

泰安八十八医院参与2026年泰安市服务消费季活动

医生组团“赶大集” 医疗服务送身边

本报9月28日讯(记者 于冰冰 通讯员 陈青)近日,2026年泰安市服务消费季活动在岱北文化广场举办,泰安八十八医院将诊疗服务延伸到城市广场,精心开展名医义诊、免费筛查、中医技术体验、健康科普等惠民活动,以实际行动践行公立医院“民有所呼 我有所应”的服务宗旨,将高品质的医疗服务送到市民身边。

在健康市集专区,来自泰安八十八医院中医内科、骨科、康复医学科、内分泌科、妇产科、儿科、眼科、口腔科等18个学科的专家现场坐诊,耐心倾听、详细询问、精心研判,为市民提供针对性的诊疗或健康建议。

“上了年纪,腿脚越来越差,最近总是感觉膝盖疼。听说泰安八十八医院的专家在这里坐诊,我和老伴过来看看。”家住后营街小区的王女士说,她平时很喜欢运动,几乎每天晚上都到岱北文化广场跳广场舞,但越来越明显的膝关节问题,严重影响了她的体验。骨科专家根据王女士的讲述及活动特点,提供了个体化的检查和治疗建议。

把脉问诊、耳穴压豆、传授中医保



■专家为市民提供专业诊疗服务。

记者 于冰冰 摄

健操……中医体验区人气十足,不少市民及参展商工作人员驻足排队,亲身感受中医药技术的独特魅力。“在‘家门口’就能找专家看病,太方便了”

“听了专家的讲解,我学到了很多实用的健康妙招”……活动现场,许多参与体验的市民感慨。

除专家问诊外,健康科普活动同

步跟进。医护人员用通俗易懂的语言,围绕慢性病管理、合理膳食、健康睡眠等市民关心的话题现场答疑。“守护群众身心健康,是公立医院应当扛起的责任。”泰安八十八医院运营部负责人说,医院始终坚持为军为民的服务方向,年均举办近百场公益服务活动。

据介绍,今年是泰安八十八医院建院88周年,医院面向退役军人、困难群众等群体,落地实施了白内障光明救助、无痛胃镜专项优惠等一系列惠民举措。同时,医院不断完善山东大学齐鲁医院转会诊服务中心相关工作,整合多方优质医疗力量,畅通多学科诊疗渠道,做好双向转诊、疑难病例会诊,依靠全流程的医疗服务,全力守护军民身体健康。

活动期间,泰安八十八医院专家团队累计为2000余名市民提供了健康服务,赢得了市民的广泛好评。

泰安八十八医院将紧扣群众多元化健康需求,常态化组织健康义诊、科普宣讲等活动,持续推动优质医疗资源向下延伸,让更多群众实实在在享受到高质量发展的成果。

健康 快车

市中心血站开展“急救知识进万家”主题活动 提升群众自救互救能力



■讲师讲解背部叩击法等急救动作。

通讯员供图

本报9月28日讯(记者 于冰冰 通讯员 尹雯)为普及急救知识,提升群众自救互救能力,近日,市中心血站积极响应市红十字会号召,在市政广场开展“急救知识进万家”主题活动。

活动现场,急救救护讲师团围绕日常常见突发状况,重点讲解心肺复苏(CPR)、自动体外除颤器(AED)使用和气道异物梗阻处置3项急救技能。讲解心肺复苏知识时,讲师借助模拟人演示判断意识、呼救求援、胸外按压、开放气道、人工呼吸等流程,强调按压深度、频率等关键要领;

讲解AED使用环节,讲师演示开机、粘贴电极片、放电除颤等步骤,帮助群众消除对“救命神器”

的陌生感;讲解气道异物梗阻处置方法时,讲师详细传授背部叩击法和海姆立克急救法,并着重说明成人与儿童的施救差异。

此次培训将理论讲授与实操演练相结合,邀请现场群众亲自主持练习,讲师手把手纠正动作不规范之处,确保群众学得会、记得住、用得上。现场群众踊跃参与、积极提问,现场气氛热烈。

参训群众表示,培训传授的急救知识实用性强,掌握后可在危急时刻挽救生命,期盼更多此类活动走进社区、走进基层。

市中心血站将持续推进急救知识普及,让更多群众掌握急救技能,为守护群众生命健康贡献力量。

市第一人民医院中医日间病房假期“不打烊”

秋日调理正当时 守护健康暖人心



■医师为市民进行肩颈按摩。

通讯员供图

本报9月28日讯(记者 于冰冰 通讯员 张妙娟)进入秋季,昼夜温差持续加大,不少市民因长期熬夜、久坐伏案、作息及饮食不规律,深陷浑身乏力、肩颈僵硬、精神倦怠、体内湿气偏重等亚健康困境。由于平日工作繁忙,多数人无暇进行系统性身体调养,即将到来的国庆假期,成为市民调理体质的黄金时期。为满足群众健康需求,市第一人民医院中医日间病房假期正常开放,持续为市民提供便捷、高效的中医调理服务。

走进市第一人民医院中医日间病房,淡淡的艾草清香扑面而来,前来接受理疗调理的市民络绎不绝。相较于传统住院模式,中医日间病房采用“白天入院治疗、治疗结束即可回家”的服务模式,兼顾治疗效果与日常生活,凭借高效、便捷的优势,深受亚健康人群青睐。

常年伏案工作的王女士,每年都会趁着国庆假期,预约中医日间病房的艾灸、推拿等诊疗服务。长期久坐让她一直饱受肩颈酸痛、僵硬困扰,平日里很难抽出完整时间做系统调理。“理疗调理做完就能回家,不用住院,特别方便。几次系统调理下来,肩颈僵硬感明显消失,整个人精气神都

好了很多。”王女士表示,假期中医调理有效改善了其长期积累的身体劳损。

市民张先生入秋后持续感觉身体沉重、睡眠浅、精神萎靡,体检无器质性病变,却长期处于疲惫状态。为此,他提前预约中医日间病房的调理服务,医师结合其个人体质,量身定制了疏通经络、健脾祛湿的个性化综合方案,精准改善其秋季体虚、湿气淤积等问题。

市第一人民医院中医科负责人介绍,中医素有“秋养正气,秋收阳气”的养生理念,秋季阳气内敛,是疏通经络、健脾固本的好时节。很多亚健康不适,多是长期气血耗损、经络淤堵累积所致。针灸、艾灸、推拿、拔罐等传统中医适宜技术能够有效疏通身体淤堵、祛除体内湿气、松懈肌肉劳损,系统性改善长期疲惫、睡眠不佳等问题,帮助市民筑牢秋冬健康防线。

据了解,国庆假期,市第一人民医院中医日间病房将全程正常开诊。市民只需前往门诊经医师专业评估,符合收治条件即可接受日间中医调理。利用假期时间完成系统化体质调养,能够有效缓解市民平日积攒的身体疲惫与淤堵,补足气血、舒缓身心。

2026年泰安市健康科普大讲堂系列网络直播交出暖心答卷

名医云端讲科普 健康春风拂万家

健康科普行 ——万场健康知识讲座

本报9月28日讯(记者 刘英迪)今年9月,由市卫生健康委、市疾控中心主办,市卫生健康委所属及驻泰各医疗卫生机构、泰安日报社承办的“健康有约·名医相伴”健康科普大讲堂系列网络直播圆满收官。一场场云端科普,将医院诊室“搬”到群众手机上,把专业医学知识转化为家常话,让科学健康理念“飞入寻常百姓家”,收获群众一致好评。

作为泰安知名公益健康品牌,健康科普大讲堂自2021年开办以来,始终把群众健康需求放在第一位。为将科普讲到群众心坎上,今年,活动创新开启“金点子”征集,把选题的“话语

权”交到群众手上。大到慢性病防治、心理疏导,小到家庭用药、日常养生,一条条来自群众的意见、建议被收集梳理,成为全年科普内容的“指南针”,真正做到群众关心什么,科普就讲什么。

今年,14场直播如约和群众见面。来自全市疾控部门、医院的近20名专家走进直播间,用群众听得懂的“大白话”,结合生活实例、真实病例,解开大家日常生活中的一个个健康困惑。

冬春季节呼吸道传染病来袭,疾控专家及时科普防护要点,纠正“口罩戴一会儿就摘”“消毒越频繁越好”等生活误区,同时讲解麻风病可防可治的知识;家里有孩子的家长,在直播中可以学到疫苗接种、儿童肥胖科学管控等知识,学会拒绝盲目给孩子用“减肥偏方”;中老年群众关心的颈动脉预

警、肺结节要不要紧、缺牙如何修复等问题,专家一一仔细讲解,打消群众过度恐慌或置之不理的两极心态;中医养生、女性慢性疼痛、烟草危害、蚊虫叮咬处置、抑郁症科学治疗、科学防艾等内容,覆盖各年龄段人群。

直播间评论区,就是群众的“线上问诊台”。群众带着生活中的疑问踊跃留言,“查出肺结节该怎么办”“抑郁症是不是就是心情不好”……专家在线实时回应,一一化解群众顾虑。不用排队挂号,不用往返医院,群众拿起手机就能和名医面对面交流,切实打通了健康服务的“最后一米”。

为让健康知识不随直播结束而消失,活动搭建起全媒体传播链条,直播在望岳客户端同步播出;重要知识点则剪辑成微视频,在泰山晚报视频号等平台持续推送。即便错过直播,群众也可以随时随地回看学习。系列直

播全网观看量突破百万人次,许多群众留言表示,在家刷手机就能学习健康知识,这样的科普特别实用。

科普不是简单讲知识,而是帮助群众树立科学的生活观念。过去,不少人习惯靠经验养生,轻信网络流传的偏方误区。通过一堂堂云端科普,越来越多的群众学会理性看待疾病,懂得科学预防优先,掌握居家实用防病技能,自我健康管理意识显著增强,科学防病、理性就医的理念慢慢扎根群众心间。

健康无小事,科普无止境。我市相关部门今后将继续擦亮健康科普大讲堂这一民生品牌,持续用好“群众点单”模式,不断优化科普内容、创新传播形式,让科学健康知识“走进”千家万户,持续提升全市群众健康素养,为健康泰安建设汇聚起全民共建共享的磅礴力量。

山东省中医药健康养生文化行(泰安站)科普讲座举办

养生知识润心田 岐黄智慧惠民生

本报9月28日讯(记者 颜凯 通讯员 张男)为提升群众中医药健康文化素养,推动中医药养生文化融入群众日常生活,近日,由中医医院、范镇人民政府联合主办的山东省中医药健康养生文化行(泰安站)科普讲座在范镇举办。讲座特邀市中医医院专家授课,同步发放中医养生器具,为基层干部群众送上“健康大礼包”。

当前,快节奏生活、工作压力及不良习惯使干部群众的健康出现诸多问题,因此,普及健康知识、培养健康生活方式迫在眉睫。此次讲座为精准贴合群众健康需求,由中医医院两位专家进行授课。讲座现场,一名专家以“心血管健康讲座”为主题,讲解血压的定义及形成的因素,从疾病的发病诱因、早期识别信号及应急处置方法到饮食调理(低盐低脂、药食同源),运动干预(适度有氧、穴位按摩),情绪管理等方面,传授“预防—识别—急救”全链条健康技能。另一名专家以“关爱女性健康 中医养生护航”为主题,围绕不同年龄段养生要点、常见妇科问题调理、睡眠与



■讲座现场。

记者 颜凯 摄

新生儿护理门诊“日间光疗”:

守护新生,让爱与治愈同在

□泰安市中心医院(青岛大学附属泰安市中心医院、泰山医养中心) 崔迪

不少新生儿父母面对新生儿黄疸十分焦虑,既担心黄疸超标损害孩子健康,又舍不得宝宝住院分离。泰安市中心医院(青岛大学附属泰安市中心医院、泰山医养中心)新生儿护理门诊特开设门诊蓝光照射,白天,新生儿父母可带宝宝来院接受专业蓝光照射,治疗结束后即可回家,全程家长陪护,无需住院。

筑牢安全关口,严守诊疗规范。

严格准入评估是门诊光疗安全的第一道防线,所有拟接受光疗的新生儿,需经医院医生精准评估黄疸程度,程度较轻的宝宝可以门诊光疗,治疗时长约6至12小时不等,由专业护理门诊团队人员实时监护指导。医院严格遵照新生儿光疗诊疗指南规范操作,做好眼睛、会阴防护,实时监测体温、血氧、精神及排便等情况,动态调节光照强度,精准把控光疗禁忌症与不良

反应。

创新服务模式,留存亲子温情。相较于传统住院模式,医院门诊光疗最大的亮点在于保留亲子陪伴,治疗全程家长陪同,白天完成蓝光疗程,便可带宝宝回家。对新生儿父母而言,既能及时为宝宝对症治疗,又能时刻陪伴孩子,大幅缓解心理压力。

延伸护理服务,深耕健康教育。

治疗间隙,医院护理团队向新生儿父母开展健康宣教,细致讲解生理与病理黄疸的区别、居家黄疸监测方法、日常喂养与护理要点,同步解答育儿过程中产生的难题。

泰安市中心医院新生儿护理门诊,以专业技术筑牢健康防线,以人文温情守护亲子时光。专业落在细节,温情融入服务,用安心、专业、暖心的模式,守护新生儿健康成长。