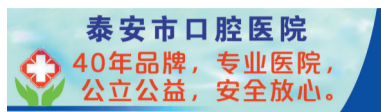


# 市口腔医院：种植牙修复牙齿缺失

通讯员 姜伟



近年来,越来越多的人通过种植牙来修复牙齿缺失。

据市口腔医院专家介绍,种植牙是把人工制造的牙根植入到缺牙部位的牙槽骨里(牙床),等它和牙槽骨长牢以后,利用这颗人工牙根来支持与牙齿外形类似的牙冠。与其他修复方式相比,种植牙可以独立发挥咀嚼功能而无须借助相邻自然牙作“靠山”。种植牙可以减轻天然牙的咀嚼负担,有助于余留天然牙的牙周组织愈合、恢复健康。

## 种植牙成功要满足以下条件

口腔环境要健康。种植牙前,口腔医生要全面检查患者口腔状况,分析牙列缺损情况及其上下颌咬合关系,若患者有龋齿和牙周疾病,须先进行治疗。此外,医生和患者还要积极配合,共同降低患者口腔内感染的概率,如通过去除牙菌斑和牙石控制余留天然牙齿的牙周炎症,使患者口腔内余留牙的牙周组织恢复健康。

“地基”必须扎实。种植牙好比建造一栋高楼,必须以扎实的地基为前提。由于牙周病等导致患者牙齿丧失的缺牙区域牙槽骨存在缺损,使得种植治疗需要的“牙床”条件(包括硬的骨组织和表面软组织)塌陷和不足,给种植治疗带来了困难。因此,患者需要接受全面检查,评估缺牙区的牙槽骨和牙龈条件,来决定种植牙前是否需

要先进行骨和软组织的增量手术,以创造种植牙治疗的基础条件。

修复后定期维护。想要长期保持种植牙的治疗效果,必须尽可能降低患者口腔感染的概率,为种植牙营造一个良好的口腔环境,避免其他牙周炎患牙的微生物传播到种植牙。此外,种植牙也要像天然牙一样,定期进行复查,去除周围牙菌斑,维护好种植牙的健康。

## 种植牙后更要精心维护

做好清洁工作。患者种植牙后,要使用巴氏刷牙方法认真刷牙,每次刷牙都应用温水、软毛尖头牙刷、含氟牙膏刷够3分钟,并结合自己的实际情况,配合使用牙线、牙间隙刷、种植牙专用牙线、冲牙器等工具,保持种植牙的清洁。如果患者不注意保持口腔卫生,就会导致种植牙周围的牙龈发炎,进而影响“地基”(牙槽骨丧失),导致植入的人工牙根脱落。

别咬过硬的东西。种植牙是人工牙根,没有“神经”,对压力和疼痛不敏感。当患者用种植牙咬过硬的食物(比如坚果等)时,种植牙需要承担很大的力量,由于缺乏神经的反馈,患者很难感受到它的疲劳和损伤。如果让种植牙持续受累,那么种植的牙根就会因为长时间过度负重导致提前脱落。

定期复查。种植牙安装完成后,患者需要定期到口腔医院复

查,及时向医生反馈种植牙的使用情况。医生也会通过定期检查种植牙健康状况,对患者提出相应的指导和建议。

种植牙是目前修复缺失牙齿较佳的一种方式。市口腔医院专家提醒市民:做好口腔疾病预防措施,平时认真刷牙,少吃甜食,少喝碳酸饮料,定期进行口腔健康检查,发现问题及早治疗,防止牙齿缺失。

# 岱岳区疾控中心:提高处置能力 精准防控疫情

本报讯(最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 玄丽丽)1月6日,岱岳区疾控中心召开中层以上领导干部工作会议,传达学习贯彻各级疫情防控工作要求,分析疫情防控形势。

会议要求,坚定不移地抓好疫情防控工

作,认真学习掌握文件精神,突出加强卫生应急队伍建设,从流调、消杀、采样、检验等各个环节完善提高新冠肺炎疫情的处置能力;结合岱岳区疾控中心工作实际,实行“党建先行、服务一



# 新泰市人民医院为护理工作者搭建学习交流平台 举办护理质控培训 提升护理服务质量



本报讯(最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 周峰 郑萍)1月7日,新泰市护理质控中心会议暨护理质量管理培训班在新泰市人民医院举办。来自新泰市医疗机构的100余名护理管理

人员及护理骨干参加了此次培训。新泰市人民医院院长张传军对过去一年医院护理工作取得的成绩予以充分肯定。张传军指出,质量是护理工作的核心,在实际工作中要不断提升专业品质和内涵,促进新泰市护理事业的健康发展。他同时表示,新泰市人民医院作为新泰市护理质控中心

挂靠单位,一定会充分做好后备支撑,继续为新泰市护理工作搭建学习交流的平台,为推进新泰市护理专业发展与质量提升持续努力。新泰市护理质控中心主任、工会主席李萍对2021年新泰市护理质控中心工作进行了总结,并对2022年的工作进行了安排部署。李萍指出,正确运用科学的质量管理思路及工具是改

进护理质量的关键,要充分发挥新泰市护理质控中心在新泰市护理工作

中的指导作用,全面提升新泰市的护理服务质量及管理水平。会议邀请泰安市护理质控中心主任、泰安市中心医院护理部主任翟荣慧作《等级评审再认识,医院迎评再思考》学术讲座。翟荣慧根据多年的护理管理经验,从新版评审条款解

读、评审对护理工作及管理的促进作用、护理管理思考与建议等方面进行了细致讲解。此次培训传达了先进的护理管理理念,分享了护理质量管理的知识成果,完善了护理质量监控体系及护理质量管理方法,为解决护理工作