进一步提高政治站位，把思想和行动统一到党中央决策部署上来，坚持第九版防控方案、落实二十条优化措施、执行本通知要求，坚决纠正简单化、“一刀切”、层层加码等做法，反对和克服形式主义、官僚主义，抓严抓实抓细各项防控措施，最大程度保护人民生命安全和身体健康，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

一是科学精准划分风险区域。按楼栋、单元、楼层、住户划定高风险区，不得随意扩大到小区、社区和街道（乡镇）等区域。不得采取各种形式的临时封控。

二是进一步优化核酸检测。不按行政区域开展全员核酸检测，进一步缩小核酸检测范围、减少频次。根据防疫工作需要，可开展抗原检测。对高风险岗位从业人员和高风险区人员

按照有关规定进行核酸检测，其他人员愿检尽检。除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外，不要求提供核酸检测阴性证明，不查验健康码。重要机关、大型企业及一些特定场所可由属地自行确定防控措施。不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码，不再开展落地检。

三是优化调整隔离方式。感染者要科学分类收治，具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离，也可自愿选择集中隔离收治。居家隔离期间加强健康监测，隔离第6、7天连续2次核酸检测Ct值≥35解除隔离，病情加重的及时转定点医院治疗。具备居家隔离条件的密切接触者采取5天居家隔离，也可自愿选择集中隔离，第5天核酸检测阴性后解除隔离。

四是落实高风险区“快封快解”。连续5天没有新增感染者的高风险区，要及时解封。

五是保障群众基本购药需求。各地药店要正常运营，不得随意关停。不得限制群众线上线下购买退

热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。

六是加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。各地要坚持应接尽接原则，聚焦提高60至79岁人群接种率、加快提升80岁及以上人群接种率，作出专项安排。通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施，优化接种服务。要逐级开展接种禁忌判定的培训，指导医务人员科学判定接种禁忌。细化科普宣传，发动全社会力量参与动员老年人接种，各地可采取激励措施，调动老年人接种疫苗的积极性。

七是加强重点人群健康情况摸底及分类管理。发挥基层医疗卫生机构“网底”和家庭医生健康“守门人”的作用，摸清辖区内患有心脑血管疾病、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷等疾病的老年人及其新冠病毒疫苗接种情况，推进实施分级分类管理。

八是保障社会正常运转和基本医疗服务。非高风险区不得限制人员流动，不得停工、停产、停业。将医务人员、公安、交通物流、商

超、保供、水电气暖等保障基本医疗服务和社会正常运转人员纳入“白名单”管理，相关人员做好个人防护、疫苗接种和健康监测，保障正常医疗服务和基本生活物资、水电气暖等供给，尽力维护正常生产工作秩序，及时解决群众提出的急难愁盼问题，切实满足疫情处置期间群众基本生活需求。

九是强化涉疫安全保障。严禁以各种方式封堵消防通道、单元门、小区门，确保群众看病就医、紧急避险等外出渠道通畅。推动建立社区与专门医疗机构的对接机制，为独居老人、未成年人、孕产妇、残疾人、慢性病患者等提供就医便利。强化对封控人员、患者和一线工作人员等的关心关爱和心理疏导。

十是进一步优化学校疫情防控工作。各地各校要坚决落实科学精准防控要求，没有疫情的学校要开展正常的线下教学活动，校园内超市、食堂、体育场馆、图书馆等要正常开放。有疫情的学校要精准划定风险区域，风险区域外仍要保证正常的教学、生活等秩序。

优化并不是完全放开不防 没有必要囤积抢购药品 国务院联防联控机制召开新闻发布会介绍进一步优化落实疫情防控措施有关情况

12月7日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，介绍进一步优化落实疫情防控措施有关情况，并回答媒体提问，以下为有关问答实录。

坚决纠正简单化、“一刀切”

国务院联防联控机制综合组出台了《进一步优化落实新冠肺炎疫情防控的措施》。这十条措施，是为了持续提高防控的科学精准水平，执行中要坚决纠正简单化、“一刀切”，不搞层层加码。

此次优化并不是完全放开不防

随着大规模疫苗接种和新冠病毒变异，病毒传播力增强，但致病力减弱，给人群带来的整体健康风险趋于缓和，我国疫情防控正面临着新形势新任务。此次优化并不是完全放开不防，是主动的优化而不是被动的。我们将继续边防控、边研究、边总结、边调整，走小步、不停步，不断优化完善防控措施。

没有必要囤积和抢购药物

对于新冠病毒感染者，首先的治疗就是对症治疗。比如给一些退热药，还有一些止咳化痰的药物。抗病毒的药物一定要在医生的指导下服用。现有一些很好的中医中药也可以作为我们治疗的非常好的选择。在治疗新冠的同时，也要特别关注基础性疾病的持续治疗。没有必要囤积和抢购药物。随着整个工作的部署，无论

是在药品销售网点，还是在医疗机构，这些药物都是充足的。

恢复到疫情前的生活状态需要条件

对病毒和疾病认识的进一步加深、疾病危害性的下降、有效的疫苗和药物的供给，以及应急处置能力和救治能力的提升等，都是恢复到疫情前生活状态的一些条件，或者是关键要素。

一是关于病毒的特性。当前，新冠病毒的毒力在明显下降。二是疫苗的普及方面。目前，我国具有较高的疫苗接种覆盖率。三是关于有效的治疗药物方面。四是我们已经形成了一套畅通运行的应急指挥体系和协同机制。五是具备了一批经验丰富的专业人员和应急队伍。六是卫生系统的防控、救治能力也有明显提升。七是人民群众的健康素养得以进一步提升。这些都为我们战胜疫情提供了条件和支持。

老年人慢性病处于稳定期 可以接种新冠病毒疫苗

我国新冠病毒疫苗的不良反应发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当，而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。全球60岁以上老人接种中国的新冠病毒疫苗已超过10亿剂次，都非常安全。党和国家现职领导人都接种了新冠病毒疫苗，而且接种的都是和普通老百姓接种的一样的国产新冠病毒疫苗。有的老年人有糖尿病、高血压等慢性疾病，只要这

些慢性病控制得好，处于稳定期，都可以接种新冠病毒疫苗。

在基础免疫后3个月进行加强 是非常安全的

在这次方案当中，我们将完成基础免疫后进行第一剂加强的时间从6个月调整到了3个月，这是经过我们充分评估研发单位的研究数据、专家充分论证，按照相关法律法规程序审定批准的，是科学的，是符合我们国家疫情防控需求的。

六种接种组合都是安全有效的

在这次方案当中，我们推出的六种组合，都是在专家充分论证基础上，按照有关法律法规程序批准推出的。这六种组合都是安全有效的，只要我们接种了加强针，保护效果会非常显著。只要你在六种组合当中选择任一组合进行接种，那么你的身体健康和生命安全都能得到非常好的保护。

在严防出现医疗资源挤兑等方面 已做了大量的准备工作

需要密切关注新冠病毒的变异情况，各地报告新冠感染后重症、死亡情况，以及医疗资源占用的情况，严防出现医疗资源挤兑等。

在这些方面，我们已经做了大量的准备工作。一是疫苗、药物的研发，疫苗接种和药物的储备。二是加强医疗救治资源的准备。三是加强病

毒变异、疾病严重性、医疗资源使用情况的监测。四是凝聚社会共识。

救治患者绝对不能以 是否有核酸检测结果为前提条件

有紧急医疗需求的患者，无论有没有核酸结果，他们的医疗需求都必须也应该得到满足。救治患者绝对不能以是否有核酸检测结果为前提条件。对于没有核酸结果的这部分急危重症患者，直接进入到缓冲区域内进行紧急救治，同时医院也可以完善抗原或核酸的检测，确保患者的紧急治疗能够第一时间得到满足。

分级分类救治 轻症、无症状感染者可以居家

分级分类救治，对于轻症、无症状感染者，可以居家进行自我照护。基础性疾病比较稳定的，也可以居家治疗。对于高龄、行动不便的感染者，也建议居家。

对于有重症高风险因素的患者，仍然是由定点医院进行收治。还有一些患者有基础性疾病或者其他疾病，到综合医院或者专科医院就诊，同时在就诊过程当中发现他是新冠阳性感染者。对于这些患者，有的基础性疾病还是比较严重的，所有的医疗机构都要做好准备，因为这类患者的疾病要按照专科疾病进行救治，才能最大化地让患者的健康受益。

据人民日报客户端

国铁集团：乘火车不再查验48小时核酸阴性证明

中国国家铁路集团有限公司12月7日发布公告，即日起，旅客乘火车不

再查验48小时核酸阴性证明。公告说，按照国务院联防联控机

制防控政策要求，自即日起，购票、乘车及进出站停止查验48小时核酸检测

阴性证明和健康码，各项进京防控措施调整时间另行通知。 据新华社