



“浪漫”的治愈

□李亚莉

对于我们而言，云是最司空见惯的自然景色，但它却像是大自然的“表情”，展现着天空的“喜怒哀乐”，也带给我们不一样的魅力与惊喜。

假如天空是一封情书，那么，云朵一定是最美的文案。清透的蓝天白云，浪漫的绮丽霞光，夏日的天空，都是眼眸中最美的畅想，都是大自然美轮美奂的画作。当我们不经意地仰头，总能轻易地看到那迷人的天空美景，遇见夏日限定的一种浪漫，一种心动，一种美好。

最近，越来越热的天气，夹杂着那时不时便“汹涌”而至的雷阵雨。虽然让我们感到闷热与潮湿，但它就像是美景的催化剂，让天空越来越美，每一朵云都酝酿出不同的色彩，随风而变，治愈感十足。我们生活在喧嚣的都市中，每日奔波劳碌，被生活羁绊生出太多烦闷心情，因此常常忽略了抬头可见的大自然的馈赠。

微风下的天空，一朵朵白云舒展开来，在天空中漂游，或聚集成群、或宛若瀑布，又或许似绒棉成团、似浪花排开，如一部部治愈的动画，在无垠的湛蓝天幕中不断地上演着，那清新的色彩和惬意的氛围，让我们仿佛进入了宫崎骏动画里的夏日时光。这让我想起小时候，闲来无事时，我总喜欢在庭院坐着，望着天空发呆，静静地看着从头顶上飘过的每一朵形状各异的云。在我的眼里，一团团柔软洁白的云朵，都好似生活中各种物体的影子，让我对它充满了欢喜与好奇，渐渐地沉迷其中。

如若逢着一场大暴雨，汇聚的乌云遮蔽天日，酝酿雷霆之势，将万物浇透。待雨霁云收，我们便也会收到雨后天空准备的惊喜，邂逅一抹彩虹，给蓝蓝的天空、白白的云增添了一份不一样的色彩，让我们沉迷。

有人说，当不开心的时候看看天空中的云，就好像打了一针强心剂，整个人又可以重新“鲜活”起来，坚定地面对生活的困难。借由着这般话语，我走向室外，看看天空，那些洁白无瑕的云朵美丽而纯净，随风飘荡、舒卷自如，令人着迷。那一刻，那些无处诉说的烦恼、无法解决的困惑、无力扭转的局面似乎都会渐渐消散，瞬间让我躁动的心逐渐安静下来，愉快地享受自然的宁静。

纵观春花、夏云、秋月、冬雪，一年四季皆有大自然的馈赠，而在夏日天空，云朵便是主角。在这云卷云舒的日子里，白云随风飘动的静谧景色，让我们感觉到生活的宁静与美好。在这匆忙的岁月里，不妨让我们停下匆匆的脚步，抬头望望天空，让云朵来治愈我们的心灵。

两个面包

□刘金鑫

一个警情极多的上午，派出所民警老李忙到12时，还没有去食堂吃饭。我正想走到他身边调侃他两句，只见他一边用右手打字，一边用左手捂着肚子，表情极为痛苦。猜到他大概是胃疼，我赶紧去倒了杯温水端到他跟前。胃疼对于基层派出所民警来说太平常了，报警人还没陈述完情况，接处警就不能终止，因此民警经常赶不上饭点，久而久之就容易患慢性胃炎。

老李对面坐着娘俩，母亲抱着一个五六岁的小男孩，陈述自己被老公家暴的事情。老李拿起水杯喝了一口水，冲我竖了一个大拇指，苦笑道：“咱俩同岁，你看我这身子，都快报废了。”我有些心疼。我们确实是同学，只不过他从参加工作就在派出所，一直从事社区警务，直接服务辖区千家万户，比我要操心许多。

我本来想说“身体是革命的本钱，按时吃饭是基本的习惯。”可看着对面报警的娘俩，话到嘴边，又被我生生咽了回去。我又不是不知道这种情况，有时候报警人的倾诉欲就那么一会儿是最强烈的，如果撂下她们去吃饭，那我们就不是全心全意为人民服务了。

好在那位母亲很快就陈述完了自己的情况。老李将材料打出来，让她亲自确认无误后，将其送出了派出所大门。可惜他还不能吃饭，因为前几天有个复杂纠纷警情的当事人，正在大厅等着和他“再论黑白”。

我看这午饭他是没指望了。拿出手机正想帮他点个外卖，那个五六岁的小男孩又折返了回来。他怯生生地提着袋子，站在接警室门口向里面张望。我走过去蹲下来问他：“孩子，是落下东西在这里了吗？”他乖巧地喊了声：“警察阿姨好，刚和您说话的那个叔叔呢？”“他有事出去了，你找他什么事儿？”“刚刚我和妈妈在附近买了两个面包，妈妈说，去年奶奶走丢了，也是这个叔叔把奶奶找回来了……我想给他面包。”奶声奶气的样子实在是太暖了，我一时没回过神，愣了片刻，才把他手中的袋子接过来。他迅速转身跑了出去，戴上妈妈递来的头盔，跨上电动车后座，娘俩向我摆着手就走了。

老李忙完回来已近14时，我递给他面包，并转达了小男孩说的话。老李一时也很动容。他这才回忆起这娘俩去年报过警，那天深

夜，男孩的奶奶走丢了。老李和辖区网格员沿着监控找了3个多小时，最后在乡镇交界处找到老人。原来老人患有阿尔茨海默病，那天早晨出门之后，就再吃东

西。老李把老人接回派出所，赶紧泡了包方便面给她。

“爱出者爱返，福往者福来。”我脑子里瞬间冒出这句话。老李也感叹道：“群众特别容易感恩，一件小事也能记很久。前几天，还有返乡大学生因为我们劝阻及时让他免于被骗，专门点了奶茶送到所里来。每当这时候，我就觉得肩上的担子更沉了，不好好工作、不为群众想尽办法排忧解难，真不好意思承受这样的感恩。”

警民关系永远是将心比心、以心换心的。从警这条路，说不累是假的，然而每当看到自己的付出被回馈，总能激励我们更加努力地为群众办实事，以自己的工作实绩回馈民众的信任之情。

人在职场、家庭、社会，终其一生都在寻找两样东西，一个是价值感，一个是归属感。价值感来自于我们做了什么，归属感取决于我们的努力是否被认可，我们本人是否被集体、被他人爱着。

墙角的薄荷

□张承岭

盛夏的午后，我带女儿去幼儿园报名，因是周六，幼儿园的大门紧闭。我从门栅栏朝里望，安静的两层四合院，屋檐下放着小木马和滑梯，靠着墙的一面有一个长廊状生态园。

听老师介绍，原先园内靠墙的一面是闲着的空地，经老师们提议，幼儿园便开辟出来一个长廊状的小生态园。老师们将收集的废弃泡沫箱装满土壤，种了葫芦、葵花、小葱、西红柿、辣椒，最边上光照少，种了几盆薄荷。虽然土壤并不肥沃，但葫芦爬了秧，还结了几个小青葫芦，西红柿也泛了红，甚是可爱，葵花个头虽小，但个个都有种子。最令我感兴趣的是边缘不起眼的薄荷，一片葱茏。

我们在园里参观的时间正好是午后最热的时候，葫芦秧耷拉着叶子，偶尔有点风，葫芦便摇头晃脑地摆动下身姿；向日葵被大大的太阳晒得耷拉着脑袋；唯有不起眼的



薄荷，如一汪绿色的潭水，安静地立在角落。

在农村，家家户户门口都种着薄荷，但凡家人有上火头痛的症状，都会摘薄荷泡几壶水喝，很快见效。薄荷是农村最普通的植物，在农田沟沿上、在路边水道旁，都有薄荷的身影。薄荷繁殖快，秋天会开出一串串像薰衣草似的花朵。秋天，薄荷的种子会随风飘到山上，落到坑头，飞到田间，来年夏天，便可见成片成片的薄荷。

母亲说在野外生长的是“野薄荷”，家门口的是“家薄荷”。然而，那时的我想不明白，明明是母亲从野外移栽回来的薄荷，为何换个地儿，就变了名呢？母亲向我解释，这是由于“野薄荷”水分少，味浓劲大，“野薄荷”在家门口养一段时间，味就不那么冲了。在好奇心的驱使下，我在河沟旁拔了几棵“野薄荷”，回家便栽在大门口的空地上。刚栽的薄荷，叶子还没返青，蔫

头耷脑的，有几株尖上都发黄了，我真是替它们担心，生怕它们活不了。又过了几天，薄荷竟然返青了。再过几天，薄荷的颜色变得有些墨绿。不知从哪天起，我发现几株薄荷蹿成了一大片，凡是薄荷径能沾到土的，都生了根，越长越多，最后，竟长成和四方桌的面积一般大了。慢慢地，我发现，“野薄荷”的叶子也发生了变化，由之前的细窄变成了椭圆。

从那时起，我知道了环境是可以改变一株植物的外形、味道以及生存习性的，也知道了，薄荷拥有顽强的生命力和适应力。后来，我路过大门口就要蹲下观察一会儿薄荷，逐渐成了习惯。有时家里的大花猫半躺在薄荷秧下，眯着眼睛，爪子不时地挠挠薄荷；有时邻居家的母鸡摇晃着肥胖的身体，在薄荷下东啄啄西瞅瞅，大门口的薄荷不再寂寞了，周围的一切仿佛都充满着勃勃生机。