

山东省泰山医院到阳谷县西湖镇开展走访慰问活动 情系乡村发展 助力乡村振兴

本报讯（最泰安全媒体记者 张伟 通讯员 鹿怀刚）近日，山东省泰山医院（山东省泰山疗养院）党委书记毛军胜带队到聊城市阳谷县西湖镇开展助力乡村振兴活动，捐赠防护物资，走访慰问老党员，并看望了省派驻村第一书记。

活动中，山东省泰山医院向西河镇捐赠了价值10万元的防护物资，为省派驻村第一书记送去了生活用品。随后，毛军胜一行到斜店村、汪庄村走访慰问老党员，为他们送去了生活用品以及家庭药箱，并向他们致以新年的祝福和问候。

座谈会上，毛军胜对各有关单位对医院省派第一书记高健的关心和关爱表达了谢意。他表示，山东省泰山医院作为一家省级医疗

机构，始终牢记责任、践行担当，通过健康义诊、捐赠物品等方式助力乡村振兴，希望高健踔厉奋发、笃行不怠，不辜负单位的嘱托以及斜店村村民的期望。医院将继续发挥在疾病救治、健康管理、医养结合等方面的优势，竭尽全力为乡村振兴贡献积极力量。

2021年10月，按照上级部门关于选派第一书记的部署要求，山东省泰山医院经个人报名、组织考察等程序，决定选派高健为第五轮省派第一书记，赴聊城市阳谷县西湖镇斜店村开展为期两年的驻村帮扶工作。作为派员单位，山东省泰山医院积极贯彻落实上级部署，全力支持派驻人员工作，积极发挥在卫生健康领域的行业优势，全力助推乡村振兴高质量发展。



泰山区医保局 召开党组会议研究制定未来五年工作计划

本报讯（最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 王合倩）近日，泰山区医保局召开党组会议，主要对未来五年的医疗保障工作计划和2022年的重点工作进行研究部署，会议由泰山区医保局党组书记李图海主持，单位副科级以上人员参加会议。会上，与会人员共同学习

了《泰安市医疗保障事业发展“十四五”规划》，作为未来五年全市医疗保障事业发展的重要指导性文件，《规划》明确了“十四五”时期医疗保障事业发展的基本原则、发展目标、主要任务和重大举措。

对照《泰安市医疗保障事业发展“十四五”规划》，泰山区医保局

明确了未来五年的工作思路，制定了具体工作计划：加强党的全面建设，推动医保事业高质量发展为主题，以人人享有医疗保障为主线，聚焦健全完善多层次医疗保障体系、优化医疗保障协同治理体系、构筑坚实的医疗保障管理服务支撑体系等3项重点任务，运用党

建引领、改革创新、法治保障、宣传引导、责任落实等5项举措，按照登高望远、奋力争先、位次前移、争创一流的要求，努力实现泰山区医疗保障事业持续健康发展。会上，泰山区医保局还研究部署了2022年泰山区医保局重点工作。

岱岳区妇幼保健院 关注未成年人心理健康

本报讯（最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 刘欣）为精心呵护未成年人心理健康，解除他们的心理困扰，在岱岳区团委的支持下，岱岳区妇幼保健院推出2022年岱岳区未成年人首次免费心理咨询服务（可免费心理咨询一次），帮助未成年人疏导心理负担，缓解心理压力。

针对未成年人的心理和行为问

题，岱岳区妇幼保健院提供“一对一”心理咨询及专业指导，以多种形式的心理治疗，如支持性心理治疗、人际关系治疗、家庭治疗、沙盘治疗、绘画治疗、OH卡分析、游戏治疗等，分析未成年人内心的矛盾冲突，探讨影响他们情绪和行为的原因，使他们逐渐改变自我，学会自立自强，增强对挫折的承受能力，逐步走出灰暗心理。

心理咨询并不是简单聊天，而是遵守时间和空间的设置，在一个安静、安全、私密的场所，针对来访者的具体问题，系统地深入分析来访者的各种情绪感觉。心理咨询师李淑彬表示，家长一旦发现孩子出现心理方面的问题，一定要引起重视，及时对孩子进行心理干预与心理辅导，以免造成更大的悲剧。青少年人群心智发育不完善，社

会和家长对于成绩的关注，给他们带来了巨大的心理压力，特别是在面临重大考试时，繁重的学业压力和心理负担，使很多学生出现焦虑、抑郁的情绪。

临床调查显示，大多数抑郁症患者的病根都是在青少年时期就已经种下了，因此要想控制抑郁症的发展蔓延，必须要从未成年人心理健康抓起，及时发现、及时治疗。



科室简介

岱岳区妇幼保健院心理健康门诊致力于多种精神心理疾病的诊断和治疗，包括：孕产期的各类心理问题，如产前紧张、焦虑，产后抑郁等；儿童心理行为问题，如攻击行为、反复遗尿、过度咬指甲和吮手指、过分胆小、严重的分离焦虑、过度挑食等；学生学习和成长问题，如厌学、拒绝上学、多动症、抽动症、考试焦虑、亲子关系紧张等；各类神经症，如强迫症、恐怖

症、焦虑症、抑郁症等；各类常见心理困扰，如失眠、人际关系困扰、婚姻咨询、职称压力等，尤其在孕产期心理问题和青少年的学习问题方面积累了大量经验。

岱岳区校外未成年人心理健康辅导站是面向全区未成年人实施心理健康教育和开展心理咨询服务的专业化公益性组织，为全区广大未成年人提供心理咨询、沙盘治疗、绘画疗愈、团体辅导等服务。