

2022年1月份“泰安好人榜”

助人为乐先进典型:王楠



王楠

简介:王楠,女,1987年2月出生,泰安市公共交通有限公司小码联城信息科技有限公司办公室科员。

主要事迹:在紧要关头,王楠向患者伸出援助之手,毫不犹豫地献出“救命血”,被称为泰城“熊猫女侠”;在生活中,王楠乐于助人,用实际行动向社会传递着正能量。

2016年4月的一天,王楠像往常一样吃完晚饭浏览新闻,一条寻求“熊猫血”的信息映入她的眼帘,新泰一位患者手术期间急需和自己一样的RH阴性O型血。这种血型少之又少,看到信息后,她没有半点犹豫,立即联系了报社。第二天一早,泰安血站工作人员告诉王楠,因为是定向献血,“熊猫血”当天就能用到患者身上。在泰安采血后,他们会直接将血运送到新泰。最终,王楠献出了200毫升RH阴性O型血,挽救了这位患者。泰安有一个“熊猫血联盟”QQ群,但是成员少、沟通不方便。在王楠的建议下,泰安成立了“熊猫之家”——泰安稀有血型微

信群,从此以后泰安的稀有血型人群有了家,通过这个组织大家互帮互助,血站也通过这个组织帮助了许多其他需要“熊猫血”的患者。从2016年第一次献血后,每次群里发布寻求RH阴性O型血的消息,王楠都会踊跃报名献血。有一次,一位患者急需血小板,即成分血,她也毫不犹豫去献血。献成分血对身体健康状况要求特别高,她抱着试试的心态进行了体检,结果特别好,完全符合捐献成分血的标准。这次捐献成分血,对王楠来说是一次挑战。看着护士拿着粗针管插到胳膊里将血液抽出来运送到分离机,提取出血小板后将剩余血液再输回身体里,这个过程不好受。输回血液时疼痛感很强,但王楠心想,只要能帮到患者止住大出血,这点疼痛是值得的。截至目前,王楠共献血7次,捐献全血量1200毫升,成分献血2个治疗量。

日常生活中的王楠还特别乐于助人。2021年4月底,王楠在上班途中发现一个遗失背包,正着急想办法的时候,看

到背包被一位环卫工人捡起放到了三轮车上。王楠上前嘱咐环卫工人一定要把背包交到派出所。第二天上午,王楠想到背包应该是附近小区的住户丢失的,便联系五马社区,询问工作人员是否有人寻找背包。社区当时回复说暂时没有,王楠便把自己的联系方式留给了社区,告诉工作人员如果有人找包,可以及时联系她。过了几个小时,她的手机果真响了,原来是失主的女儿。失主的女儿表示,家里的老人把包给弄丢了,包里有大量现金,老人丢包后一宿没睡,老人报案后,派出所回复并未有人捡到此包上交。王楠安慰她并提供了当时丢包的具体位置、环卫工人的外貌特点和捡包后的行车方向。失主通过王楠的热心帮助,最终找回了丢失的背包。事后,失主的女儿再三提出要拿出部分现金当面感谢,王楠都婉言拒绝。在她看来,能帮助别人是一件幸福的事情。五马社区表扬王楠为社区善行义举四德榜人物。

(推荐单位:泰安市公共交通有限公司)

敬业奉献先进典型:石仲兰



石仲兰

简介:石仲兰,女,1968年1月出生,中共党员,岱岳区角峪镇先锋村医。

主要事迹:在工作之初,石仲兰就给自己立下“修德正品,济世救人”的誓言,工作30多年来她严格要求自己,勤勤恳恳为百姓服务,认真真为患者除痛,受到群众的一致好评。石仲兰先后获得泰安市优秀村医、中国好村医等荣誉称号。

1988年,20岁的石仲兰放弃了在泰安市第二人民医院妇产科工作的机会,回到先锋村卫生室,成为一名村医。

“当时的村医是我婶娘,但她要离开我们村,村里的卫生室没有女医生了。想了很久,最终我还是决定回到家乡的卫生室。基层必须得有人坚守。”石仲兰说。岱岳区角峪镇先锋村目前有862人,村民有个头疼脑热,都会来村卫生室找石仲兰,33年的行医经历,让她与乡亲建立了深厚的情谊。

2010年,本村患者刘某常年卧床,脉搏微弱,血压偏低,身上多处褥疮

流脓,生命危在旦夕。看着病痛的患者,石仲兰只说了两句话:“这病号我收了,请给我两个月时间。”从此,她便开始了漫长的救治之路,每天去患者家两次,第一次清扫大小便、输液,第二次清洗伤口、涂擦药粉。一天天过去,奇迹出现了,病人逐渐好转。终于,病人伤口愈合了,石仲兰高兴地流下了眼泪。

2020年疫情期间,石仲兰主动参与先锋村疫情防控志愿服务队伍,把村微信群当作第一防控宣传阵地,每天早上一睁眼就在群里为村民们讲解疫情注意事项,劝导村民科学防疫,不要擅自外出。她还参与到消杀、值班、劝导等疫情防控工作中,哪户人家有发烧症状,她都冲在最前方。连续的工作让她过度劳累,2月13日深夜,她血压骤降,几近晕厥。村书记和120救护车接力将其送到医院。经专家会诊,石仲兰是急性脑卒中,必须住院治疗。住院期间,石仲兰编写了许多与疫情防控有关的诗歌和散文,每篇稿件都流露着真情实意,传播着正能量。

“全家都很支持我的工作,我的女儿也是医护工作者,一直奋战在抗疫第一线。80岁的父亲还嘱咐我,好好工作,不用担心他。”石仲兰说。

石仲兰为了更好地服务老百姓,平日里不断学习提高自己的中医专业知识。2014年昭通地震后,她积极报名去灾区义诊,用她学到的针灸知识,为灾区群众服务。尽管当时她经济不富裕,但还是慷慨解囊,给灾区群众留下了自己口袋中仅有的几百块钱。

石仲兰平日里也是个热心肠。哪个患者家庭出现矛盾了,她都积极地帮助他们化解。她曾经治疗的一位脑梗偏瘫患者,夫妻二人吵嘴后闹着离婚,石仲兰多次和他们交流,让他们重归于好,让一个破碎的家庭,重新开始生活。村里老人不会操作手机的,或者需要用手机交费、电费等等,他们都是首先找石仲兰帮忙,石仲兰从不推辞。

石仲兰就如同一股暖流,在无数个风雪夜中温暖着患者的身心。

(推荐单位:岱岳区文明办)

孝老爱亲先进典型:侯兴叶



侯兴叶

简介:侯兴叶,女,1974年10月生,宁阳县磁窑镇枣庄村村民。

主要事迹:百善孝为先,孝顺父母是中华民族的传统美德。在宁阳县磁窑镇枣庄村,说起侯兴叶的名字,乡亲们都会竖起大拇指称赞:“这可是俺们村里的最美儿媳、最孝子女啊!”作为一名普通的农村妇女,侯兴叶二十多年如一日毫无怨言地照顾身患帕金森综合症的婆婆,感动了乡邻,感动了社会。2019年,侯兴叶被评为“泰安市十大孝子”。

侯兴叶伺候卧病在床的婆婆整整二十年。生活的艰辛让侯兴叶看上去比实际年龄要大很多,但她憔悴疲惫的脸上难掩坚强和乐观。在侯兴叶的悉心照料下,老人的衣服干干净净、被褥叠放得整整齐齐,屋里没有异味儿。

经历过的人都知道,伺候瘫痪病人有“三难”:伺候吃饭难、接屎接尿

难、翻身困难。对于这一切,侯兴叶有自己的法子,每天她天不亮就起床,根据婆婆口味准备易消化食物,变着花样为婆婆做饭菜,然后一口口地喂到婆婆嘴边。侯兴叶还会注意掌握婆婆排便规律,训练老人定时排便习惯。由于老人肠胃蠕动功能弱,排便非常困难,需要帮她按摩腹部,侯兴叶每次一按摩就是两个小时。侯兴叶一天要为老人翻好几遍身子,隔几天还要为老人换衣、按摩、擦洗身子。老人换洗下来的衣物,侯兴叶会及时清洗,及时晾晒,保证婆婆穿在身上舒服。

冬日里,老人瘫痪在床下肢没有知觉,为防止冻伤,每晚睡觉前,侯兴叶都会给老人泡脚、按摩。每次帮老人换洗衣物时,她总要把衣服焐得暖暖的,再给老人穿上。婆婆久病在床,怕她生褥疮,侯兴叶很少给老人穿纸尿裤。侯兴叶不仅自

天要给婆婆换洗衣物,晚上还要起身好几次照顾婆婆大小便,二十年来,从没有睡过一个完整觉。

为了增加家里的经济收入,减轻丈夫的压力,侯兴叶除了要照顾卧病在床的婆婆,还要下地干农活。在地里,侯兴叶手脚飞快,干完了有时还会小跑着回家,因为她惦记着家里的婆婆。二十年弹指一挥间,侯兴叶从来不喊一句累,不说一句苦,也从没有出过远门,即使回娘家、走亲戚,她也是匆匆忙忙地往回赶,不放心家里的婆婆。

婆婆清醒的时候,总会含着泪对侯兴叶说:“好媳妇,真是难为你了!遇到你这么好的儿媳,是我这辈子的福气!”

二十几年如一日照顾一位常年卧床的老人,侯兴叶用实际行动诠释了中华民族孝老敬老的传统美德。

(推荐单位:宁阳县文明办)