



花样滑冰团体赛: 中国队创造历史 首次晋级自由滑

北京冬奥会花样滑冰团体赛2月6日结束最后一个小项女子单人滑短节目的比拼,中国队以22分排名第5位,首次在冬奥会上晋级团体赛自由滑。

短节目比赛结束后,俄罗斯奥委会队积36分,美国队34分紧随其后,日本队29分、加拿大队24分,中国队与格鲁吉亚队均积22分。

根据规则,若发生平分情况,将依据获得最高积分的两个单项积分之和决定排名,得分高者排位在前。中国队最高积分的两个单项积分之和为16分,高于格鲁吉亚队的14分,故而晋级。

当日上午的女子单人滑短节目比赛中,朱易第一个出场。开场的后内点冰三周跳接后外点冰三周跳因距离隔板墙过近而摔倒,随后她较好地完成了阿克塞尔两周跳,但第三个跳跃动作后外结环三周跳跳空。由于发挥失误,朱易只得到47.03分,在10位选手中排名垫底。此前,她在本赛季花样滑冰意大利大奖赛中短节目最高得分为60分。

“第一个连跳失误后,我的压力很大。这也影响了我的第三跳,之前在训练时,这个动作是没有问题的。”朱易在赛后混采区落泪,“我也很伤心,我知道大家都很期待这场比赛。我希望能发挥自己最好的水平,有一个好的成绩,但是没做到。现在感觉特别差,但我觉得比赛还是得继续。”

6日中午,北京冬奥会花样滑冰团体赛首轮比赛排名前5位的队伍进行了男单自由滑的较量,中国选手金博洋以155.04分排在第4位,为中国队新增7个积分。

平昌冬奥会的男单第4名金博洋第二个出场,顺利完成勾手四周跳、后外点冰四周跳接后外点冰两周跳等动作,但在落冰时数次出现小失误。最终,金博洋获评技术分78.26分、内容分76.78分,仍然刷新个人本赛季自由滑最好成绩。

“整体表现来说,我觉得比之前比赛时要好一点,但离我的目标还稍微差了些,只发挥出了训练时60%的水平。希望在个人赛中能及时调整这些小毛病,尽可能做到自己的最好水平。”金博洋说。

美国华裔选手周知方演绎了来自电影《卧虎藏龙》的曲目。他身穿黑白水墨画风格比赛服,在旋转与跳跃动作之余,多次做出抱拳手势。在平昌冬奥会上获得第6名的周知方在当日的前4跳中出现跳空、落冰不稳等失误,但随后渐入佳境,获得171.44分,位列第3名。

本场比赛后,俄罗斯奥委会队、美国队、日本队暂居前3位。加拿大队积分30分排名第4位,中国队以1分之差排在第5位。

根据赛程安排,北京冬奥会花滑团体赛会于7日开展双人滑自由滑、冰舞自由舞与女单自由滑的比拼。

据新华社

中国男子单人滑“一哥”金博洋: 学会接纳自己的失败

北京冬奥会是中國花样滑冰男子单人滑选手金博洋参加的第2届冬奥会,在这些天的采访中能明显感觉到他的变化:更放松了,心态更好了。“天总”也透露了自己能有这种改变的原因:每个人都会失败,要接纳自己的失败,才能及时调整,不留遗憾。

2月6日进行了花样滑冰团体赛男子单人滑自由滑比赛,金博洋得以在个人单项赛开始前,先演绎了自由滑曲目。这位24岁的中国男子单人滑“一哥”当日第二个登场,在等待公布首位选手成绩时,现场观众不时高喊他的名字,为他加油。身着红衣的金博洋微笑示意,表情非常轻松。

伴随着《博莱罗舞曲》,金博洋在整个自由滑曲目的演绎中,完美地完成了3个旋转动作,被定为4级。7个跳跃动作近半数出现瑕疵,但他能在第一个连跳没做成的情况下,及时增加一个连跳动作,弥补了技术分的损失,也体现了强大的心理调节能力。最终金博洋得到155.04分,在全部5名选手中排名第4。

“今天的自由滑整体表现比此前的比赛要好一些,但距离自己的目标还有差距,出现了一些不该有的失误,希望在之后的个人赛中及时调整,尽量做到最好。”金博洋说。

在团体赛短节目和自由滑比赛中,金博洋最大的亮点就是在出现失误后能够及时调整状态,或顺利完成后面的技术动作,或及时调整动作以弥补基础动作分数上的损失。能在冬奥会这样的大赛中表现得如此沉稳,金博洋认为是因为学会了接纳自己的失败。

“之前每次比赛我就想成,就想成,不管怎么样都要成,不管斜着、横着都要成。但教练告诉我,你要接纳你的失败,有的时候不接纳失败的话,就可能容易乱。失败了没关系,每个人都会失败,失败了之后想下一个动作,要及时调整,要灵活,要及时接纳自己的失败,一步一步做好每一个步骤,不留遗憾。”金博洋说。

金博洋绷着劲儿“就想成”,其实也恰恰反映了中国花样滑冰目前一个略显尴尬的处境:没有雄厚的人才储备。“因为我们国家就我一个(比较有竞争力的)男子单人滑选手,之前参加比赛,包括争取冬奥会参赛名额,我都不允许自己失败。”金博洋说。

在第一个连跳失败后,金博洋临场作出的一个改变就是临时增加一个连跳,尽量避免更多的失分。“我觉得在大赛中能作出这种调整,我已经非常满足了。”金博洋说。

对于接下来的比赛,金博洋的目标依然是做好自己,他说:“我平时训练是非常好的,比赛时就会打折扣,今天发挥出了平时训练水平的60%。我希望在单人滑比赛中,能发挥出自己的训练水平,非常完美地参与这次冬奥会,完成自己的目标,也对得起自己这么多年来对花滑的热爱。”

据新华社

金博洋在进行男子单人滑自由滑比赛。

新华社发