中国牙病防治基金会“能力提升公益培训”与健康口腔万里行“健康口腔推广—科普宣传员”培训在泰安举行

两日公益培训落地泰安 优质口腔资源下沉基层

□记者 颜凯 文/图

金秋十月，丹桂飘香。在雄伟的泰山脚下，中国牙病防治基金会接连举办两场公益活动：10月26日，“临床技能与健康口腔推广公益培训”——临床医生错颌畸形矫治能力培训率先开讲；10月27日，健康口腔万里行“健康口腔推广—科普宣传员”培训接续举行。两天时间里，一场聚焦临床诊疗能力，一场聚焦科普推广队伍，国家级公益平台与泰安市口腔医院（泰安市牙病防治指导中心）携手，把优质口腔健康教育资源送到基层。



健康口腔万里行“健康口腔推广—科普宣传员”培训专家与学员合影。



健康口腔万里行“健康口腔推广—科普宣传员”培训专家与学员合影。

公益初心与基层担当

活动伊始，中国牙病防治基金会理事长李铁军，泰安市口腔医院（泰安市牙病防治指导中心）党委副书记、院长徐安臣分别致辞，为两天的培训定下基调。

作为民政部批准设立的全国性公募基金会，中国牙病防治基金会始终以“推动口腔健康事业发展，提高全民口腔健康水平”为己任。李铁军介绍，自2019年启动“健康口腔推广—科普宣传员”人才培养项目以来，六年间，基金会建起了一支队伍——百余场培训覆盖全国，两万余名科普宣传员扎根基层，成为一支“永远带不走的口腔科普生力军”；织密了一张网络——科普足迹遍布大江南北，累计开展宣教2万余场，惠及群众超2500万人次，线上阅读量突破13.5亿，从校园到军营、从社区到边疆，处处活跃着口腔医务工作者的身影；改变了一种习惯——公众日常牙齿邻面清洁比例提高至40.9%，漱口水使用率提升至19.7%，76.6%的群众对口腔健康状况表示满意。

“泰山不让土壤，故能成其大。”李铁军表示，本次培训落地泰安，源于泰安市口腔医院（泰安市牙病防治指导中心）的积极响应。近年来，该院始终秉持“防治结合、预防为先”的理念，主动承担公益责任，积极申请承办健康口腔推广公益活动，在增强群众“早防早治”口腔健康意识方面走在前列、成效显著，充分展现了区域口腔专科医院的责任与担当。他希望依托该院的专业力量和区域辐射优势，搭建科普桥梁，动员更多医护人员参与口腔健康科普工作，引领带动鲁中乃至全省更多机构投身公益，持续提升区域科普服务能力。

徐安臣在致辞中代表医院领导班子和全体职工，向中国牙病防治基金会的信任表示感谢。他介绍，泰安市口腔医院（泰安市牙病防治指导中心）坐落在美丽的泰山脚下，是一所集医疗、预防、科研、教学于一体的市级公立口腔专科医院，是北京大学口腔医院、首都医科大学附属口腔医院、山东大学口腔医院技术协作单位，山东省口腔医院医联体理事单位，泰安市口腔防治专科联盟牵头单位。医院现有普照、灵山两个院区，三个社区门诊部。

“承办这次健康口腔推广活动，对推动我院高质量发展具有重要意义。”徐安臣说，作为市级公立口腔专科医院，该院始终高举公益性旗帜，常态化开展健康口腔公益活动。“十四五”以来，医院“泰·暖心口腔健康志愿服务队”累计走进122所学校、106个社区开展各类健康科普活动527场，面向全市适龄儿童开展免费窝沟封闭和涂氟活动，受益群众近十万人次，被中国牙病防治基金会命名为口腔健康推广基地；先后承担并开展山东省科普能力提升工程、山东省科普示范工程等公益活动，获评山东省优秀科普团队、山东省科普示范工程单位，社区科普案例入选全国科普日优秀科普活动。



科学有效刷牙考核现场。

为一线正畸临床“解题”

10月26日的培训由中国牙病防治基金会主办、泰安市口腔医院（泰安市牙病防治指导中心）承办，培训主题为临床医生错颌畸形矫治能力培训，由泰安市口腔医院副院长、正畸科主任诸葛南山主持。

开班仪式上，徐安臣致开幕辞，中国牙病防治基金会副秘书长韩亮代表主办方致辞。随后，主办单位向承办单位泰安市口腔医院（泰安市牙病防治指导中心）颁发感谢状，与会嘉宾集体合影留念。

授课环节，解放军总医院第一医学中心正畸科主任徐娟教授，北京大学口腔医院口腔正畸科主任护师黄慧萍，泰安市口腔医院副院长、正畸科主任诸葛南山先后授课。

徐娟以《青少年安氏Ⅱ类错颌的矫治策略》开讲。她结合典型临床病例，梳理安氏Ⅱ类错颌的分型判断、骨龄与生长潜力评估要点，区分功能性、牙性、骨性畸形的发病机制与诊疗逻辑，系统讲解个性化矫治策略、支抗控制方式及咬合改建原则；通过病例对比剖析不同错颌畸形的方案选择、矫治侧重点与临床难点，细化矢状向、垂直向颌骨关系调整技巧，帮助参训人员规范临床方案设计，提高青少年安氏Ⅱ类错颌畸形的整体矫治水平。

诸葛南山以《早期矫治的牙颌形态调控》为题展开分享。他结合反颌、下颌偏斜、下颌后缩、牙列间隙管理、埋伏牙等典型病例，系统梳理早期矫治需要及时干预的各类情况，讲解不同发育阶段的颌骨、牙列调控要点，明确干预指征与时机，引导学员把握儿童生长发育窗口，科学引导牙颌正常发育，规避畸形进一步加重，提升儿童早期错颌畸形的规范化诊疗能力。

下午，徐娟再度登台，带来《精准驾驭，高效赋能——自锁托槽与种植支抗的临床应用》。她通过大量典型临床病例，系统展示微型种植支抗在正畸治疗中的各类核心用途，逐一讲解种植钉在推磨牙向后、全牙列整体内收、后牙前移、前牙压低、后牙压低等多种临床场景中的应用技巧，并通过病例对比分析梳理支抗控制要点、操作规范及临床适应证，帮助参训人员进一步掌握复杂错颌畸形的正畸诊疗方法。

黄慧萍则带来《口腔卫生技能及健康宣教》《睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）患者的相关健康管理》两个专题。她围绕OSAHS患者正畸综合管理及正畸临床照相技巧展开讲解，介绍阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的筛查评估要点，分析颌骨形态与气道的关联，介绍正畸阻鼾器的临床应用，明确多学科诊疗、方案设计及长期随访要求；同时讲解正畸面相、口内标准像的拍摄体位、布光、取景要求，分享构图曝光技巧、患者引导方式及常见问题规避办法，帮助参训人员提升病例评估、方案设计和资料留存的综合能力。

每位专家授课结束后，均由韩亮为其颁发感谢状。



姜涛作《守护每一颗牙齿的“微笑”——泰安市口腔医院健康科普实践与启示》讲座。

打造“带不走的”科普队伍

10月27日，健康口腔万里行“健康口腔推广—科普宣传员”培训在泰安举行。

出席当天活动的嘉宾包括：中国牙病防治基金会理事长李铁军、秘书长荣文笙，泰安市口腔医院（泰安市牙病防治指导中心）班子成员及相关人员。

按照日程安排，会议于7时45分至8时30分签到并领取物料包；8时30分至8时50分会议开幕，由泰安市口腔医院纪委书记彭元凤主持，徐安臣、李铁军先后致辞。

专题讲座环节，荣文笙以《齿健征程 始于足下——健康口腔万里行》开讲；泰安市口腔医院副主任医师姜涛作《守护每一颗牙齿的“微笑”——泰安市口腔医院健康科普实践与启示》分享；泰安市口腔医院副院长、本次考核主考官马林茂以《口腔健康维护技能培训》进行教学；芽芽帮总经理霍建虹讲解《科学刷牙》。

随后，考核官陈伟、屈元馨现场演示牙线、牙间隙刷、漱口水的使用方法。培训围绕科学刷牙、牙线使用、牙间隙刷使用、正确漱口等核心技能展开，帮助学员对接下来的考核流程和操作规范形成清晰认识。

10时6分起，健康口腔推广—科普宣传员培训考核开始。本次考核主考官为马林茂，考官为姜涛、陈伟、李志伟、屈元馨、周鹏、郭静、宁召亮、刘婷婷、王黎。学员在工作人员引领下有序参加考核，考核结束后点击手机“申请打印证书”，领取证书后到拍照板处留影。

本次“健康口腔万里行”泰安站公益活动为期两天，内容丰富，成果丰硕，活动通过培训、宣讲等多种形式，有效普及科学护牙知识，增强群众口腔防病意识，让惠民公益落地见效，为健康泰安建设贡献口腔力量。



学员们领取证书后到拍照板处留影。



中国牙病防治基金会理事长李铁军介绍：健康口腔万里行是中国牙病防治基金会持续开展的大型公益项目。我们坚持“预防为主、立足行业、突出重点、服务大众”的原则，围绕公益慈善、健康推广、能力提升三大任务，推动优质资源下沉基层。泰安站培训基地的设立，正是希望以科普宣传员为支点，把规范的口腔健康技能带到更多学校、社区，让更多群众受益。



荣文笙带来《齿健征程 始于足下——健康口腔万里行》讲座。

泰安日报社出版 社址：泰安市泰山大街333号 编辑部：8289600 记者部：8289714 泰安日报新闻报道监督举报邮箱：tarb96009999@126.com 编委办公室：8289606 广告中心：8630200
发行中心：8289653 印务中心：8229282 印刷：泰安市泰报印务有限公司（泰安市岱岳区青春创业开发区井家庄村） 广告发布登记证：鲁广发登字3709004001号 邮政编码：271000 全年定价：480元 本报自办发行