

“省级临床重点专科”系列报道



□最泰安媒体记者 张伟 通讯员 董晓婷

党的十九届五中全会着眼于全面推进健康中国建设，作出了“坚持中西医并重，大力发展中医药事业”的重大部署。如何在综合医院创新发展中医药事业，更好地为人民群众服务，是当前许多中医药学科极为关注的课题。

近年来，泰安市中心医院中医内科认真贯彻落实省市关于促进中医药传承创新发展的意见要求，注重发挥中医药特色优势，不断强化学科和人才建设，中医药服务能力与水平得到显著提升。2021年年底，泰安市中心医院中医科被山东省卫生健康委员会、山东省中医药管理局评为“山东省中医药临床重点专科”，这充分展现了学科的综合实力和核心竞争力，更标志着学科建设迈入新阶段、迎来新机遇。



中医内科带头人

魏蕾，泰安市中心医院中医内科主任，副主任医师。自工作以来，她致力于以中医治疗为主，突出中西医结合治疗的临床和教学工作。目前，她担任山东省第一届老年慢病防治委员会委员、山东省第二届综合医院中医药工作委员会委员。近年来，她累计发表SCI论文4篇、国家级和省级论文10余篇，参编著作2部，参与省级科研课题1项、市级科研课题2项，获得专利4项，荣获泰安市科技进步奖1项。



中医内科医护人员共商学科发展大计。



魏蕾带领医护人员查房，关怀患者。

强化中医优势病种诊疗 服务能力实现新跨越

如何传承精华、守正创新，提高中医药的医疗服务能力，尤其是提升特色医疗水平，始终是泰安市中心医院中医内科全力探索的课题。

依托医院提供的丰富临床实践和广阔发展平台，中医内科不断优化中医药优势病种的证治规律，逐步完善信息采集、分析，积极应用流行病学研究方法，摸索导致病种病因的相关因素，探索预防病种的临床方案，形成了“治未病”临床常规。在此基础上，中医内科逐步建立了中医药治疗三个优势病种（中风、胸痹、消渴）的疗效评价体系，并进行

规范化临床验证，进一步优化了操作规程。

作为一种急性脑血管疾病，中风的发病率、病死率、致残率、复发率一直居高不下。如何有效降低中风的“四高”，是目前中风治疗的难点和焦点。“从临床角度来说，提高救治效果和康复效果是中风治疗的关键所在。”泰安市中心医院中医内科主任魏蕾表示，依托一代又一代中医人多年来的接续奋斗，中医内科在中风的中医治疗方面积累了大量经验，并取得了显著成效。

据介绍，中医内科在中风治疗过程

中，既注重中医急救药物的研究和开发，又注重发挥中药整体治疗优势，强调动态辨证施治和个体化治疗。例如，在中风发热综合治疗过程中，中医内科为患者及时实施介入针灸治疗，提高了治疗率，减少了病残率，且无不良反应；针对患者在中风后遗症期出现的吞咽困难、饮水呛咳、顽固性呃逆等问题，中医内科开展了撤针皮内针疗法，通过穴位刺激达到柔和、持久、良好的“长效针感效应”，进而缓解症状；针对患者不同时期的病情变化，中医内科综合运用中药、针刺、艾灸、穴位敷贴、推拿等中医治

疗手段，治疗中风急性期、恢复期以及后遗症期的功能障碍，有力拓宽了现有的中风治疗思路 and 模式。

除中风外，中医内科在治疗胸痹、消渴等疾病方面也形成了一套完善的体系。“我们从疾病的治疗难点出发，结合临床实际和科室特色，制定出完善的解决方案。”魏蕾表示，除上述优势病种治疗方式之外，科室在中药灌肠配合中药口服治疗溃疡性结肠炎、药物敷贴治疗心绞痛、中药熏蒸治疗配合中药内服治疗高脂血症等方面也形成了独特优势，有力满足了不同群众的健康需求。

依托临床加强人才建设 学科发展驶入快车道

人才建设是学科建设的重中之重。

“中医药有着悠久的历史，凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年健康养生理念。作为一名中医人，我们有责任、有义务大力发展中医药事业，发挥其独特价值。”魏蕾表示，近年来，中医内科依托医院高质量发展的有力契机，不断加快人才培养步伐。一方面，中医内科通过引进、流动、派出等形式培育专科人才，逐步培养后备学术带头人，以实现学科的可持续发展；另一方面，中医内科制定了相应的用人计划和培养计划，每年遴选1至2

名优秀业务人员攻读硕士、博士研究生，每年派遣1至2名医师前往全国知名中医院进修，学习新技术和新疗法。尤为关键的是，中医内科十分注重年轻医师的培养，充分发挥专家“传帮带”作用，让年轻医师尽快掌握本专业的相关诊疗技术，并形成专业特长。同时，中医内科不断完善人才梯队建设，为学科发展储备高层次人才。对副高以上职称的学科带头人、业务权威专家，科室要求其有国际论文或参加过国际医学技术交流会、高层次进修，要了解本学科前沿动态。“在临床工作中，我们非常注重将业务专家在

学术交流中得到的先进经验及时有效转化为学科的技术内涵，进而形成结构合理的临床技术骨干梯队，助推学科健康发展。”魏蕾表示，中医内科后备人才队伍的建设，为推动中医事业发展储备了人才力量。现如今，中医内科拥有11名医师，其中具有硕士学位以上的有10人。

按照医院规定，中医内科积极做好规范化培训人员工作。在秉承医院住院医师培养制度基础上，中医内科结合自身特点，逐渐摸索出一套科学的住院医师培训管理体系，并对住院医师培训的信息化管理模式进行了探

索和尝试。现如今，中医内科的规范化培训对象包括本科室住院医师、研究生和外科室轮转住院医师、研究生，以及培训基地住院医师、外院委托培养住院医师等，实现了科室主任负责与科室导师（负责住院医师培训与考核专责人员）指导的培训方法，确保“一对一”培养。

依托一流的人才队伍，中医内科积极应用中医药理论和疗法，在辅助生殖技术治疗不孕症、中风急性期和眩晕病（后循环缺血）中医药理论、技术、药物及设备、器械等方面进行了创新，并取得了显著成效。

主动作为勇担使命 为中医全院化献计出力

“与医院同进步、同成长，是科室始终坚持的发展理念。”魏蕾表示，按照医院制定的中医全院化要求，中医内科以中西医融合为方向，脚踏实地、注重成效，全力满足人民群众对中医药服务的更高需求。

近日，一场独具特色的中西医结合联合查房，在泰安市中心医院消化中心功能性胃肠病科顺利开展。功能性胃肠病科、中医内科的专家强强联手，实现“中西合璧”，为符合条件的患者提供多学科诊疗服务。

在查房过程中，专家们针对功能

性消化不良、慢性萎缩性胃炎、炎症性肠病患者以及接受内镜下黏膜剥离手术（ESD）患者的诊疗问题，从中西医不同角度进行了深入探讨，并提出具有中西医结合特色的综合治疗方案。专家们对入院患者进行现场诊治，受到患者及其家属的一致好评。

查房结束后，魏蕾与功能性胃肠病科专家就消化系统疾病，如胃食管反流病、功能性胃肠病、慢性胃炎、幽门螺杆菌感染、炎症性肠病等疾病的中西医互补治疗进行了充分讨论。“消化系统疾病作为最常见的一

种疾病，临床表现复杂，严重影响患者的生活质量，本次联合查房提高了中西医结合在消化系统疾病方面的认识，有助于发挥中西医结合在消化系统疾病治疗方面的优势。”魏蕾表示，为最大限度发挥中西医结合的优势，中医内科每周五对功能性胃肠病科在院患者进行初步筛选，对内科治疗效果欠佳的功能性胃肠病患者进行中医查房，进而构建起查房、医嘱处理、随访等多种合作机制，并通过持续的工作使联合查房成为长效机制。

现如今，像这样的多学科查房，已成为中医内科的常态化工作。

“中医药具有‘治未病’、简单易行、经济方便、易推广的鲜明特点，在解决百姓看病难等方面能发挥更大作用。”魏蕾表示，中医内科将围绕发挥中医药特色优势这一立足点，创精品、亮品牌，推进专科建设水平和医疗服务能力持续提升，更好地满足广大群众的中医药服务需求，提升人民群众对中医药工作的获得感和满意度，为全院中医药事业高质量发展贡献积极力量。