

# 从功勋队长到泰安天贶队主帅,刘金东七年磨一剑重返职业赛场 厚积薄发先行者 泰安足球引路人

最泰安全媒体记者 牛志明

4月3日,中国足协正式公布2022赛季三级职业联赛准入名单,泰安天贶队(原名泰安华伟)顺利通过准入。新赛季,泰安天贶队将首次征战职业联赛,创造泰安足球的历史。现阶段,泰安天贶队正在主帅刘金东的带领下积极备战新赛季。作为“80后”主教练,刘金东用了七年时间,从泰山队功勋队长成长为职业队主帅,他期待能给泰安足球交出一份更满意的答卷。

## 用七年时间沉淀自己,刘金东踏实走好每一步

球员时代,刘金东一直在泰山队效力,从1999年进入泰山队一队到2014年在泰山队退役,刘金东为泰山队效力了15年,随队夺得3次中超冠军,并且以队长的身份,举起了2010年中超冠军奖杯。2014年6月27日,刘金东正式退役,随即成为泰山队的专职副领队。退役后的刘金东一直没有离开足球,他先后担任助理教练、梯队教练,还曾担任技术分析一职,并且参与竞赛组织,这让他的经历更加丰富。直到2021年,刘金东才第一次独自带队,担任泰安华伟主教练,出战中冠联赛。

从2014年退役到2021年担任球队主帅,刘金东等待了七年,谈到这七年的最大感触,刘金东坦言:“我自己最大的感触就是多元化,之前自己做的那些工作,在当主教练后都派上了用场,自己各方面的能力得到了很大提升,当主教练后有了更大的提

升。”

的确,七年时间,刘金东在不同的岗位上积累了丰富的经验,这是沉淀和提升的过程。“不管怎么说,给自己七年的时间沉淀,我觉得非常受用,踏踏实实从基层做起,在各个岗位上历练、充实自己。我觉得这七年非常有必要,就像是扎根,可能看不到树苗有多高,但根扎得很深。”

踏踏实实走好每一步的刘金东在2021年迎来了突破,他带领泰安华伟拿到中冠联赛季军,获得中乙参赛资格,这个过程并不容易,但结果不错。总结自己的第一次正式执教,刘金东再次提到自己七年的积累。七年的经历让他面对困难时更为从容,面对挑战和困难时,也有了更大的动力。新赛季,刘金东将带队出战中乙联赛,从业余联赛到职业联赛,困难和挑战会更多,他做好了准备。

## 结缘泰安足球很幸运,想为泰安打造一张新名片

对于泰安,刘金东并不陌生,球员时代他曾代表泰山队在泰安出战足协杯,而且每年他都会跟队登泰山。结缘泰安足球,刘金东说自己很幸运:“泰安是一座有足球文化的城市,足球基础很好,我能感受到泰安球迷的热情。能担任泰安天贶队的教练,我觉得很有意义,希望能通过足球,为泰安打造一张新的名片。”

2021年,刘金东完成了第一个目标,他带领泰安足球实现了历史性突破,也当选泰安2021年十大新闻人物。当然,从业余联赛到职业联赛,刘金东和球队将面临新的转变,尤其是思想上的转变。客观地说,业余球队和职业球队区别很大,两者完全不同。对于这个挑战,刘金东表示:“我觉得这个转变不只是我个人,还需要投资

人、管理层和球员转变,转变的过程会遇到很多问题,可能会出现思想的不统一,这都很正常。我相信大家会有一个共同的目标,现在我们就是和时间赛跑,争取早点完成转变,一切走上正轨。”

现阶段,泰安天贶队处于阵容组建阶段,在保留上赛季主力框架的同时,球队还需要补充更多实力派球员,提升球队的实力。对于新赛季,刘金东直言这是一个机会:“我个人希望能有一个让自己满意、让泰安球迷满意的成绩,希望可以让泰安足球在职业赛场上留下属于自己的精彩瞬间,也能给关心我们的人一个惊喜。”除了中乙赛场的成绩,刘金东还要着手球队青训梯队的建设,争取为泰安足球的整体发展出一份力,推动泰安足球的良性发展。

## “80后”教练的先行者,刘金东有实力挑战更高舞台

在中国足坛,刘金东是为数不多的“80后”主教练,是泰山队重点培养的“80后”教练。近几年,泰山队给了更多“80后”本土教练机会,韩鹏、周海滨和矫喆等人退役后成为助理教练,如今韩鹏和周海滨在足校担任教练,帮助梯队提高水平,矫喆继续留在一线队辅佐郝伟。刘金东已经在泰山队担任多个职务,积累了丰富的经验,如今他成为泰山队第一位“走出来”的主教练,单独带队,成为“80后”教练的先行者。

作为先行者,刘金东遇到的挑战和困难自然更多。不过,刘金东表示,他愿意接受这个挑战,在他看来,“80后”教练在未来几年会成为职业赛场的主角。谈到“80后”教练的执教思路,刘金东也有自己的想法:“我们会向老一辈教练或老大哥们学习和交流,把好的东西和传统保留下来,当然也要把我们‘80后’踢球时期一些优秀外籍教练带给我们好的东西运用好,希望能够帮助本

土教练成长提升,这也是经历和磨炼。”

在执教过程中,刘金东一直在学习,特别是训练方式和管理球队的模式,这些都是一个变化的过程。与此同时,刘金东也深知沟通的重要性,不只要和球队内部进行沟通,还要和外界,包括媒体、球迷以及各方面的领导进行沟通,这对球队的长远发展非常关键。

对于自己的未来,刘金东有很多期待,当然现阶段,他的目标就是带领泰安天贶队立足中乙联赛。从业余联赛到中乙联赛,这是第一步,这个过程对刘金东和泰安天贶队来说,是共同进步和提升的过程,对于这个过程,刘金东坦言:“级别不同,经历的东西不一样,现在就是要完善自己,发现问题、解决问题,让自己更成熟,希望经历更多挑战,为自己和球队的未来打下基础。”相信在未来,刘金东不仅可以在中乙赛场上证明自己,还能在中甲或者中超赛场找到属于自己的一席之地。

刘金东。  
资料图

