



李玉鹏指导小球员训练。 最泰安全媒体记者 牛志明 摄

泰安校园足球教练李玉鹏——从国少队员到基层教练 “培养小球员进入职业球队”

最泰安全媒体记者 牛志明



5月13日下午，在泰安市实验学校的操场上，李玉鹏正在指导小球员训练。29岁的李玉鹏曾在15岁时入选国少队，并且参加了亚少赛。如今，他已经成为一名基层足球教练，想为泰安校园足球的发展出一份力。在他看来，有职业球员经历的教练会更有优势，他的目标是培养小球员，助其走进职业队。

年少成名 15岁进国少 16岁拿到全运会冠军

1993年，李玉鹏出生在“足球城”大连，从小受到家人的影响喜欢上足球，他最初在甘井子小学练习足球，并且成为学校足球队的一员。李玉鹏上小学的时候经常看甲A的比赛，他最喜欢的球星是孙继海，在场上的位置也是右后卫。四年级的时候，李玉鹏被父亲送到大连毅腾足球学校学习。2007年，李玉鹏在“耐克杯”上的出色发挥引起国少队主帅张宁的注意，他也破格入选1992年龄段国少，并且随队参加亚少赛预赛以及亚少赛。

“国字号”的经历让李玉鹏信心十足。2009年山东全运会，李玉鹏因人才交换，成为山东全运队的一员，他和王彤、吴兴涵、刘彬彬等人一起拿到了全运会乙组冠军，那也是李玉鹏职业生涯拿到的第一个大赛冠军。2010年，年仅17岁的李玉鹏就报名参加中乙联赛，只是，年轻的他并没有得到太多出场机会。

由于各种原因，李玉鹏没能在职业赛场上走得更远，后来，他进入中国农业大学，并且代表中国农业大学参加大学生足球联赛。四年的大学生活让李玉鹏有了很大提升，毕业后他回到大连从事青训工作，直到2016年，他重回赛场，并且在足协杯和中乙联赛中登场，重新成为一名职业球员。

2017年和2018年，李玉鹏在中乙联赛为昆山FC出场32次。2020年，李玉鹏退役。对于27岁的李玉鹏来说，选择退役是个艰难的决定，但中国足球近几年的大环境并不理想，他想换一种方式继续自己的足球生涯。年少成名的李玉鹏职业生涯并不顺利，不过他始终没有离开足球。如今，李玉鹏来到泰安，成为东岳足球俱乐部的一名基层教练，他想要在校园足球的赛场上，闯出一条属于自己的路。

职业球员转型当教练是趋势 李玉鹏想发挥出自己的优势

从校园中来，再到校园中去，这是李玉鹏的真实写照，也是校园足球发展的一种趋势。对于泰安足球的氛围，李玉鹏说：“通过这几个月的观察，我发现泰安的校园足球氛围很好，学校对青少年足球很重视，这对孩子的发展也很有利，而且小球员的训练态度非常好，很积极。”

对于泰安校园足球和大连校园足球的异同点，李玉鹏也有自己的看法：“大连校园足球发展时间更长，孩子们的脚下技术更扎实一些。足球在大连校园普及得更好，设施上也会更好一些，泰安足球正在积极改变，我觉得这是一个好的方向。当然，教练的整体配置和水平，也在慢慢提升。”

从职业球员转型为校园足球的基层教练，当被问到自己的优势时，李玉鹏直言：“我觉得优势就是经历了从校园足球到青少年梯队再到预备队，最后到职业队，这些经历让我更明白足球发展的趋势，更能把自己学到的东西运用到训练和教学当中。”

校园足球的发展是一个普及和提升的过程，现阶段，特色足球学校的普及不是问题，难点在于提升。李玉鹏的优势在于他的职业经历，能帮助孩子们在打好基础的同时，有更大的提升。李玉鹏透露，在大连，小学校园足球会和青训足球俱乐部有很多合作，这样可以给更多小球员提供更多提升的机会。

如今，李玉鹏是东岳足球俱乐部的一员，他的任务主要有两个，一个是进校园带领小球员进行训练，另一个是帮助小球员在课余时间进一步提高。当然，有职业球员经历的李玉鹏，他的训练方法有所不同，这是一个逐渐磨合和熟悉的过程。

想让孩子踢进职业队 家长的支持非常重要

29岁的李玉鹏已经有超过五年的青少年足球培养经验，他给自己设定的第一个小目标，就是让自己的弟子踢进职业队。这不是一件容易的事情，足球是淘汰率很高的项目，球员即便进入职业梯队，也只是第一步。职业梯队的球员站在职业赛场的比例并不高，这需要球员付出更多努力。

现阶段，李玉鹏认为，要想培养出职业球员，要做好三点：“我觉得首先要给孩子们更多比赛的机会，不只要有小学的比赛，到了初中也该有更多比赛；其次，还是希望得到学校更多的支持，当然孩子们的努力也很重要；再次就是家长的支持，只有家长一直支持，真正有天赋的小球员才能更有希望走出去。”

李玉鹏最担心的其实是最后一点，他也有过类似经历，四年级离开学校前往大连毅腾足球学校学习的时候，母亲曾坚决反对。最后，他靠坚持进入专业足球学校学习。现在，很多家长会在孩子上初中后不再支持他们踢球，这成为一个难题，也是一个普遍现象。未来，李玉鹏也希望通过自己的努力，能让更多有天赋的孩子一直踢下去，会对所有孩子一视同仁，即便他们无法走上职业足球这条路。只要把足球这个爱好一直坚持下去，也是一件好事。

2022年，泰安天贲足球队将代表泰安出战中乙联赛，这是泰安首次拥有职业足球队，对此，李玉鹏表示，职业队对足球青训会有很大的影响，不只是影响小球员，也会影响家长，希望这是泰安职业足球一个好的开始。对于小球员，李玉鹏道出自己的心声：“选择了就要坚持，要踢球先做人，不能轻言放弃，坚持就会有收获。”