

泰安市口腔医院

40年品牌，专业医院，
公立公益，安全放心。

市口腔医院专家话口腔保健常识

市口腔医院修复科专家提醒：

牙齿根管治疗后应做冠套保护

最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 卓锋

市民张先生近日因牙痛到市口腔医院就诊，医生在为其进行根管治疗后，建议他做全冠修复。张先生觉得自己牙洞补好了，牙也不痛了，无需多此一举。根管治疗后究竟有没有必要做全冠修复呢？让我们一起听听市口腔医院修复科专家的意见。

牙冠修复是根管治疗的必要步骤

根管治疗术的原理是通过机械和化学的方法去除根管内大部分感染物，并通过充填根管、封闭冠部防止发生根尖周病变或促进已发生的根尖周病变的愈合。市口腔医院修复科专家表示，根管治疗后剩余的牙体组织失去了牙髓的营养供应，就像失去了树根的树木一样，变得非常脆弱，容易折断、裂开，用补牙材料已无法恢复其牙齿功能。对根管治疗过的牙齿进行牙冠修复，不仅能为根管系统提供良好的封闭环境，还可以恢复牙齿应有的形态，减少牙齿劈裂的风险。

市口腔医院修复科专家称，如果牙齿劈裂已经发生，就要根据劈裂的部位、程度、时间，进行不同程度的处理。若少部分牙体劈裂，剩余大部分牙体稳固，咬东西没有痛感，未发生根尖病变，可将劈裂、松动的部分拔掉，再做牙冠修复；若劈裂刚刚发生，部位在牙体中央，劈裂的两部分都不松动，牙龈无红肿，无咬合痛，牙根部位无病变，可尝试将牙齿劈裂的两部分结扎牢固后再做牙冠修复；如果劈裂发生在牙齿正中，松动明显，有肿痛等症状，就要拔除患牙，种植义齿。

据市口腔医院修复科专家介绍，烤瓷牙冠外形逼真，使用时间长，能更好地保护经过根管治疗后的牙齿。烤瓷牙冠主要分两种，一种是金属的，一种是全瓷的。随着时间的增长，金属烤瓷牙的牙龈边缘容易出现黑线，影响美观；全瓷烤瓷牙不仅不会出现黑线，而且适应性更好，可以在口腔内永久保存，并在任何光线下保持自然色泽。

戴上牙冠后也要注意口腔卫生

给根管治疗的患牙戴上牙冠后，基本恢复了咀嚼功能，但失去了牙髓的供养，与健康牙齿相比，还是脆弱了很多。因此患者在做完根管治疗戴上牙冠后，依然要注意口腔卫生和日常保护，做到早晚刷牙，饭后漱口，尽量避免咀嚼硬物。

市口腔医院修复科专家表示，有些患者在需要进行根管治疗时，会选择直接将牙齿拔掉，这种做法是不科学的。尽管经过根管治疗后的牙齿看似不如以前坚强，但终究还是我们自己的牙齿，做上冠套使用起来舒适度高。牙齿拔掉后的修复的费用，比根管治疗后戴牙冠更高，患者需要就诊的次数也更多。医生建议有牙痛症状的患者及时就医，不要延误治疗时机。



岱岳区妇幼保健院孕前调理护航母子平安

本报讯（最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 孙剑）胎儿的健康与母体状态息息相关，孕育一个健康的宝宝，是每个准妈妈的心愿。岱岳区妇幼保健院中医科主任王果连建议，35岁以上的女性以及有卵巢早衰、月经不调、妇科炎症、流产史的女性，可进行孕前中医调理，不仅能有效改善母体体质，还能预防可能出现的孕期综合征，为胚胎打造更适宜的生长发育环境。

临床上，中医孕前调理方法众多，除了常用的中药调理外，还会配以针灸、艾灸、穴位埋线、拔罐、刮痧、食疗等方式进行全方位综合调理。冬季服用中药调理，以膏方为佳。膏方也叫膏剂，有2000

多年的历史，具有滋补强身、抗衰延年、纠正亚健康等作用。岱岳区妇幼保健院的孕前调理膏方，可根据个人体质辨证调补，一人一方，更具针对性。女性在备孕前服用膏方，可以益气、补血、温肾，使气血充盈，更易受孕；伴侣在女性备孕期间同时服用膏方，可补肾、填精，提高精子质量。此外，岱岳区妇幼保健院的中医针灸、艾灸等外治法，对气郁、阴虚、气血两虚、肾阳虚等体质改善疗效显著。在饮食调理方面，岱岳区妇幼保健院可根据备孕人群的不同体质定制个性化食谱。如肾阳虚质者，饮食忌寒凉、生冷、肥甘油腻之品，宜以温性食物为主，如牛羊瘦肉等。



医护人员为备孕女性调理身体。 通讯员供图

宁阳县第一人民医院捧回“十大价值案例奖”

本报讯（最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 李峰）11月19日至20日，由国家卫生健康委医政医管局指导，健康界、健康县域传媒主办的2022年第四届改善医疗服务行动全国县市医院擂台赛之“推广多学科协作诊疗”主题比赛中，宁阳县第一人民医院参赛案例《打破壁垒、整合资源——提高内科新发肿

瘤多学科会诊率》荣获“十大价值案例奖”。

该案例通过一位患者的就医故事，直观对比了传统就医模式和MDT诊疗模式的差距，生动展现了MDT诊疗模式在实现患者“少跑路、少花钱、疗效佳”的治疗目标方面存在的诸多优势。

据了解，宁阳县第一人民医院

自2015年开展多学科工作以来，始终致力于使疾病诊治向着规范化、同质化的方向发展。为解决工作中遇到的种种困难，该院于2018年在医务科的组织下，制定了多学科联合会诊制度及相关奖惩措施。2021年，该院医务科成立“品管圈”，不定期开展“头脑风暴”，积极探索多学科协作诊疗方

式，使新发肿瘤患者多学科会诊率由最初的41%提升至现在的90%。

通过肿瘤多学科会诊，该院积累了多学科协作诊疗经验，并逐步推广至其他专业领域，切实缩短了患者的诊疗等待时间，为患者提供了个体化、专业化、序贯性的综合精准治疗方案，提升了患者的就医满意度。