



男子组亚军王乙—— 省运会后再战登山比赛



王乙获得男子组第二名。
最泰安全媒体记者 杨文洁 摄

本报讯（最泰安全媒体记者 张振男）用时1小时5分钟11秒到达南天门，2004年出生的王乙，首次参加泰山登山比赛就取得了这样的好成绩。

这是王乙第一次参加泰山登山比赛，他是一名专业运动员，训练项目为1500米和5000米，跑出这样的成绩，王乙比较满意。据王乙

的领队介绍，王乙平时训练成绩可以达到一级运动员水平。前几天，王乙参加了山东省第二十五届运动会，在5000米项目中获得了第五名。

据了解，王乙在省队练习了仅2年时间，日常训练时十分刻苦，此次登山比赛他发挥稳定，获得了男子组第二名。

济南市民心仪泰山 今年来了44次

本报讯（最泰安全媒体记者 张振男）“我凌晨4点起床，坐上火车就来泰安了，这是我第152次、今年第44次来泰山！”在南天门终点处，济南市民吕季明早早等候，他要见证男子组第一名通过终点的那一刻。

今年74岁的吕季明，与泰山有着深厚的缘分。1969年1月17日，吕季明第一次来泰山，与同学一起领略了泰山之美，此后他多次来到泰山。吕季明非常喜欢泰山文化，时常与好友一起研究、探讨泰山文化，对于泰山上的一石一木，他都很熟悉。因为年龄问题，吕季明无法参加登山赛，但他用观看者的身份参与着泰山登山赛。据吕季明介绍，他的父亲和母亲都非常热爱运动，自己曾经是跨栏运动员，他一定要在现场见证本届泰山登山比赛男子组冠军的诞生。

吕季明手持国旗在南天门处等候，冠军冲刺的那一刻，他为选手鼓掌欢呼。

男子组季军王向锋—— 3年努力得回报 师生携手进前三



王向锋（左）和陈新宇合影留念。
最泰安全媒体记者 杨文洁 摄

本报讯（最泰安全媒体记者 杨文洁）今年39岁的王向锋是肥城六中的体育老师，今年他以1小时6分29秒的成绩结束了自己第三次泰山登山比赛之旅，获得了男子组第三名。

“登山比赛和路跑不一样，路跑主要是竞技比拼，登山比赛尤其是十八盘这段全是台阶，全程在无氧状态下跑，感觉更累，更挑战运动员的体力。”对于此次的成绩，王向锋表示很意外，虽然和年轻时的成绩有一定差距，但依然十分满

意。2007年，王向锋夺得了玉皇顶国际男子组第三名，成绩为1小时5分；去年他夺得了南天门男子组第五名，他一次次挑战着自己的极限。

“今年最让我高兴的是，我的学生陈新宇拿到了男子组第一名，这比我自己得第一还要高兴。”王向锋说，高中3年，他作为体育老师一直陪着陈新宇进行体育训练，在他们的坚持和努力下，陈新宇如愿考入理想的大学，他们也一起携手闯进男子组前三名，这是对他们3年坚持和努力的回报。

用脚步丈量泰山 参赛选手赏美景



参赛选手于海洋。
最泰安全媒体记者 张芮 摄

本报讯（最泰安全媒体记者 张芮 李皓若）“我平时喜欢跳舞、走模特步，运动是我的一大爱好，这次全民健身登泰山徒步活动我们一家人都报名了。”50岁的市民张女士说。9月6日上午，第36届泰山登山比赛暨第27届全民健身登泰山徒步活动在岱庙广场鸣枪开跑，参赛人员中既有活力焕发的青年选手，也有勇于挑战自我的中年选手，大家蓄势待发，拥抱运动带来的快乐。

7时30分左右，参赛者身着统一服装，陆续来到岱庙广场，大家互相交流以往的参赛心得并合影留念。来自岱岳区的李先生参加过3次全民健身登泰山徒步活动，有了前几次的参赛经验，他对此次参赛充满信心：“我平时喜欢运动，早上经常在小区附近跑步锻炼，比赛让我们聚在一起享受运动。”

对于登山爱好者来说，每一次攀登不仅是对身体素质和意志的磨炼，更是对自我的挑战和突破，对此，26岁的于海洋深有体会。“与去年比赛时的天气相比，今年比赛天气晴朗，虽然有点晒，但是在登山途中可以欣赏到别样风景。”这是于海洋第二次参加登山赛，喜欢运动的他在登山赛旅途中收获满满。他告诉记者，让他印象最深的是登顶，登上南天门时，正好有一阵山风扑面而来，他抬头看到轻盈纯白的云彩，便觉得豁然开朗。“我觉得能坚持走完十八盘，就是一次超越。”于海洋说。

女子组裁判长高明阳—— 从运动员到裁判长 36届登山赛从未缺席



高明阳担任女子组裁判长。
最泰安全媒体记者 隋翔 摄

本报讯（最泰安全媒体记者 孙文志）9月6日，第36届泰山登山比赛鸣枪开赛。与往年一样，高明阳如约而至，今年他担任女子组裁判长，也是本次比赛副裁判长。

6日一早，在中天门女子组终点处，高明阳正有序安排着工作。记者了解到，高明阳是泰山登山比赛的“老熟人”了。“前3届我作为运动员参赛，随后我一直担任裁判员工作。”高明阳介绍。

36届比赛从未缺席，高明阳对泰山登山赛事有着自己独特的感情。“泰山登山比赛已经办了36届

了，办赛水平逐年提高，影响力与日俱增，登山比赛对于泰山历史文化和泰安这座城市的宣传，都起到了非常好的推动作用。”高明阳说。

高明阳今年58岁，是泰山职业技术学院的一名老师，平时热爱爬山，喜欢体育运动。泰山登山比赛是泰安最重要的体育赛事之一，能够亲身参与，他感到很自豪。“能够参与赛事是我的荣幸，我将竭尽全力做好裁判工作，为运动员做好保障工作。来年，我希望能够继续参与到赛事工作中。”高明阳说。

徒步运动爱好者王玲—— 赛事换角色 责任沉甸甸



王玲（左）帮助队友整理装备。
最泰安全媒体记者 杨文洁 摄

本报讯（最泰安全媒体记者 杨文洁）今年，在泰山登山比赛现场，泰山蓝天救援队依然是不可或缺的一支安全保障力量。加入救援队3年的王玲此次是第二次执行赛事保障任务，9月6日3时，她就和队员们一起从新泰赶往泰安集合点。从过去的赛事参加者到如今的赛事保障人员，对王玲来说，不仅是身份的转换，更是一种责任的承担。

出于对公益事业的热爱，3年前，来自新泰市翟镇的舞蹈老师王玲成了泰山蓝天救援队新泰分队的一名志愿者。老师和救援队志愿者两个身份的叠加，让她可

以将更多的安全、急救知识分享给学生，也将公益的种子在学生心中播撒。

作为一名体育爱好者，王玲说，自己曾作为徒步活动的参与者参加过泰山登山比赛。2022年，王玲再次站在同样的赛道上，成了赛事后勤保障人员。王玲坦言，身份的转换给她带来了不同的感觉：“参加比赛，我更多的是享受运动带来的快乐，轻松而自在。但作为赛事保障人员，我的职责是保障游客和参赛人员的安全，比赛期间我不敢有丝毫懈怠，身上多了一份沉甸甸的责任。”