

市口腔医院提醒市民： 口腔溃疡不容忽视

最泰安全媒体记者 甄凯 通讯员 系伟



几乎每个人都患过口腔溃疡，由于该病很常见，一般不被大家重视。市口腔医院口腔黏膜科主任王振瑞表示，口腔溃疡是一种特定的黏膜损害，与之相关的疾病有几十种，病因更是包罗万象。口腔溃疡对人们日常生活造成了影响，有些小溃疡可能蕴含大问题，大家不要忽视。



1. 口腔溃疡病因多 日常预防多留心

口腔黏膜可以分成咀嚼黏膜、被覆黏膜和特殊黏膜，几乎覆盖了从咽部到唇部的所有位置。健康的口腔黏膜应该呈现出湿润、柔软、粉红色、有弹性、光滑连续等状态。如果口腔黏膜出现其他颜色，如赤红色、白色，甚至发黑、发蓝、发黄等，都可能是身体出现了健康问题。同时，口腔黏膜还应是柔软和富有弹性的，某些疾病会导

致口腔黏膜的弹性发生改变，出现弹性下降，例如口腔黏膜下纤维变性。此时，患者应提高警惕。

口腔黏膜应保持连续性，如出现突起、溃破等，也说明口腔黏膜出了问题。口腔溃疡的特点就是黏膜的连续性遭到破坏，出现溃破和凹陷。正常口腔黏膜是湿润的，如呈现干涩状，说明一些疾病正在侵害我们的身体，应该引起重视。

2. 口腔溃疡影响全身健康

口腔黏膜出现溃疡，常会使患者在饮食时感觉到疼痛，影响日常营养的摄入，从而对全身健康造成影响。

口腔溃疡中最常见的就是复发性口腔溃疡，也被称为复发性阿弗他溃疡。这种溃疡1周出现1次，或1个月出现1次均有可能，发生的位置也会不断变化，自愈的时间也会从1周到1个月不等。一些全身性疾病，如白塞病、口腔结核、一期梅毒等也会导致口腔溃疡的出现。此外，免疫系统问题、胃肠道疾病、贫血、微量元素缺乏、内分

泌问题等也会诱使口腔溃疡出现。

口腔黏膜张口即见，数以百计的疾病会导致口腔黏膜出现各种各样的异变，因此口腔黏膜可以被视为监视身体状况的“前哨站”。

当出现口腔黏膜苍白、口腔溃疡时，人们就应该警惕贫血。若患者口腔溃疡长期不愈合、牙龈苍白，则有可能是患有白血病。若患者口腔黏膜出血严重，则需要检查是否患有血友病。留意口腔黏膜的异常状况，有时能发现一些不易察觉的全身性疾病。

3. 做好预防很重要 长期不愈要重视

由于大多数口腔溃疡的病因尚不明确，因此人们在预防时需要从日常生活入手，留心哪些因素可能与自身溃疡发作相关。如有的人吃烧烤或吃羊肉等，就会出现口腔溃疡；有的人劳累之后，容易出现口腔溃疡；还有些人情绪不稳定、工作压力大、睡眠不足等，也会诱发口腔溃疡。

王振瑞介绍，由于诱发因素多样，如果确定某些因素与自身口腔溃疡的出现密切相关，市民则应当尽量避免，以实现预防的目的。

常见的复发性口腔溃疡具有复发性、周期性、自愈性的特点。一般而言，这种口腔溃疡会在不同位置出现，即便不进行用药处理，也会在一段时间后自己痊愈。自愈时间因病种和患者自身情况而异，最短可能持续三五天，最长则会绵延月余。复发性口腔溃疡虽然带给患者较大痛苦，但危险性并不高。如果口腔溃疡固定在一个地方，且超过两到三个月没有自愈，患者则要前往正规医院就诊，接受系统检查，排除癌变的可能。

岱岳区医保局推出“信易+医保”守信激励应用场景 岱岳区居民凭信用等级可享购药8折优惠

本报讯（最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 王剑）为进一步激励诚信行为，持续推进岱岳区医保信用体系建设，提高医保领域知信、守信、用信意识，引导和规范社会信用行为，积极营造诚信、和谐的社会环境，今年4月份开始，岱岳区医保局推出了“信易+医保”守信激励应用场景。

按照《岱岳区“信易+医保”守信激励政策实施方案》规定，岱岳区各协议定点医药机构以及守信个人，按

照信用等级均可享受守信激励政策。守信激励措施主要通过优化监督检查、资金政策支持、医保服务“绿色通道”以及购药优惠等方式进行。

岱岳区医保局对市场主体实行信用等级与日常监管方式、稽查频次、资金分配等挂钩的激励政策。凡在诚信医保考核中获得AA级及以上的定点医疗机构均可享受到减少稽查频次、增加资金分配以及“绿色通道”医保专窗服务的守信激励政策。

岱岳区医保局对守信个人实行信用等级与购药优惠挂钩等激励政策。岱岳区医保服务大厅设有“岱岳区守信主体医保服务专窗”，凡信用等级在AA级及以上的守信个人在办理医保业务时，凭个人信用等级享受“绿色通道”医保专窗服务。同时，信用等级为AAA级的守信个人在岱岳区公布的泰安漱玉平民大药房有限公司96家门店、泰安市绿地药业有限公司32家门店等262家定点零售药店均可享受药品销售8折

优惠（现场公告的特殊商品除外）。

“信易+医保”守信激励政策的出台，有力推动了岱岳区诚信医保建设进程，激发了各定点医药机构、人民群众恪守诚信、自我约束、自我规范的积极性和主动性。下一步，岱岳区医保局将进一步加大诚信考核力度，拓展守信激励应用场景，增加医保领域诚实守信认同感，真正树立好信用有价、守信有益的导向作用，积极为“信用岱岳”贡献医保力量。

市中心血站走访慰问疫情防控一线工作人员家属



本报讯（最泰安全媒体记者 李金凤 通讯员 马克）为落实好市卫生健康委党组有关部署要求，市中心血站成立了疫情防控一线工作人员关心激励工作专班。4月12日，市中心血站党总支委员、副站长、工作专班负责人陈新，带领有关科室负责人来到市“3.31”专班驻守青岛机场工作组成员黄钟伟、赵彬家中及其家属工作单位走访慰问。

陈新在走访慰问活动中指出，由于工作需要，近一段时间，黄钟伟和赵彬要驻守青岛机场开展疫情防控相关工作。驻守青岛机场工作组成立以来，两名血站职工迅速就位开展工作，始

终把打赢疫情防控阻击战作为当前重大政治任务，投身防控疫情第一线践行初心，扎实开展疫情防控工作，受到了上级领导的认可。受血站党总支的委派，工作专班工作人员到两位职工的家中及其家属单位进行走访，对需解决的困难和需求进行摸排，及时了解他们的家庭需求，有针对性地做好保障工作，解除其后顾之忧。

陈新强调，每一个奉献者都不是孤军作战，每一个一线工作人员的背后，都有一个强大的支撑。全体党员干部职工，也将用鲜花和掌声迎接疫情防控一线工作人员的胜利归来。