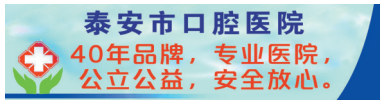


矫正牙齿前需要做哪些准备？

市口腔医院正畸科医生答疑解惑

最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 刘瑶



在做牙齿矫正之前，医生会对患者的口腔进行多项检查。很多人感觉自己只是牙齿不齐，检查后才发现还需要洗牙、补牙、拔牙。市口腔医院正畸科医生表示，只有把前面的工作做好了，才能为后续的矫正打下牢固的基础。

整牙前为什么要洗牙？

人们口腔内存在一种被称为牙结石的物质，它的形成主要与口腔清洁不到位、口腔内细菌及矿物质的沉积有关。牙齿排列不齐的患者，口腔内拥挤的牙齿得不到良好的清洁，更容易形成结石。患者开始接受正畸治疗

后，如果采用固定矫治，戴上托槽和弓丝，牙齿会更难刷，进一步加速了牙菌斑的沉积和牙结石的发生。

患者在整牙前和整牙中若不做好清洁，不及时去除牙结石和细菌，会加重牙槽骨和牙龈萎缩，形成或增大牙齿间的“黑三角”，影响美观。“黑三角”一旦形成，只能稍加掩盖，无法逆转。因此，从病因（牙结石）上预防尤为关键。

整牙为什么要先补牙？

无论患者是否接受正畸治疗，都应该尽早治疗龋坏牙。患者接受牙齿正畸治疗前需要对龋坏牙，即“虫牙”进行治疗。错位不齐的牙齿本身很难清洁，很多患者在接受正畸治疗之前已经有了龋齿，有些龋坏严重的牙齿经过治疗后还需要恢复一段时间

才能进行移动，所以更需提前治疗。

为什么要拔牙矫正？

牙齿矫正是通过固定矫治器给牙齿一个外力，带领牙齿在牙槽骨中移动。很多人的口腔存在牙齿与牙骨量不协调的问题，也就是在一定的骨骼中，牙齿拥挤，无法排列。这时就需要通过拔牙来腾出空间让其他牙齿移动排齐，进而改善牙齿整齐度，让脸型更好看，让牙齿咀嚼功能更好。

至于哪些患者该拔牙，哪些患者不该拔牙，医生会根据每位患者的自身情况来定。牙齿排列不齐，存在严重拥挤或接近重度拥挤时，要想保证矫治后的稳定，就应根据需要拔除牙齿。若不拔牙，勉强排齐牙列，矫治效果不稳定，很容易恢复成原先的拥挤错颌。要想矫治前突畸形，也需要拔牙矫治，即

拔牙后的位置，由内收前牙来占满。

拔牙的目的是让牙槽骨有更多的空间来进行正畸治疗，因此有颌骨发育不足导致牙齿生长空间受限、牙齿宽度过大造成牙列拥挤、牙齿无法整齐排列于颌骨等情况的患者应该选择拔牙正畸治疗。市口腔医院正畸科成立于1998年，是全市建科早、规模大、诊疗项目全面的专业治疗口腔错颌畸形的科室，是医院的重点科室。科室学术氛围浓厚，拥有16人组成的研究生医生团队。科室成员主要诊治各类错颌畸形（牙齿排列不齐），对错颌畸形的发病病因、诊断分析及预防治疗有较高理论水平。医生采用国内先进的直丝弓矫治技术、舌侧矫治技术、隐形矫治技术等治疗各类牙列不齐、上下颌发育不协调等口腔疾病。

岱岳区皮肤病医院(皮防所)开展系列活动 深入推进中医药工作高质量发展

本报讯（最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 赵文文）为深入贯彻落实7月8日山东省国家中医药综合改革示范区建设启动仪式精神，按照岱岳区卫生健康局中医药工作现场推进会要求，岱岳区皮肤病医院（皮防所）开展一系列活动，扎实推进中医药发展。

7月16日，医院医务科主任刘奎就中医药法和《山东省中医药条例》开展培训。7月19日，医院召开中医药发展工作推进会，副院长李强

传达了岱岳区卫生健康局中医药工作现场推进会会议精神，与大家共同学习了《岱岳区中医药工作分析报告》，并结合医院实际，对下一步中医药发展工作进行了具体安排部署。7月20日，岱岳区皮肤病医院（皮防所）组织医务人员开展中医药宣传和义诊活动，针对中医保健、预防、康复、心理疏导等内容进行科普宣教，引导群众认识、了解、喜爱中医药，倡导养成健康生活好习惯，营造全社会关心、支持和参

与中医药传承发展的良好社会氛围。7月21日，在医院业务培训会上，院长孙峰对全院中医药发展工作重点作了要求，要中西医优势互补，为患者提供精准化服务；坚持中西医结合，宜西则西、宜中则中，辨证施治、综合治疗，继续推动由单纯西医疗向中西医结合治疗转变；发挥中医优势，推动医院科室快速发展。中医外治在皮肤病方面具有独特的优势，同时也是岱岳区皮肤病医院（皮防所）的特色诊疗项目，各科室要更深入

挖掘和利用中医药特色优势，将中西医结合治疗皮肤病作为科室的发展方向，抓内涵、建团队、优特色。

下一步，岱岳区皮肤病医院（皮防所）将继续提升中医药综合服务能力，推进中医药人才培养，始终把中医药工作摆在诊疗服务的重要位置，继续发挥中西医协同诊疗特色优势，推动医院专科能力建设全面、持续发展，努力为泰城及周边地区群众提供更加优质、高效、便捷的中西医结合诊疗服务。

邱家店中心卫生院开展老年健康宣传周活动

本报讯（最泰安全媒体记者 刘学鹏 通讯员 王文博）为深入贯彻落实国家公共卫生服务项目宣传活动，提高老年人的健康素养和健康水平，7月25日，邱家店中心卫生院医护人员来到邱家店村，开展主题为“改善老年营养，促进老年健康”的健康宣传周活动。

活动现场，邱家店中心卫生院的工作人员通过开展健康讲座、发放健康教育宣传资料等多种形式，利用LED、横幅、视频宣传相关知识。邱

家店中心卫生院医护人员为村民们进行内、外科检查，详细交代病情注意事项，并给出相应治疗建议。同时，医护人员现场为村民们讲解有关疾病的防治知识。医护人员为每一位前来义诊的老年人仔细检查身体，用通俗易懂的语言，耐心地答疑解惑，获得了广大老年人的一致好评。

此次健康宣传周活动不仅提高了老年人对自身健康的重视程度，还帮助广大老年人树立了健康的生活理念。



齐鲁中医药优势专科集群专家 对新泰市中医医院进行线上巡诊巡查

本报讯（最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 展光保）近日，齐鲁中医药优势专科集群专题汇报会召开，齐鲁中医药优势专科集群脾胃病科牵头单位——济宁市中医院，通过视频连线的方式对新泰市中医医院开展巡诊巡查，新泰市中医医院设分会场收看，并线上汇报开展情况。

汇报会上，新泰市中医医院脾胃病科集群项目负责人李明宝围绕脾胃病科基本情况、科室建设规划、人才队伍、建设目标完成情况等方面进行了汇报。专家对新泰市中医医院为集群工作所作的努力和取得的成绩表示肯定，希望新泰市中医医院通过参加集群建设，更好地发挥中医药临床诊

疗优势，加强中医药重点专科建设，在双方的努力下，共同为齐鲁中医药事业的发展贡献力量。

此次线上巡诊活动，不仅为新泰市中医医院集群建设指明了方向，也进一步明确了集群建设任务目标。下一步，新泰市中医医院将按照专科集群建设要求，依托齐鲁中医药优势专科脾胃病集群优质资源，深入贯彻落实省卫生健康委关于加强中医药服务能力相关政策要求，加快推进新泰市中医医院齐鲁中医药优势专科集群脾胃病专业建设，不断提升新泰市中医医院中医药服务能力，为患者提供更加优质、高效的中医药服务。

