

市妇幼保健院（市儿童医院）

产后康复治疗 扫除“尴尬”困扰

最泰安安全媒体记者 赵鑫

十月怀胎，一朝分娩。通常来说，产妇在生完孩子后，医生往往会嘱咐产妇要在42天后回医院复查，但有很多产妇没有回医院复查。其实，这项复查主要是为了检查产后妈妈身体的恢复情况，以便及时发现问题。有70%的产妇在第一次生育的时候就造成了盆底损伤，由于对产后42天复查不重视，很多产妇错过了产后恢复的最佳时期。

产后康复
做与不做差别大

据市妇幼保健院（市儿童医院）产后康复门诊主任刘晓琳介绍，平均每3个生育后的女性中，就有一个患盆底功能障碍，漏尿、子宫脱垂、阴道松弛等都是产后盆底损伤的表现，而做产后康复治疗可以减少这些问题的出现。

11日下午，记者来到市妇幼保健院（市儿童医院）产后康复门诊，看

到十几个床位均有进行康复治疗的产妇，还有一些产妇在排队等候。正在进行盆底康复治疗李女士是一位二胎妈妈，3年来，她常有小腹坠胀感，最近在咳嗽、大笑和拿重物的时候，稍一用力，尿液就会不由自主地漏出来，导致她心理压力非常大，严重影响了生活质量。

去年，李女士来到市妇幼保健院（市儿童医院）咨询。经过详细询问及一系列体检评估后，刘晓琳告诉李女士，她的漏尿现象是妊娠及分娩使盆底肌受损，没有及时进行恢复，从而出现了严重的盆底功能障碍导致的。通过盆底彩超、盆底功能的评估以及POP-Q评分等专业检查后，刘晓琳为李女士制定了有针对性的治疗方案——利用盆底康复治疗仪，采用不同频率、不同能量的电刺激，通过生物反馈训练及磁刺激联合治疗，唤醒被损伤的盆底神经肌肉，增加盆底肌肉肌力和弹性，使盆

底功能恢复正常。一个疗程结束后，李女士明显感觉症状缓解，漏尿现象几乎消失了，评估显示，她的盆底功能恢复效果良好。

医疗级产后康复
科学应对才能早日康复

针对在医院和美容院做产后康复的区别，刘晓琳给出解答。

与有些美容院相比，医院拥有更专业的医疗团队，医疗团队都是专业学校毕业的医护人员及康复师，有专业的医疗基础，在接受国家培训后持证上岗。医疗团队每个月都要学习国内国际先进的产后康复及盆底康复技术，通过参加全国的各种培训考核，提升自己的专业水平，当遇到各类病症反应时，有专业的处理方法，同时具备多学科会诊的优势。

医院使用的治疗药品，都是经过临床验证的，安全性、操作性及疗效性都有很大保障。

在器械的安全、卫生方面，医院有很大优势。医院的器械为正规渠道采购，且经过消毒杀菌后才会给患者使用。一台盆底康复矩阵射频治疗仪价格近百万元，一般美容院不会采用该级别的仪器。

医院有严格的价格体系保障，服务价格公开透明，有些美容院的收费动辄几万元甚至几十万元。

产后康复治疗要先评估后治疗，医院会在产妇进行盆底彩超等详细检查后针对问题治疗，有些美容院甚至没有评估就对产妇进行康复治疗。

刘晓琳提醒，产妇除了要面对生产的疼痛，产后面遗症伤害也同样可怕。由于体质不同，每个女性对生育产生的反应、对痛苦的感知都不一样。由于缺乏认知，很多产妇错过了产后恢复的最佳时期，落下多年病根。科学应对才能早日康复，已出现产后问题的产妇，请早早就医。

岱岳区卫生健康局
开展新冠疫苗接种暨消毒与感染控制工作督导检查

本报讯（最泰安安全媒体记者 王磊 通讯员 李卫杰）为进一步推进新冠疫苗接种工作，加强岱岳区各医疗单位、隔离点的消毒与感染控制工作，1月10日至12日，岱岳区卫生健康局联合岱岳区疾控中心相关专家，对岱岳区各医疗单位、各新冠疫苗接种临时接种点、各隔离点的消毒与感染控制工作进行了督导检查。

专家组重点对新冠疫苗的接种流程、预检登记、接种操作、留观时间进行了督导检查，并对各医疗单位、新冠疫苗接种临时接种点、各隔离点的消毒、消毒液配置、消毒方式的选择、医疗废弃物的处置等工作进行了督导。

督导过程中，专家组对各单位工作环节中存在的消毒记录不规范、紫

外线强度未及检测等不足之处，进行了现场指导，要求疫苗接种及消毒与感染控制相关工作严格按照方案及技术指南实施执行。同时，专家组强调，各新冠疫苗接种点要严格落实“四有”制度，切实抓好留观30分钟签字制度以及“三查七对一验证”制度。督导完毕后，专家组对存在问题的单位逐一下达督导整改意见书，限期整改到位。

此次督导检查，进一步规范了岱岳区新冠疫苗接种流程，推动了新冠疫苗的接种进度，提高了医务人员消毒、检测与感染控制的水平，为巩固疫情防控成果，形成免疫屏障，有效保障人民群众生命健康安全奠定了坚实基础。

市中医二院医生李旭涛援渝支医
用行动诠释医者仁心

本报讯（最泰安安全媒体记者 李金凤 通讯员 王静）2021年6月中旬，泰安市第五批赴重庆市巫溪县支医的15名医生来到巫溪县人民医院，他们会在这里与当地医务工作者共同工作1年，帮助巫溪老百姓改善健康状况，提升当地的医疗水平。市中医二院外科副主任李旭涛就是其中之一。

为了更好地为巫溪群众提供优质的医疗服务，李旭涛定期进行专业知识讲座，传授各种常见病的诊疗指南规范。在巫溪，李旭涛曾接诊一位76岁的女性患者，当时患者病情严重，处于休克状态。经诊断，李旭涛立即完善术前检查，积极进行手术治疗。在腹腔镜术中，李旭涛发现患者腹腔感染严重，他凭着自身多年的经验和精湛的技术成功救治了患者。李旭涛说，像这样的危重患者还有很多，他希望能

通过带教、建立质控制度、开展科室临床医生讲座等方式提高巫溪县人民医院的救治水平。在6个多月的医疗帮扶工作中，李旭涛业务查房43余次，指导及参与各类手术90余台，其中包括四级手术、三级手术、急诊剖腹探查术等，诊疗病例46例，解决疑难危重病例26例，带教年轻医生3人。作为普外科专科医师，李旭涛积极带教协助年轻医生成长成才，为外科技术的提升提供了坚实基础。

巫溪县地理位置偏僻，交通不便，为解决群众看病难的实际问题，李旭涛与当地医务人员开展了送医下乡活动，为当地群众送去了优质高效的医疗服务。未来，李旭涛将继续秉承大爱无疆的医者情怀，怀揣救死扶伤的初心，与当地医务工作者一起，为提高当地卫生健康状况和医疗水平贡献自己的力量。

