

# 泰安市口腔医院举行系列活动 庆祝“5·12”国际护士节

最泰安安全媒体记者 郝凯 通讯员 刘婷婷

**泰安市口腔医院**  
40年品牌，专业医院，  
公立公益，安全放心。

2022年5月12日是第111个国际护士节，今年的主题是“关爱护士队伍，护佑人民健康”，泰安市口腔医院组织开展了护士节庆祝活动。



## “微视频大赛”展现职业风采

5月6日至5月9日，泰安市口腔医院护理部开展了以“诠释护士职业内涵，展现护士靓丽风采”为主题的微视频评比大赛。

护理人员结合自身经历，创新思想，用镜头分别记录下清洗消毒、护理礼仪、六步洗手法等日常工作点滴，并且讲述了疫情防控期间的感人事迹。

本次比赛分初选、评选两个阶段，在手机端进行，由线下评委组进行评判。参赛作品构思新颖、积极向上，诠释了护士职业平凡中的伟大，展现了泰安市口腔医院护士的新形象、新风貌。大赛评出个人奖20名，团队一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

## 灼灼百朵红 悠悠天使情

5月11日9时，市口腔医院联合恒丰银行泰安分行在普照院区举办护士节插花活动，院区20余名护理人员参加本次活动。活动现场花香四溢，一朵朵色彩艳丽的鲜花在白衣天使的巧手修剪中呈现出别样风情。

此次插花活动既丰富了护理人员的业余生活，又帮助她们放松了身心、减轻了压力。

## 创先争优 彰显风范

5月11日下午，泰安市口腔医院举行了“5·12”国际护士节庆祝表彰大会。医院领导、优秀护理工作者、护士长及护士代表等60余人参加了本次大会。

表彰大会上，泰安市口腔医院党委书记诸葛春耕向全院护理人员致以节日的问候和崇高的敬意。诸葛春耕表示，新冠肺炎疫情发生以来，医院医护人员冒着风险在留观点做好留观人员的医学观察工作，做好三级预检分诊工作，在诊疗岗位上配合医生做好患者的治疗工作，一丝不苟完成消杀灭菌物品供应及院感控制工作，为守护群众生命健康贡献了力量，用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神。希望全院医护人员以受到表彰的同志为榜样，在工作岗位上发挥各自的潜能，齐心协力为医院的发展作出新的贡献。

## 市中医二院医师李宁 获“泰安青年先锋榜样”称号

本报讯（最泰安安全媒体记者 李金凤 通讯员 王静）在中国共青团成立100周年之际，市委宣传部、团市委、市青联开展了“泰安青年先锋突击队”“泰安青年先锋榜样”推选工作。经过基层推荐、评审、公示、考察等程序，全市确定了50支“泰安青年先锋突击队”、50名“泰安青年先锋榜样”，市中医二院内科主治医师李宁荣获“泰安青年先锋榜

样”称号。

作为一名年轻的医务工作者，李宁始终坚守在医疗一线，发扬“作风优良、业务突出、服务优质”的工作作风。李宁曾响应省委号召，前往重庆市巫溪县参加健康扶贫工作。新冠肺炎疫情发生以来，他时刻冲锋在前，按照医院安排，前往隔离点开展抗击疫情工作。作为新时代泰安青年，李宁以实际行动诠释了敬业奉献精神。



## 如何预防过敏性鼻炎？专家给您支招

通讯员 刘红霞

最近，不少市民出现了鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等过敏性鼻炎症状。据了解，我国过敏性鼻炎患者数量高达2.4亿，其中儿童是“重灾群体”。

过敏性鼻炎发病率为何这么高？如何应对过敏性鼻炎？业内专家给出解答和建议。

### 发病率高 低龄化明显

过敏性鼻炎是临床常见的慢性病，不仅高发，而且呈现低龄化趋势，绝大部分发病者是儿童。我国专家采用多阶抽样方法，对北京、重庆、广州这三座城市的儿童过敏性鼻炎进行流行病学调查，发现患病率分别为14.46%、20.42%和

7.83%。另外一项针对新疆乌鲁木齐学龄前不同年龄段儿童的调查显示，过敏性鼻炎的患病率为17.8%到25.4%，且与年龄的增长成正比。

### 高发难治 致病因素不断增加

为何过敏性鼻炎患病率越来越高？业内专家认为，随着工业化的发展，过敏性鼻炎的致病因素不断增加。

螨虫、花粉、宠物是过敏性鼻炎最常见的过敏原。北方居民的过敏原主要是圆柏花粉、蒿属花粉等。南方居民的过敏原主要是螨虫，这与南方高温、高湿、多雨的气候适合屋尘螨的传播有关。

### 科学认识过敏性鼻炎

每到过敏季节，生活环境中存在大量可与正常人同存，却会成为过敏体质人群过敏原的物质，比如花粉。过敏源于免疫紊乱，并不等于缺乏免疫力，更不是免疫力低下，要科学、正确认识过敏性鼻炎。过敏性鼻炎的一般症状为鼻塞、流眼泪、打喷嚏、流鼻涕、咳嗽憋气、皮肤瘙痒等，鼻塞是过敏性鼻炎的最主要症状。鼻塞会造成机体缺氧，危害患者身体、智力发育，引发睡眠呼吸暂停综合征。过敏性鼻炎多数会合并结膜炎，影响视力，还有可能合并中耳炎，导致听力下降，甚至有30%至40%的患者会患上可致死的哮喘。如果

过敏性鼻炎长时间得不到正规治疗，尤其是在青少年阶段，有可能影响颌面部发育，形成龅牙。患者消极等待过敏性鼻炎自愈是不可取的，要加强科普知识学习，遵循正规医院专业医生的诊治方案，把“小毛病”控制在萌芽阶段。

### 对症用药治疗

专家表示，市民自然暴露于花粉环境中时，可通过特制的口罩、眼镜、鼻腔过滤器等，减少致敏花粉吸入鼻腔后与黏膜接触的机会。过敏性鼻炎分类复杂，根据发病原因不同，治疗方法也不同。市民如果出现过敏性鼻炎症状，应及时到正规医院就诊，对症用药治疗。