

◎起源

寓意团圆的元宵节历史久远

本报讯（最泰安全媒体记者 孙文志）每年的农历正月十五是中国的传统节日——元宵节。元宵节也叫上元节、春灯节。正月十五是一年中第一个月圆之夜，加上吃元宵、汤圆的习俗，这个节日就和“团圆”二字牢牢联系起来了。元宵节是春节之后的第一个重要节日，人们往往会举行很多活动来庆祝元宵节。

关于元宵节来历的说法多种多样，其中有三种说法流传较广。一种说

法是元宵节是汉文帝为纪念“平吕”而设的。相传吕后一系在吕后死后害怕大权旁落，因此密谋叛乱，宗室齐王刘襄联合开国老臣周勃一起平定了“诸吕之乱”。平乱之后，众臣拥立刘邦的第二个儿子刘恒登基，称汉文帝。文帝深感太平盛世来之不易，便把平息“诸吕之乱”的正月十五，定为与民同乐日，家家张灯结彩，以示庆祝。从此，正月十五便成了一个普天同庆的民间节

日——元宵节。

另一种说法来源于道教，据道教的“三元说”，正月十五为上元节，七月十五为中元节，十月十五为下元节。主管上、中、下三元的分别为天、地、人三官，天官喜乐，故上元节要燃灯，元宵节燃灯的习俗由此而来。

关于元宵节的来历，还有一种说法是起源于“火把节”。汉代民众在乡间田野持火把驱赶虫兽，希望可以减

轻虫害，祈祷获得好收成。直到今天，中国西南一些地区的人们还在正月十五用芦柴或树枝做成火把，成群结队地高举火把在田头或晒谷场跳舞。随着社会和时代变迁，元宵节的风俗习惯早已有了较大变化，但至今仍是民间的传统节日。

◎习俗

挂花灯、猜灯谜 欢天喜地闹元宵

本报讯（最泰安全媒体记者 李松）对中国人来说，春节从腊八延续到元宵节。在中华大地上，元宵节出现了丰富多彩的习俗。

在饮食上，南北方形成了“元宵”和“汤圆”的差异，最初北方盛行吃元宵，南方则普遍吃汤圆，但现

在这种差异已逐渐模糊。延续春节的喜庆气氛，在元宵节还有闹花灯的习俗，正月十五，家家户户都会挂上灯笼，张灯结彩。从挂花灯又延伸出了猜灯谜活动，即在每个灯笼上书写谜语。对人们来说，这不仅能够增加知识，又寓意着讨得好彩头之意，猜到

的灯谜越多，就预示着新的一年生活将会越好，好日子越多。

此外，有些地方在元宵节这一天要舞狮助兴，同时举行庙会。就元宵节习俗这一点来讲，各地大同小异，延续的都是春节的热闹以及人们对新一年的美好祝愿。

◎传承

做花灯、闹元宵、话传承 仓库路学校学生假期里“品味元宵佳节”

本报讯（最泰安全媒体记者 杨丽宁）近日，泰山区财源街道办事处仓库路学校开展了以“做花灯、闹元宵、话传承”为主题的“品味元宵佳节”活动，组织学生利用假期学习关于元宵节的常识和诗词，并通过做花灯的形式体验传统习俗的魅力，培养学生对学习、传承中华优秀传统文化的兴趣和信心。

活动中，放假在家的学生按照环保、美观、创新的制作思路，利用废旧材料或半成品材料，制作了各式各样的节日花灯。传统的红灯笼、可爱的老虎灯、漂亮的荷花灯……学生通过上传照片的方式，在线上与老师、同学分享了自己的劳动成果。老师还引导学生学习有关元宵节的知识，并准备了一些灯谜让大家竞猜。

“挂花灯、猜灯谜、吃汤圆是元宵节的传统习俗，这些都是不可缺少的仪式感。我们希望通过举办此类活动，在锻炼孩子们动手能力的同时，让他们体验到与家人共同制作手工的乐趣，增进亲子关系，更重要的是，引导孩子们学习中华民族传统文化，激发他们热爱民族和国家的情感，增强文化自信。”仓库路学校相关负责人表示。

◎活动

欢欢喜喜包元宵 其乐融融猜灯谜



社区工作人员正在包元宵。
最泰安全媒体记者 隋翔 摄

本报讯（最泰安全媒体记者 张芮 实习生 刘静）为了让社区居民度过一个欢乐温馨的元宵佳节，近日，泰山区岱庙街道花园社区举办了“欢欢喜喜包元宵 其乐融融猜灯谜”主题活动。

当日，在花园社区的幸福食堂里，社区工作人员制作元宵皮，包入馅料，不一会儿，圆滚滚的元宵就摆满了桌面。与此同时，社区小广场上也早已挂好了灯笼和灯谜。“红线吊绿球，吊上树梢头，不怕风和雨，就怕贼来偷（打一水果）”“一江春水向东流（打一中草药名）”……内容丰富的灯谜吸引了许多居民前来观看，各式各样的奖品更是让居民猜灯谜的热情格外高涨。

活动接近尾声时，现场所有灯谜都被猜了出来。一位抱着奖品的小朋友开心地说：“我跟爸爸一起猜出了三个灯谜，这是我第一次参加猜灯谜活动，感觉特别有趣！”

“今天我们举办的包元宵、品元宵、猜灯谜活动，是想让居民朋友都能感受到元宵佳节的节日氛围，同时也弘扬好我们的优秀传统文化。”相关负责人说。

◎新风

后七里社区举办“闹元宵 树新风”活动 老人相聚幸福食堂过佳节

本报讯（最泰安全媒体记者 张汶宁）吃元宵、赏花灯、舞狮子，是元宵节的传统习俗。与往年元宵不同，今年，泰山区财源街道后七里社区引领元宵节文明新风尚，社区举办了“闹元宵 树新风”活动，邀请辖区内十余位70岁以上老人与志愿者相聚在社区幸福食堂，过了一个与众不同的元宵佳节。

红烧鲈鱼、土豆炖排骨、芹菜丸子……在后七里社区幸福食堂，丰盛的菜肴陆续被端上桌，志愿者和辖区

老人相聚一堂，其乐融融，大家边吃边互道节日祝福，共庆元宵佳节。“今天很开心，社区送来的不仅仅是美食，更是对老年人的一份关怀。在寒冷的日子里，社区工作人员让我们这些独居老人感受到了社区大家庭的浓浓爱意，感受到亲人般的温暖。”一位老人接过志愿者煮好的元宵后连连称赞。

后七里社区举行此次元宵节活动，既弘扬了新风尚，也增进了邻里感情，让大家在欢乐、文明、和谐、喜庆的氛围中欢度佳节。



老人与志愿者相聚在社区幸福食堂。
最泰安全媒体记者 隋翔 摄

