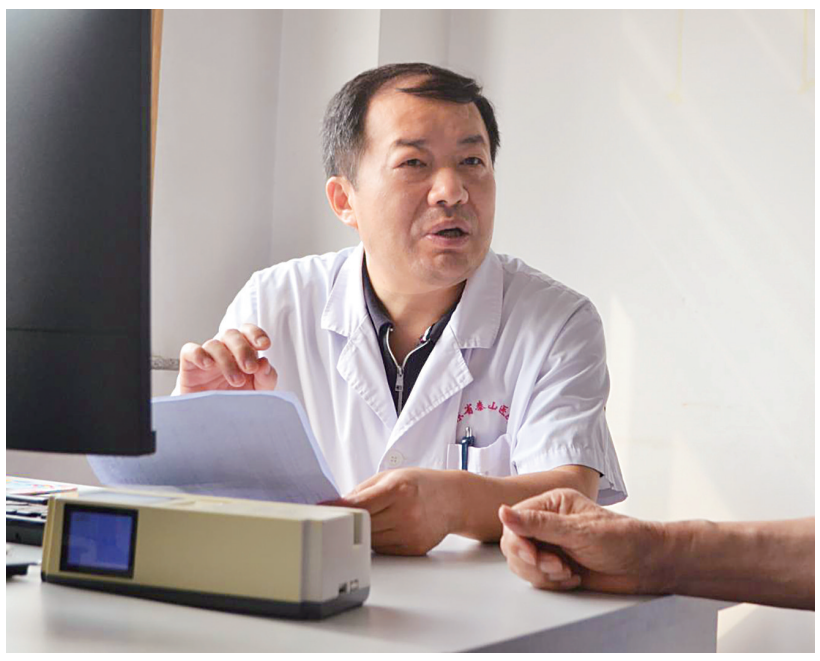
党建领航发展 微创惠泽桑榆

——山东省泰山医院(山东省老年病医院)外科以特色专科护航老年健康

□记者 邢季萌 通讯员 于丛丛

医心守护夕阳红

相较于普通患者，老年患者普遍存在多病共存、身体耐受度低、术后康复缓慢、并发症风险高等特点，传统外科诊疗模式难以适配老年群体的个性化健康需求。立足区域老龄健康服务刚需，山东省泰山医院(山东省老年病医院)外科紧抓医院“十五五”学科建设发展机遇，锚定老年微创外科特色发展方向，坚持党建与临床业务深度融合，主动推进学科转型升级，以安全诊疗为底线、以技术创新为核心、以基层服务为抓手，围绕老年疝病、骨质疏松、顽固性便秘、尿动力学疾病四大特色专病，构建起全周期、规范化、有温度的老年外科诊疗服务体系，用匠心与责任为区域老年群体撑起健康保护伞。



■外科负责人在门诊坐诊。 记者 邢季萌 摄

锚定老年诊疗需求 构建安全诊疗体系

为破解老年外科诊疗痛点，山东省泰山医院外科立足老年人生理机能衰退特点，搭建起一套全方位、标准化的老年外科安全诊疗体系。科室创新推行多维度术前精细化评估机制，不再单一考量病灶情况，而是全面评估患者精神状态，生活自理能力，心、肺、肝、肾核心脏器功能，血栓风险，营养状况及身体衰弱程度，精准排查手术高危因素，为每一位老年患者定制个体化诊疗方案。

外科负责人表示，老年患者治病，不能只盯着病灶开刀。很多高龄老年人身上同时存在好几种基础病，如果忽视全身状态评估，手术风险会成倍增加。尤其是老年外科，第一要务不是追求手术做得多快，而是判断患者能不能安全耐受治疗。针对老年患者普遍伴随的高血压、糖尿病、心肺疾病、电解质紊乱等基础病症，科室依托多学科协作优势，开展术前阶梯式干预与系统调控，有效改善患者身体状态，让众多既往存在手术禁忌、无法接受手术治疗的高龄患者获得救治机会。在康复理念层面，科室摒弃行业普遍追求的快速康复模式，坚守“安全康复优先”的老年专属诊疗理念，循序渐进推进围术期康复训练，严格防控术后各类并发症。依托规范化管理，科室全面落地“无血栓病房”建设标准，实现入院血栓患者零进展、住院患者血栓零发生、出院患者血栓零风险的“三个零”安全目标，牢牢守住老年患者诊疗安全底线。

立足四大特色专病 打造微创诊疗标杆

山东省泰山医院外科聚焦困扰老年人晚年生活的老年疝病、骨质疏松、顽固性便秘、尿动力学异常四大高发疑难病症，持续精进微创技术，创新诊疗模式，打造出多项区域领先的特色专科品牌。

在老年疝病诊疗领域，科室凭借深厚的微创技术积淀，建设了国内首个专注老年疝病专项诊疗的特色平台——老年疝病微创治疗工作室。该工作室团队聚焦老年疝病手术风险高、复发率高、术后恢复慢等难题，从诊疗理论、微创技术、医用材料、手术器械四大维度持续创新攻关，累计斩获27项专利，建成可复制、可推广的标准化微创诊疗体系，大幅降低了高龄患者手术创伤与复发风险。

针对老年骨质疏松及重症骨折难题，科室整合多学科优质医疗资源，勇于突破高龄手术禁区，成功开展高位胸椎压缩性骨折微创手术，为百岁老人完成膝关节置换等多项高难度手术，攻克多项老年骨科疑难病症。同时，科室建立“筛查—诊疗—康复—随访”的全周期管理模式，常态化开展基层骨病科普、筛查与术后管护，有效降低老年人骨折及二次损伤风险。

针对久治不愈的老年顽固性便秘，科室成立专项诊疗协作组，打破单一药物治疗局限，打造饮食调理、康复训练、中医辨证、微创干预、长期养护的全链条诊疗方案，分层施治、精准破局，切实根除老年慢性便秘顽疾。此外，科室创新老年尿动力疾病诊疗模式，针对性解决老年男性前列腺增生、女性压力性尿失禁等隐私性疾病，兼顾医疗疗效与人文关怀，帮助无数老年患者摆脱疾病困扰。

坚持党建赋能医疗 服务银龄美好生活

学科高质量发展，离不开党建与业务工作的深度融合。山东省泰山医院外科党支部始终坚持参与科室重大事项决策，将思想政治建设融入科室发展全过程，常态化组织党员开展红色基地参观、跨党支部业务技术交流等活动，持续淬炼医护队伍的初心使命，锻造出一支技术精湛、作风过硬、甘于奉献的医疗铁军。

外科负责人表示：“农村人口老龄化更为严重，农村老年人是我们重点关注的对象，我们以服务农村为指导，打造农村医疗阵地，通过强化党支部战斗堡垒作用持续赋能学科发展。”立足乡村振兴与基层健康服务大局，科室推动优质医疗资源下沉，搭建山东省泰山医院乡村振兴卫生健康服务站及多个村(社区)级卫生服务指导站，把老年专科诊疗服务送到群众“家门口”。近年来，科室党支部累计组织义诊60余次，培训基层卫生人员30余人次，完成各类社会医疗保障任务30次，先后派出5名医护人员投身基层医疗援助，切实打通老年健康服务“最后一公里”。

在医患服务中，科室充分运用本地文化资源，创新开展医患文化沙龙，邀请老年党员患者、老年社会组织参与共建，在治愈患者身体疾病的同时，给予其充分的精神慰藉与情绪关怀，构建和谐的新型医患关系。

面向未来，山东省泰山医院外科将持续做好党建与业务深度融合，持续夯实老年微创专科特色，完善全周期诊疗康复随访体系，巩固安全诊疗建设成果。同时，科室加速推进医疗技术成果转化，常态化开展基层医疗帮扶与人文服务建设，以更优质的医疗服务、更前沿的诊疗技术、更深厚的医者担当，守护区域老年群体身心健康，持续擦亮老年特色外科品牌，为区域老龄健康事业高质量发展注入源源不断的动力。

健康 快车

市中医医院举行中医医师规范化培训入院教育开班仪式

本报10月12日讯(通讯员 **张男**)近日，市中医医院举行2026年中医医师规范化培训入院教育开班仪式。

市中医医院高度重视规培医师岗前培训工作，开班仪式上，医院相关负责人介绍了今年招生情况，并回顾了医院发展历程。医院始建于1980年，是集医疗、教学、科研、预防保健、康复于一体的国家三级甲等中医医院，是山东中医药大学附属医院、山东中医药大学研究生联合培养基地、全国首批中医医师规范化培训基地。随后，该负责人介绍了医院重点专科、人才队伍及带教师资情况，并对学员提出“三爱三敬三学三守”要求：爱自己、爱专业、爱医院；敬父母、敬师长、敬同事和患者；学政治理论、学专业技术、学规章制度；守规矩、守制度、守底线。希望全体学员勤于思考、善于学习，勇于实践、敢于创新，努力成长为一名合格的中医医师。

随后，规培学员代表表态，全体学员将不负青春、不负期望，以饱满的热情、严谨的态度投入学习，圆满完成培训任务。

此次开班仪式是市中医医院领导与新入培学员的正式见面，彰显了医院对医学教育及人才培养的高度重视。市中医医院将继续强化中医医师规范化培训过程管理，不断充实教学内容，全面实现医学教育工作高质量发展。

市公共卫生医疗中心

义诊进社区 健康送身边



■义诊活动现场。 通讯员供图

本报10月12日讯(记者 **刘英迪** 通讯员 **许元陆**)近日，市公共卫生医疗中心“健康进万家”义诊活动走进泰山区徐家楼街道万官社区裕园二期，医院内科、外科、康复科、儿科、口腔科专家团队联合将专业诊疗服务送到居民“家门口”。

义诊现场，内科专家围绕高血压、冠心病、心律失常等常见病和多发病的常见问题进行答疑；外科专家针对常见外科疾病的日常养护与就医指征给出专业建议；康复科专家现场提供专业康复评估，为颈椎病、腰椎病患者定制居家康复方案；儿科专家针对儿童日常保健、常见呼吸道与消化道疾病预防、生长发育评估等家长关心的问题，现场给出科学指导；口腔科专家为现场居民进行口腔基础检查，排查龋齿、牙周病、缺牙等常见口腔问题，普及正确刷牙、日常口腔清洁技巧。

活动现场同步为居民测量血压，开展健康风险评估，科普慢性病防治与日常保健知识，为居民解读体检报告与检验单据，解答居民就医疑问。

此次活动累计服务居民150余人次。市公共卫生医疗中心将持续推进优质医疗服务下沉更多社区，让群众就近享受实在、贴心的健康服务。

我市开展第29个全国高血压日主题宣传活动

科普“三高”防治 倡导健康饮食

本报10月12日讯(记者 **刘英迪** 通讯员 **魏峰 刘雪贞**)今年10月8日是第29个全国高血压日，其宣传主题为“管好血压，控好糖脂”。近日，市疾控中心联合泰山区疾控中心、岱庙街道社区卫生服务中心，在泰安新五马智慧农贸港开展全国高血压日主题宣传活动，旨在进一步普及高血压及“三高”综合防治知识，提升群众自我健康管理能力，扎实推进心脑血管疾病防治工作开展。

活动现场，工作人员通过悬挂宣传横幅、摆放科普展板、发放宣传资料、解答群众健康咨询、免费检测等多种形式，向过往群众普及“三高”防治知识。工作人员细致讲解血压、血糖、血脂协同管理的重要性，现场发放高血压、糖尿病、高血脂防治宣传折页、手册，并送出限盐勺、控盐瓶、控油壶等健康工具，引导群众养成低盐少油、科学饮食的健康生活方式。

活动中，工作人员围绕活动主题，重点科普“三高”协同防控的核心要点，讲解血压、血糖、血脂异常相互影响叠加致病的危害，强调仅管控血压远远不够，必须同步管好血糖、血脂指标，才能有效降低心肌梗死、脑卒中的心脑血管疾病风险。现场，工作人员积极倡导群众养成良好的生活习惯，合理膳食、控制体重、坚持规律运动、戒烟限酒、保持平稳心态、保证充足睡眠，从源头控制可能造成“三高”的危险因素。

针对日常慢病管理，工作人员提醒群众，要重视血压、血糖、血脂的联合筛查，肥胖、有慢病家族史、长期饮酒等高危人群更应主动定期检测，重点关注低密度脂蛋白胆固醇指标。同时，工作人员指导群众掌握规范的居家血压监测方法，叮嘱高血压患者遵医嘱长期规律服药，切勿自行增减药量、停药换药，定期复诊，实现血压、血糖、血脂综合达标。

此次宣传活动贴近群众日常生活，通俗易懂的科普方式让“管好血压，控好糖脂”的健康理念深入人心，有效提升了群众对“三高”的认知水平和自我健康管理能力。



■工作人员为市民送上控盐瓶等健康工具。 通讯员供图

岱岳区农村地区“一老一小”群体可免费接种流感疫苗

本报10月12日讯(记者 **刘英迪** 通讯员 **陈静**)秋冬季节是流感疫情高发、易发的关键时段，为有效防范流感病毒传播，筑牢辖区重点人群健康防护屏障，今年，岱岳区结合辖区实际，推出惠民新举措，对农村地区65周岁及以上老年人、义务教育阶段中小学生实行流感疫苗全程公费接种，以精准惠民政策为居民撑起健康“保护伞”。

据了解，此次流感疫苗公费接种政策精准覆盖农村“一老一小”两大重点群体，疫苗接种费用全部由财政全额保障，无需个人承担任何费用。除免费接种人群外，岱岳区同时倡导各类高风险人群主动接种流感疫苗。鼓励辖区医务人员，学校教职工，6岁以下儿童，6月龄以下婴儿的家庭成员及看护人员，商超、养老机构、校园等重点场所工作人员，在知情、自愿、自费的原则下积极接种，全面提升辖区居民流感疫苗接种覆盖率，构建全民防疫屏障。

岱岳区疾控中心提示，每年9月至11月是流感疫苗接种的最佳窗口期，提前接种疫苗可在每年10月至次年3月的流感高发季来临前，帮助人体有效产生保护性抗体，最大程度降低感染、发病及重症风险。

目前，岱岳区流感疫苗已陆续配送到位，自10月1日起，全区各预防接种门诊已正式启动流感疫苗接种服务。为避免人员聚集、保障接种秩序，工作人员提醒广大有接种需求的居民，可提前咨询辖区接种门诊进行预约，按照预约时间有序前往接种。

为保障接种工作高效开展，此次流感疫苗接种需严格遵守相关流程要求。居民前往接种时，需携带身份证、户口本等有效身份证件，学生群体可同步携带预防接种证，方便工作人员信息核对与接种登记。此次免费流感疫苗数量有限，将按照先到先得原则开展接种，疫苗接种完毕后免费接种工作随即截止，符合条件的居民请及时预约接种。

居民可根据居住位置，就近前往岱岳区各社区卫生服务中心、各镇(街道)卫生院及辖区指定预防接种单位完成接种。

岱岳区疾控中心将持续做好流感疫苗调配、接种服务保障及健康科普宣传工作，常态化推进重点人群健康防护工作，全力降低秋冬季节流感疫情传播风险，切实守护辖区居民生命健康安全。

不掉头发的化疗，是无效治疗吗？

市肿瘤医院给出专业解答

□通讯员 和晓美

不少人心里都有一个根深蒂固的印象——做化疗就会大把掉头发。甚至有部分患者会疑惑：如果化疗期间头发没脱落，是不是代表药物没有起效？其实，这是一个很常见的健康误区。

化疗引发脱发的原理

化疗药物的作用机制，是杀灭患者体内快速分裂增殖的细胞。癌细胞生长速度快，自然成为药物攻击的对象。与此同时，人体部分正常细胞(例如毛囊细胞)增殖同样活跃。部分化疗药物会损伤毛囊细胞，从而造成脱发。脱发只是化疗的副作用之一，是否出现脱发，主要取决于所用药物的种类，和药物能否杀灭肿瘤并无直接关联。

所有化疗药都会导致脱发吗？

化疗后是否脱发，关键要看具体用药及剂量。像紫杉醇、多柔比星、环磷酰胺等容易造成明显脱发，多用于乳腺癌、淋巴瘤等疾病的治疗，使用这类药物，患者可能出现头发、眉毛不同程度脱落。还有一部分化疗药物，对毛囊的影响很小，例如卡培他滨、奥沙利铂、吉西他滨等，常用于消化道肿瘤，很多患者全程治疗，仅出现头发轻微干枯变薄，不会大面积脱发。

即便是同一种化疗药物，脱发的轻重程度也因人而异。用药剂量、联合用药方案、个人毛囊耐受能力，都会造成脱发程度的差别。脱发一般不会在化疗后立刻发生，大多在治疗2—3周逐渐显现。需要注意的是，化疗引起的脱发大多是暂时性的，停止化疗后，毛囊会慢慢修复，头发大多可以重新生长，部分人新生头发的发质、颜色会和从前略有不同。

化疗所致脱发可以预防吗？

目前没有可靠且人人适用的预防方法。《中国肿瘤整合诊治指南(CACA)》提到“冰帽”预防脱发，但并非所有肿瘤患者都适合，例如部分血液病患者就不能用，舒适感差，不少患者难以耐受低温刺激。更务实的应对方式是提前做好准备：剪短头发，提升接受度；准备舒适的纯棉枕套，减少摩擦；出门戴帽子，保护头皮防晒；条件允许的话，挑选适合自己的假发。

综上所述，不能依靠是否掉头发判断化疗有没有效果。评估化疗疗效，需要通过影像学检查、肿瘤标志物等客观指标，观察肿瘤病灶的变化。不掉头发，不代表治疗无效；出现严重脱发，也不等于疗效更好。

癌症治疗途中，心理压力同样需要重视。希望患者摒弃“化疗必光头”的固有印象，理性看待化疗副作用，遵从医嘱规范治疗，不必因为头发的变化过度焦虑。

