

市妇幼保健院

中医中药新方案 预防流感保健康

最泰安媒体记者 赵鑫 通讯员 席玉晨 王艺璇

为提高流感的早期治疗能力，日前，省卫生健康委、市卫生健康委印发了《山东省流行性感冒中医药预防方案(2022版)》和《山东省流行性感冒中医药诊疗方案(2022版)》。市妇幼保健院第一时间响应，该院中医科充分发挥独特优势，制订出一套科学有效的中医中药新方案，助力广大市民暖身、暖心过冬。

专业性

“健康养生，我们更专业”

走进市妇幼保健院中医科，浓浓的中药味儿扑面而来，桌上3包中药足浴包十分醒目。

据中医科主任张启平介绍，此次的中医中药新方案主要包括中药代茶饮、中药香囊、中药足浴包、中药膏方、中药穴位贴等5个

方面，其中，足浴包是必不可少的一项，“现在市面上很多足疗店、推拿店都很推崇足浴，我们的足浴包不仅采用了专家研究过的‘辨证’原方，还加入了独具特色的‘泰山磐石散’，可排出使用者体内寒湿。健康养生，我们更专业。”

安全性

“科学处方，我们更安全”

俗话说“是药三分毒”。健康人预防感冒所吃的药物对正常的身体机能有影响吗？

“我们所有的药方都是以省卫生健康委的原方为基础，经过中医科务会的严密商讨而敲定的，用料选择的都是甘寒类的药物，药方温和，有防流感的效果，副作用又小，具有极强的普适性。”张启平介绍，“科学处方，我们更安全。”此

次中医中药新方案充分考虑到不同人群的不同体质以及所用药品与其他药物间的相互作用，患有其他慢性病的老人、需要调理身体的产妇和免疫力低下的儿童均可放心使用。

便民性

“用药拿药，我们更方便”

在制订该方案时，科室充分考虑到了便民性，尤其是在药物的服用及使用方面，更是尽一切可能为广大市民提供便利。

“孕妇在怀孕期间食欲较差，很多儿童也很挑食，让他们直接服用味道浓郁的中药比较困难。为此，我们推出了中药膏方，即将中药汤药浓缩后加入木糖醇，再制成类似糖浆药品，其含糖量极低，口感好，易于接受。”张启平介绍说，“而且膏方免煮免煎，打开包装

后即可服用。”

中药香囊佩戴方便，将其挂在床边，时时嗅闻，适合服药困难的儿童等；中药足浴包只需开水冲泡，每次泡脚约15至20分钟，泡到身体微微出汗即可达到很好的防病效果；穴位贴则采用防过敏材料制成，使用时不痛不痒，充分顾及到了皮肤敏感的产妇与儿童的使用感受……各种妙招帮助使用者省事、省心、省力预防流感。

在拿药方面，考虑到特殊时期市民到院取药不便等情况，市妇幼保健院特别推出电话预约、邮寄到家的服务，让市民足不出户也能拿药、用药。

“新方案自推出后，收到了良好的反馈。”张启平表示，下一步，市妇幼保健院中医科将根据使用者的实际用药效果，不断完善方案，为防治流感贡献传统中医力量。

岱岳区医保局助力群众就医由“卡时代”迈入“码时代”

本报讯(最泰安媒体记者 王磊 通讯员 王剑)医保电子凭证是全国医保线上业务唯一身份凭证,为进一步方便广大群众更好地享受各类医疗保障服务,让医保民生政策惠及更多的参保人群,切实提高辖区广大参保群众对医保电子凭证的知晓率和使用率,提升医保公共服务水平,岱岳区医保局多措并举、广泛动员,全力推进医保电子凭证激活应用工作,助力群众就医由“卡时代”迈入“码时代”。截至目前,医保电子凭证激活率已达到81.1%。

为加强组织领导,压实工作责任,岱岳区医保局把医保电子凭证推广应用作为今年工作的重中之重,第一时间成立以局长任组长、分工领导任副组长的工作专班,明确任务目

标,制订实施方案,分解工作任务,明确工作责任,建立周通报工作机制,先后召开医保电子凭证激活推广启动会、培训会、推进会,印发实施方案,明确目标任务、时间节点,压实工作责任,为推广使用工作的全面深入开展奠定了良好基础。

为健全工作机制,齐力抓好落实,岱岳区医保局建立区、镇(街道)、村(社区)三级齐抓共管机制,层层压实责任,夯实各定点医药机构主体责任。各镇(街道)及时召开专题会议安排部署医保电子凭证激活推广应用工作,制订工作方案,充分发挥村协管员作用,积极进村入户进行宣传,逐户逐人指导广大群众激活医保电子凭证;定点医药机构在医保经办窗口安排工作人员积极引导参保人

员在医保业务办理和结算前完成医保电子凭证激活,倡导参保人员使用医保电子凭证办理相关业务。

为拓展宣传渠道,营造良好氛围,岱岳区医保局丰富宣传手段,通过赶大集、设置咨询台、摆放展板、发放明白纸、公开咨询电话等方式,提升医保电子凭证的社会认知度和使用率;局机关及局属单位全员参与,争当医保电子凭证推广员,线上通过微信公众号、微信群、QQ群、朋友圈等转发激活医保电子凭证推文和宣传指引,积极向办事群众普及医保电子凭证应用知识并引导其激活,线下督导各镇(街道)全面发动机关、村干部积极参与,争当推广员,做好宣传员;定点医药机构张贴宣传海报、摆放宣传资

料,做好解读引导,着力扩大宣传覆盖面,不断提高群众知晓率,共同营造良好宣传氛围。

为凝聚力量精准发力,助力提质增效,岱岳区医保局锚定重点单位、重点镇(街道)、重点群体,强化督导服务;突出医保电子凭证方便快捷、功能丰富、全国通用、安全可靠四大优点,针对单位特点、镇(街道)进度、群体接受度不同,研究不同的方式方法,分类施策,精准发力,形成广发动、重引导、做表率的工作局面。

下一步,岱岳区医保局将持续加大医保电子凭证推广应用工作力度,切实提高各定点医疗机构医保电子凭证使用率,实现“一码在手,医保无忧”,真正打通医保惠民便民的“最后一公里”。

儿童患有抽动症、多动症怎么办？

市中医医院儿保专家赵凤娟有妙招

本报讯(最泰安媒体记者 颜凯 通讯员 张男)最近,到市中医医院儿保门诊就诊的患儿明显增多,这些患儿大多是由于在上网课过程中注意力不集中、小动作多、学习困难、写作业拖拉、脾气急躁易怒来就诊,还有些患儿出现不由自主眨眼、挤眼、翻白眼、吸鼻子、歪嘴、摇头、点头、扭头、耸肩、肢体抽动等情况。家长一开始以为这些是孩子的坏习惯,对其批

评甚至打骂后,孩子症状不但没减轻反而加重了。如果您的孩子有类似的问题,家长一定要引起足够的重视,孩子可能是患有抽动症,或是多动症及抽动症共患多动症。

抽动症、多动症带来的危害不仅会影响孩子的生活学习,还会让孩子在人际交往的过程中出现自卑感、社交障碍、行为异常、品行障碍等。如果不积极治疗干预,孩子的病情会逐渐加重,甚至会影响孩子

的一生。家长切不可抱有侥幸心理,一定要及时带孩子到医院就诊。

目前,儿童抽动症、多动症属于慢性神经发育障碍性疾病,西医发病机制尚未完全清楚,患儿病情时轻时重,容易复发。市中医医院儿保门诊采用脑电生物反馈治疗仪联合中药汤剂、揲针、耳穴压豆、心理行为等综合治疗,发挥了中医药特色优势,治疗效果佳且不良反应少。

关于儿童抽动症、多动症 家长们应该注意哪些事项？

1. 孩子要均衡饮食,不适宜吃含添加剂及防腐剂的袋装食品,不吃辛辣刺激食物。
2. 孩子作息要有规律,保证充足的睡眠。
3. 避免语言刺激,不要过度关注孩子的症状。
4. 多给予孩子鼓励,培养孩子自信心。

5. 孩子学习时间不宜过长,避免眼睛疲劳。
6. 孩子要进行适当的体育运动,增强体质,避免感冒,否则会加重症状。
7. 控制孩子使用电子产品的时间。
8. 缓解孩子压力,避免精神刺激,让孩子适当地放松。



患儿接受脑电生物反馈治疗仪治疗。 通讯员供图



赵凤娟,市中医医院儿科主任、副主任医师,省医师协会儿童保健医师分会委员,市养生保健康复学会新生儿专业委员会副主任委员,市妇幼保健学会儿童生长发育专业委员会副主任委员,山东中医药高等专科学校兼职讲师。赵凤娟从事儿内科医、教、研工作16年,对小儿内科疾病、小儿神经精神心理疾病、儿童保健有较深入研究,曾在上海复旦大学附属儿科医院进修,熟练掌握儿科和新生儿的常见病、多发病及急危重症的诊治;发表科研论文3篇,获市级科研奖1项、市级科研鉴定2项;多次获得医院先进工作者,多次被评为市中医医院“十佳医生”,医院“星火计划”青年骨干医师等。