

泰安市立医院皮肤科开展个体化诊疗服务 帮助白癜风患者恢复健康



本报讯（最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 程清华 李元鹏）随着气温升高，紫外线照射增强，容易对皮肤造成伤害，皮肤病的高发期随之而来，人们所熟知的白癜风就是其中之一。泰安市立医院皮肤科主任、主任医师刘洪普从医38年，对治疗白癜风有着独到见解，为白癜风患者量身定制个体化诊疗服务。

刘洪普告诉记者，春、夏季是白癜风的高发期，强烈的紫外线照射在人的皮肤上，可引起和加重黑素细胞的损伤，不仅会诱发白癜风，也不利于白癜风患者的病情康复。与往日相比，近日到皮肤科就诊的白癜风患者多了不少。白癜风是一种顽固性疾病，治疗难度较大，一般的治疗方法很难起到明显的作用。

患者张先生在白癜风久治不愈的情况下，经朋友推荐来到泰安市立医院，找到刘洪普进行诊疗。刘洪普对张先生进行了全面检查，诊断其所患

白癜风类型为泛发型白癜风（进展期），并为其制定出个性化、精准的诊疗方案，通过中医辨证论控制病情发展，配合窄谱中波紫外线光疗。经过20余天的治疗，张先生背部的大面积白斑得到了有效控制，没有继续扩散，并开始明显消退。

刘洪普一直致力于白癜风治疗的临床实践，逐渐摸索出整套中西医结合治疗白癜风的方法。针对白癜风，他采用西医辨病与中医辨证相结合的方式进行治疗，并且采用口服与外用相结合、中药与西药相结合、药物治疗与光疗相结合的综合方式进行治疗。他重视患者的心理因素对疗效的影响，在治疗中为患者增强信心、缩短疗程、提高临床疗效，最终使患者受益。针对一些面积较小的白癜风皮损，刘洪普在中西医结合个体化治疗的基础上，配合308准分子激光治疗，取得了较好的疗效。

刘洪普表示，白癜风的诱发因素

非常复杂，在夏天发病的患者，病因不仅与日光照射有关，也与饮食、作息有关。他提醒患者，要多食用含维生素的食物及新鲜蔬菜、水果，避免熬夜，戒烟酒，这样可以在很大程度上防止疾病侵袭。另外，患有白癜风的患者，首先要坚定治疗信心，坚持长期治疗，这样才能看到治疗效果，无论病情发生任何变化都应及时咨询专业医生。

开诊两年来，泰安市立医院皮肤科不断提升各类皮肤病诊治水平。目前，科室可开展食入性过敏原、吸入性过敏原和接触性过敏原的检查与治疗。科室开展的光动力疗法对治疗严重痤疮具有较好疗效；应用药物、激光及光动力治疗尖锐湿疣疗效好、复发率低；药物加光疗治疗银屑病、药物加光疗治疗白癜风、中西医结合治疗带状疱疹后神经痛具有良好疗效。科室对常见的脱发治疗有独到之处，不断有患者慕名前来就诊。

泰安心康医院举行心肺复苏技能竞赛献礼护士节

本报讯（最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 崔晓彬）5月9日下午，泰安心康医院举行2022年“5·12”国际护士节系列活动之单人心肺复苏技能竞赛，献礼护士节。

通常情况下，大脑缺血缺氧5至6分钟，即可造成不可逆的损害。因此，对于突发心脏病的患者，必须分秒必争，实施心肺复苏，这是挽救患者生命的关键。

“王阿姨，王阿姨，您怎么了？患者无反应，通知医生立即进行抢救……”比赛现场，参赛选手以患者倒地无反应为模拟场景。在确认环境安全的情况下，医生对患者实施心肺复苏。14名参赛选手均以标准的操作程序和饱满的精神状态赛出了水平，展示出了泰安心康医院医护人员的风采。通过紧张激烈的角逐，康复五区张继发，康复三区艾永梅、张文彤分别获得此次比赛前3名。

“从竞赛呈现出的情况来看，各

个岗位的护理人员都熟练掌握了成人心肺复苏的标准流程。”竞赛结束后，泰安心康医院护理部主任代丽丽从呼救、判断颈动脉搏动、心脏按压等步骤流程进行了专业点评。

据介绍，在第111个“5·12”国际护士节来临之际，泰安心康医院举行心肺复苏技能大赛，旨在提高医护人员对心肺复苏重要性的认识，让医护人员熟练掌握心肺复苏的急救技术，提升医院护理人员的急救水平，引导护理人员学技术、钻业务、练本领，规范技术操作，形成“强本领，优服务”的浓厚工作氛围。

泰安心康医院副院长陈西勇表示，希望通过此次竞赛，让每一名护理人员都能够熟练掌握心肺复苏的基本知识和操作方法，熟悉急救流程，在紧急情况下为患者正确实施心肺复苏，不断提高医院紧急救护能力和水平，提高急救患者抢救成功率。



新泰市妇幼保健院开展“两癌”免费筛查

本报讯（最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 于梅）乳腺癌和宫颈癌是妇女较常见的两种恶性疾病。新泰市妇幼保健院是新泰市“两癌”管理和定点检查单位，全院工作人员齐心协力，以优质的服务，力求将“两癌”检查工作做好、做细、做实。目前，该院的“两癌”免费筛查活动正在进行中。

据了解，新泰市妇幼保健院“两癌”筛查科现有10余名拥有数十年临床工作经验的医师，这些医师熟知常见宫颈疾病的诊治方法，熟练掌握电子阴道镜的操作。

新泰市妇幼保健院引进数码光电阴道镜一台，用于临床查看宫颈、阴道、外阴组织有无变化，可放大40倍，设备先进，操作简便。

2021年，新泰市共为49809人开展乳腺检查，查出乳腺结节患者5268人；共为48880人开展宫颈检查，查出各类妇科疾病患者2679人。

“两癌”不可怕，关键是早检查、早发现、早治疗。新泰市妇幼保健院秉承“关爱女性健康，从免费‘两癌’筛查开始”的理念，为全市35至64岁的适龄女性提供宫颈癌初筛、必要的阴道镜及宫颈活检、女性乳腺临床检查及超声检查、乳腺保健指导等一系列免费服务。

市民可在周一到周日期间，前往新泰市各乡镇卫生院、街道（社区）卫生服务中心、新泰市妇幼保健院北院、新泰市妇幼保健院南院参加该活动（2020年至2021年已经检查的不再免费）。

